

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	4	4.2 Planung und Vorbereitung	120
1. Lehrerbildung		4.2.1 Planungsrahmen	120
1.1 Universität	5	4.2.2 Planungsentscheidungen	121
1.2 Studienseminar	5	4.2.3 Planungskette	121
2. Bildungstheoretische Standortbestimmung und Lehrpläne		4.2.4 Nachbereitung	127
2.1 Sportunterricht aus Sicht der Sportpädagogik und -didaktik: eine Standortbestimmung	9	4.3 Durchführung	129
2.2 Lehrpläne als verbindliche Konkretisierung gesellschaftlicher Bildungs- und Erziehungsziele	11	4.3.1 Organisatorische Maßnahmen und Rahmenbedingungen	129
2.3 Lehrpläne für das Gymnasium in Bayern	12	4.3.2 Methodische Gestaltung	139
2.3.1 G8-Lehrplan (von 2004)	12	4.3.3 Differenzierung	150
2.3.2 LehrplanPLUS	13	4.3.4 Motivation im Sportunterricht	151
3. Kompetenzorientierung im Sportunterricht		4.3.5 Trendsportarten	155
3.1 Gesundheit und Fitness	17	4.3.6 Sicherheit und Gesundheitsschutz	156
3.2 Fairness/Kooperation/Selbstkompetenz	27	4.3.7 Beurteilung und Bewertung von Schülerleistungen	160
3.3 Freizeit und Umwelt	34	4.3.8 Bewegungshausaufgaben	163
3.4 Sportliche Handlungsfelder	39	5. Besondere Perspektiven des Bewegungsfaches Sport	
3.4.1 Laufen, Springen, Werfen/Leichtathletik	39	5.1 Rollenverständnis der Sportlehrkraft	166
3.4.2 Sich an und mit Geräten bewegen/ Turnen und Bewegungskünste	48	5.2 Geschlechtersensibler Sportunterricht	169
3.4.3 Sich im Wasser bewegen/ Schwimmen	61	5.3 Intensivierungsstunden	173
3.4.4 Sich körperlich ausdrücken und Bewegungen gestalten/Gymnastik und Tanz	74	5.4 Zusammenarbeit mit anderen Fächern	174
3.4.5 Spielen und Wetteifern mit und ohne Ball/Kleine Spiele und Sportspiele	94	5.5 Beitrag des Faches zum Schulleben	177
4. Gestaltung des Unterrichts		5.5.1 Konzept der Bewegten Schule	177
4.1 Merkmale eines guten, kompetenzorientierten Unterrichts	117	5.5.2 Sportelternabend	178
		5.5.3 Schulsikurs und Schullandheim .	179
		5.5.4 Sportfeste und Veranstaltungen ...	181
		5.5.5 Wettbewerbe und Wettkämpfe ...	183
		5.5.6 Sport nach 1 in Schule und Verein/Mentor Sport nach 1	188
		6. Informationsquellen	
		6.1 Literaturempfehlungen	190
		6.2 Internetquellen, Apps, Plattform mebis	193
		6.3 Adressen	195