

Andrea Ebbecke-Nohlen

Einführung in die systemische Supervision

Dritte Auflage, 2015

Mitglieder des wissenschaftlichen Beirats des Carl-Auer Verlags:

Prof. Dr. Rolf Arnold (Kaiserslautern)	Prof. Dr. Wolf Ritscher (Esslingen)
Prof. Dr. Dirk Baecker (Friedrichshafen)	Dr. Wilhelm Rosthaus (Bergheim bei Köln)
Prof. Dr. Ulrich Clement (Heidelberg)	Prof. Dr. Arnt von Schlippe (Witten/ Herdecke)
Prof. Dr. Jörg Fengler (Alfter bei Bonn)	Dr. Gunther Schmidt (Heidelberg)
Dr. Barbara Heitger (Wien)	Prof. Dr. Siegfried J. Schmidt (Münster)
Prof. Dr. Johannes Herwig-Lempp (Merseburg)	Jakob R. Schneider (München)
Prof. Dr. Bruno Hildenbrand (Jena)	Prof. Dr. Jochen Schweitzer (Heidelberg)
Prof. Dr. Karl L. Holtz (Heidelberg)	Prof. Dr. Fritz B. Simon (Berlin)
Prof. Dr. Heiko Kleve (Potsdam)	Dr. Therese Steiner (Embrach)
Dr. Roswita Königwieser (Wien)	Prof. Dr. Dr. Helm Stierlin (Heidelberg)
Prof. Dr. Jürgen Kriz (Osnabrück)	Karsten Trebesch (Berlin)
Prof. Dr. Friedebert Kröger (Heidelberg)	Bernhard Trenkle (Rottweil)
Tom Levold (Köln)	Prof. Dr. Sigrid Tschöpe-Scheffler (Köln)
Dr. Kurt Ludewig (Münster)	Prof. Dr. Reinhard Voß (Koblenz)
Dr. Burkhard Peter (München)	Dr. Gunthard Weber (Wiesloch)
Prof. Dr. Bernhard Pörksen (Tübingen)	Prof. Dr. Rudolf Wimmer (Wien)
Prof. Dr. Kersten Reich (Köln)	Prof. Dr. Michael Wirsching (Freiburg)

Umschlaggestaltung: Uwe Göbel
Satz: Verlagsservice Hegele, Heiligkreuzsteinach
Printed in the Czech Republic
Druck und Bindung: FINIDR, s. r. o.

Dritte Auflage, 2015
ISBN 978-3-89670-462-7
© 2009, 2015 Carl-Auer-Systeme Verlag
und Verlagsbuchhandlung GmbH, Heidelberg
Alle Rechte vorbehalten

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation
in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische
Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Informationen zu unserem gesamten Programm, unseren Autoren
und zum Verlag finden Sie unter: www.carl-auer.de.

Wenn Sie Interesse an unseren monatlichen Nachrichten
aus der Vangerowstraße haben, können Sie unter
<http://www.carl-auer.de/newsletter> den Newsletter abonnieren.

Carl-Auer Verlag GmbH
Vangerowstraße 14
69115 Heidelberg
Tel. 0 62 21-64 38 0
Fax 0 62 21-64 38 22
info@carl-auer.de

Vorwort ... 9

1. Was ist Supervision? ... 11

- 1.1 Definitionen und Ziele von Supervision ... 11
- 1.2 Ausrichtungen von Supervision ... 14
- 1.3 Formen und Settings von Supervision ... 17
- 1.4 Abgrenzung von Psychotherapie und anderen
Beratungsformen ... 21
 - 1.4.1 Abgrenzung von Psychotherapie ... 21
 - 1.4.2 Abgrenzung von Organisationsberatung ... 21
 - 1.4.3 Abgrenzung von Coaching ... 22

2. Was ist systemische Supervision? ... 24

- 2.1 Definition und Herkunft
systemischer Supervision ... 24
- 2.2 Merkmale und Vorgehen
systemischer Supervision ... 25
- 2.3 Praxisnahe Definitionen
systemischer Supervision ... 26
- 2.4 Funktionen systemischer Supervision ... 27
- 2.5 Konzeptionelle Grundlagen
systemischer Supervision ... 29
 - 2.5.1 Systemische Weltansicht ... 29
 - 2.5.2 Systemische Haltungen
und Handlungen ... 31

- 3. Theoretische und metatheoretische Wurzeln systemischer Supervision und ihre Praxisrelevanz ... 35**
 - 3.1 Systemtheorie ... 36
 - 3.1.1 Die Kybernetik erster Ordnung ... 36
 - 3.1.2 Die Allgemeine Systemtheorie ... 36
 - 3.1.3 Die Ökologie des Geistes ... 37
 - 3.1.4 Die Kommunikationstheorie ... 39
 - 3.1.5 Die Chaostheorie ... 40
 - 3.1.6 Die Theorie sozialer Systeme ... 43
 - 3.2 Differenztheorie ... 45
 - 3.3 Konstruktivismus – 46
 - 3.3.1 Die Kybernetik zweiter Ordnung ... 46
 - 3.3.2 Die Autopoiesetheorie ... 49
 - 3.3.3 Der radikale Konstruktivismus ... 50
 - 3.3.4 Der soziale Konstruktivismus ... 52
- 4. Leitideen systemischer Supervisionspraxis ... 55**
- 5. Der systemische Supervisionsprozess ... 57**
 - 5.1 Das Supervisionserstgespräch in der Teamsupervision ... 58
 - 5.1.1 Empfehlungskontext ... 59
 - 5.1.2 Erwartungen und Befürchtungen der supervidierten Teams ... 60
 - 5.1.3 Umgang mit früheren Supervisionserfahrungen ... 61
 - 5.1.4 Person der SupervisorIn und Methode ... 61
 - 5.1.5 Konkretisierung der Supervisionsziele ... 62
 - 5.1.6 Ressourcen supervidierter Teams ... 63
 - 5.1.7 Spielregeln supervidierter Teams ... 64
 - 5.1.8 Struktur und Funktion supervidierter Teams ... 64
 - 5.1.9 Rahmenbedingungen systemischer Supervision ... 65
 - 5.2 Evaluierung systemischer Supervision ... 66

6. **Methoden systemischer Supervision allgemein ... 68**
 7. **Hypothesenbilden in der systemischen Supervision ... 70**
 8. **Zirkuläres Fragen in der systemischen Supervision ... 78**
 9. **Allparteilichkeit in der systemischen Supervision ... 85**
 10. **Metaphern in der systemischen Supervision ... 98**
Die Spielmetapher ... 100
 11. **Skulpturen in der systemischen Supervision ... 106**
 12. **Ethik systemischer Supervision ... 117**
- Literatur ... 121**
- Über die Autorin ... 126**