

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Symbole	5
Übersichtskarte	6
Top-Touren im Oberpfälzer Wald	8
Allgemeine Hinweise	9
Fernwanderwege im Oberpfälzer Wald	12
Die Oberpfalz	13
Touristische Hinweise	18
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	19
Kleines Schmäckerl: Oberpfälzer Ausdrücke	21
Informationen und Adressen	23
1 3.30 Std. Vom Regental zur Ruine Lobenstein, 563 m	26
2 3.30 Std. Zur imposanten Ruine Kürnberg, 571 m	28
3 2.00 Std. Auf den Hirschberg-Aussichtsturm, 556 m	30
TOP 4 8.00 Std. Klammerfels, Dreiwappen und Kreuzfelsen, 938 m	32
5 6.30 Std. Waldmünchener Aussichtsberge	36
TOP 6 3.45 Std. Auf den Čerchov (Schwarzkopf), 1042 m	40
7 4.30 Std. Die Druidensteine, eine keltische Opferstätte?	42
TOP 8 4.15 Std. Ruine Schwarzenburg, 706 m, und Bergfried Thanstein	44
9 5.00 Std. Vom Kulzer Moos ins Aschatal	47
10 4.45 Std. Zur Ruine Frauenstein, 875 m	50
11 5.00 Std. Auf dem Goldsteig zum Wildenstein, 740 m	53
TOP 12 4.15 Std. Über Bügellohe zum Böhmerwald-Aussichtsturm, 896 m	56
TOP 13 8.30 Std. Pfreimdtal und Burg Trausnitz	59
14 2.30 Std. Schloßberg Tännenberg und der Geologische Lehrpfad	64
15 4.15 Std. Zum Aussichtsturm auf dem Stückstein, 809 m	66
16 4.30 Std. Zu Räuberhöhle und Riesensessel	68
17 4.45 Std. Die Moosbacher »Schleife«	71
18 4.30 Std. Zur Landgrafenburg Leuchtenberg	74
19 3.30 Std. Auf den Fahrenberg, 801 m	77
20 3.30 Std. Zum Naturwaldreservat Sulzberg, 756 m	80
21 3.45 Std. Durch das Hölltal zum Heiligdreifaltigkeitsberg	82
22 3.45 Std. Durch das Naturschutzgebiet Doost zum Galgen, 544 m	85
23 5.00 Std. Vom Zottbachtal zur Mühle Gehenhammer, 655 m	88
TOP 24 3.30 Std. Über den Schellenberg, 826 m, auf den Havran, 894 m	92
TOP 25 2.45 Std. Flossenbürg – Welt des Granits	95
26 4.00 Std. Über den Haselstein zum Mittelpunkt Mitteleuropas	98
27 4.30 Std. Bleikristall und Wallfahrt um Neustadt a. d. Waldnaab	101
28 2.45 Std. Von Bärnau zum Grenzort Hermannsreuth	104
29 3.00 Std. Reise zum Mittelpunkt der Erde	107
TOP 30 3.45 Std. Das wildromantische Waldnaabtal	110
31 2.15 Std. Durch die Tirschenreuther Teufelsküchen	114
32 4.00 Std. Durch den Egerer Stadtwald	116
33 5.15 Std. Auf den Dyleň (Tillenberg), 939 m	118
TOP 34 3.00 Std. Doubrava – Glanzpunkt Egerländer Fachwerkkunst	122
TOP 35 5.45 Std. Höhepunkte des Steinwalds	124
36 5.45 Std. Vulkantour durch das Kemnather Land	128
TOP 37 3.30 Std. Zum Vulkan Rauher Kulm, 681 m	132
38 2.00 Std. Kloster Speinshart und die Wallfahrtskirche St. Barbara	136
39 3.45 Std. Zum Basaltkegel Hoher Parkstein	140
40 4.30 Std. Zum Rödlaser Aussichtsturm, 570 m	144
41 2.45 Std. Kehlkapelle und Wallfahrtskirche auf dem Mausberg	146
42 3.15 Std. Von Naburg zum Eixberg, 517 m	148
TOP 43 4.15 Std. Zum Ausflugsziel Ruine Lichtenegg	150
44 5.00 Std. Von Schmidmühlen zur Ruine Roßstein	153
45 3.00 Std. Kallmünz, Perle des Naabtals	156
46 3.30 Std. Über Babylon nach Domažlice (Taus)	158
47 2.45 Std. Zur Ruine Starý Herštejn (Alter Hirschstein), 878 m	162
48 3.30 Std. Zur Burgruine Přimda (Pfraumberg), 848 m	164
49 5.15 Std. Im Tal der tausend Datschas	167
50 2.45 Std. Lázně Kynžvart (Bad Königswart) – Schloss und Ruine	170
Stichwortverzeichnis	172