

Inhalt

Vorwort: Was Sie erwartet ...	9
Vorwort zur 2. Auflage	13
Erste Erkenntnis: Das Thema Sterben und Tod wird uns alle betreffen	17
Zweite Erkenntnis: Relevante Informationen zu bekommen, ist nicht einfach	27
Dritte Erkenntnis: Über Endlichkeit zu reden, ist nicht einfach	36
Vierte Erkenntnis: Nicht mehr alle verfügbaren Therapien sind sinnvoll	47
Fünfte Erkenntnis: In Zeiten klinischer Unsicherheit braucht man »das Beste beider Welten«	55
Sechste Erkenntnis: Auch »Nichts-Tun« kann richtig sein – Palliativmedizin ist optimiertes »Nichts-Tun«	59
Siebte Erkenntnis: Unser Gesundheitssystem ist oft nicht gut auf das letzte Lebensjahr vorbereitet	65
Achte Erkenntnis: Todeswünsche zu haben, ist normal	70

Neunte Erkenntnis: Zu Hause Sterben ist möglich – aber nicht immer	77
Zehnte Erkenntnis: Der Sturz aus der Normalität ist nicht vorher erfahrbar, daher darf ich meine Meinung ändern ..	85
... und jetzt?	90
Anstelle eines Nachworts	92
Literatur und Internet-Quellen	95