

Inhalt

| | |
|--|----|
| Vorwort | 2 |
| Allgemeine Hinweise | 6 |
| Wissenswertes zum Wandergebiet | 11 |
| ▶ 1 Raucheck, 2430 m Eisriesenwelt und Raucheckkamm | 14 |
| ▶ 2 Werfener Hochthron, 2362 m Über den Südgrat und die Nordwestflanke | 20 |
| ▶ 3 Großer Eiskogel, 2321 m Über die Tauernscharte | 24 |
| ▶ 4 Großer Fritzerkogel, 2360 m Ostgrat und Nordwestrinne | 26 |
| ▶ 5 Hochkarfelderkopf, 2219 m Über den Hohen First und die Tagweide | 30 |
| ▶ 6 Hochgründeck, 1827 m Musikwanderweg von der Ginau | 34 |
| ▶ 7 Gerzkopf, 1728 m Über die Schwarze Lacke | 36 |
| ▶ 8 Rossbrand, 1770 m Von Filzmoos über die Moosalm | 38 |
| ▶ 9 Losegg, 1647 m Von Mauerreith herauf | 40 |
| ▶ 10 Großer Donnerkogel, 2055 m Am Naturfreundeweg über den Steinriesenkogel | 42 |
| ▶ 11 Angerstein, 2100 m Von der Stuhlmalm herauf | 46 |
| ▶ 12 Steigpass, 2016 m In zwei Tagen rund um den Gosaukamm | 50 |
| ▶ 13 Eiskarlschneid, 1990 m Von den Hofalmen herauf | 55 |
| ▶ 14 Rötelstein, 2247 m Über den Südwestgrat | 58 |
| ▶ 15 Tor, 2033 m Am Pernerweg übers Tor | 61 |
| ▶ 16 Hoher Dachstein, 2995 m Von der Dachsteinseilbahn über den Ostgrat | 64 |

- ▶ **17 Sinabell, 2349 m**
Rundtour über den Silberkarsee 70
- ▶ **18 Kufstein, 2049 m**
Vom Burgstaller herauf 73
- ▶ **19 Stoderzinken, 2048 m**
Übers Friedenskirchl 76
- ▶ **20 Kammspitze, 2139 m**
Von Gröbming über den Säbelboden 78
- ▶ **21 Grimming, 2351 m**
Über Grimminghütte und Südostgrat 81
- ▶ **22 Hochrettelstein, 2220 m**
Über den Planersee 85
- ▶ **23 Schoberspitze und Schreinl, 2154 m**
Über die Karlspitze 88
- ▶ **24 Eiskarspitze, 2350 m**
Übers Glattjoch 91
- ▶ **25 Großes Bärneck, 2071 m**
Über den Finsterkarsee 94
- ▶ **26 Gumpeneck, 2226 m**
Rund um das Gumpenkar 96
- ▶ **27 Deneck, 2433 m**
Über Kaltenbachseen und Schafspitze 98
- ▶ **28 Großer Knallstein, 2599 m**
Über Klafterseen und Südostgrat 100
- ▶ **29 Predigtstuhl, 2543 m**
Von der Breitlahnhütte herauf 103
- ▶ **30 Hochwildstelle, 2747 m**
Aus dem Seewigtal über die Neualmscharte 106
- ▶ **31 HÖchstein, 2543 m**
Über die Hans-Wödl-Hütte und den Nordostgrat 110
- ▶ **32 Hauser Kaibling – Bärfallspitze, 2150 m**
Mit der Seilbahn vom Ennstal herauf 114
- ▶ **33 Waldhorn, 2702 m**
Über die Sonntagskarseen und das Kieseck 118
- ▶ **34 Greifenberg, 2618 m**
Von der Gollinghütte zur Preintaler Hütte 122
- ▶ **35 Hochgolling, 2862 m**
Über Nordwestgrat und Historischen Weg 125

| | | |
|---|---|-----|
| ▶ 36 Duisitzkarsee, 1648 m | Von der Eschachalm herauf | 128 |
| ▶ 37 Kampspitze, 2390 m | Über Giglachseen und Ignaz-Mattis-Hütte | 131 |
| ▶ 38 Steirische Kalkspitze, 2459 m | Über den Oberhüttensee und das Klamml | 134 |
| ▶ 39 Rippetegg und Schober, 2133 m | Die Gasselseen und ihr Gipfelkranz | 138 |
| ▶ 40 Gurpitscheck, 2526 m | Von Schaidberg herauf | 141 |
| ▶ 41 Glöcknerin – Hintere Großwand, 2437 m | Über die Felseralm und den Wildsee | 144 |
| ▶ 42 Kl. Pleißlingkeil – Gr. Pleißlingkeil, 2501 m | Von der Südwieener Hütte herauf | 147 |
| ▶ 43 Strimskogel, 2139 m | Vom Zauchensee herauf | 150 |
| ▶ 44 Steinfeldspitze, 2344 m | Vom Zauchensee über den Ostgrat | 152 |
| ▶ 45 Lackenkogel, 2051 m | Vom Sattelbauer herauf | 156 |
| ▶ 46 Mosermandl, 2680 m | Von der Gasthofalm herauf | 158 |
| ▶ 47 Faulkogel, 2654 m | Über Marbachtal und Neukarscharte | 162 |
| ▶ 48 Ennskraxen, 2410 m | Über Steinkaralm und Blauen See | 166 |
| ▶ 49 Kitzstein, 2037 m, und Penkkopf, 2011 m | Von Wagrain mit der Grafenbergbahn | 168 |
| ▶ 50 Weißgrubenkopf, 2369 m | Über den Tappenkarsee | 172 |
| ▶ 51 Glingspitze, 2433 m | Über den Tappenkarsee und das Kreuzeck | 176 |
| ▶ 52 Schladminger Tauern, 2618 m | Von Obertauern nach Schladming | 180 |
| Stichwortverzeichnis | | 188 |
| Impressum | | 192 |