

Inhaltsverzeichnis



1 Ihr freundlicher Kompass für den Übertritt & Klasse 5	7
--	----------



2 Die weiterführende Schule: Welche Schulform passt zu meinem Kind?	11
2.1 Die Wahl der passenden Schulform	11
2.2 Orientierungspunkte für die Schulwahl	15
2.3 Was tun, wenn sich die Entscheidung nicht richtig anfühlt?	19
2.4 Was ist, wenn es doch die falsche Schulform ist?	22



3 Vorbereiten auf den Übertritt: Mathe & Alltag	27
3.1 Grundrechenarten & tägliche Kurzroutinen	27
3.2 Große Zahlen einordnen: Wow-Geschichten & praktische Tools	31
3.3 Alltagsmathematik mit Größen	39



4 Der Start in der weiterführenden Schule	49
4.1 Der Start: Was kommt auf uns zu?	49
4.2 Reflexion für Eltern: Noten, Schulform & Lernen	52
4.3 Eine gute Arbeitshaltung entwickeln	55
4.4 Besser lernen in Beziehung	56



5 Mathematik in Klasse 5 besser verstehen	61
5.1 Das erste Jahr – eine Herausforderung für Eltern	61
5.2 Grundlegende Fachbegriffe kennen & anwenden	62
5.3 Orientieren im Zahlenraum am Zahlenstrahl	63
5.4 Negative Zahlen: Alltagsbeispiele & bewegte Spiele	65
5.5 Geometrie mit Leben füllen	71



6 Die Elternrolle in den ersten Monaten	83
6.1 Wie viel soll ich helfen?	83
6.2 Kindern erklären, wie Lernen im Gehirn funktioniert	85
6.3 Emotionales Management	86
6.4 Hausaufgaben-Hacks	87
6.5 Abendroutine oder Erfolgstagebuch	90

	7 Positives Mindset beim Lernen	93
	7.1 Was ist ein Growth Mindset?	93
	7.2 Wie können Eltern das Growth Mindset fördern?	95
	7.3 Schreckgespenst Fehler	96
	7.4 Vergleiche vermeiden	100
	8 Effiziente Lernmethoden	105
	8.1 So lernen Kinder – und woran es oft hakt	105
	8.2 Active Recall – aktives Aufschreiben	107
	8.3 Lernbooster – Erklärfrosch-Methode für neue Themen	108
	8.4 Mathematisches Wissen mit Bildern verankern	109
	8.5 Lernen an verschiedenen Orten	111
	8.6 Lernen in emotionaler Balance	113
	8.7 Tägliche Mini-Mathekontakte	116
	8.8 Vorbereitung auf die Klassenarbeit	118
	9 Prüfungsanforderungen & Nervosität	123
	9.1 Wie entsteht Prüfungsangst?	123
	9.2 Prüfungsangst vorbeugen	126
	9.3 Erste Hilfe bei Prüfungsangst	128
	10 Selbstwert, Leistung & gesundes Anspruchsniveau	135
	10.1 Wie Noten den Selbstwert beeinflussen	135
	10.2 Noten relativieren	138
	10.3 Der Spezialfall Mathematik	140
	11 Danksagung	147



Downloadmaterial

PDF-Dateien in Farbe zum Ausdrucken:

- Grundrechenbingo
- Stellenwertleiter
- Übung: Zahlenstrahl beschriften
- Familienknocheleien
- Mini-Maxi-Muster (1)
- Mini-Maxi-Muster (2)
- Mini-Maxi-Muster (3)
- Spielvorlage: Süßigkeiten jagen
- Mindmap: Grundrechenarten
- Mindmap: Besondere Vierecke