

Ein paar Worte vorweg	5
1. Kapitel: Vom „Refi“ zur Lehrkraft – der Übergang in das Berufsleben	9
Der Rollenwechsel vom „Refi“ zur Lehrkraft	9
Übergänge erfordern Anpassung.	11
Perspektivwechsel: Vom Bewertungsmodus in den Entwicklungsmodus	13
Wie dir dein Perspektivwechsel gelingen kann	15
Die ersten 100 Tage – first things first.	20
Orientierung im Schulalltag finden.	20
Reduktion als bewusste Strategie	22
Routinen als Entlastung	23
Wahrnehmung und Fortschritt	24
Exkurs: Über den Quereinstieg in die Schule.	25
2. Kapitel: Vom Wissen zum Handeln – pädagogische Praxis im Schulalltag ...	28
Sprache und Beziehung – Growth Mindset als Grundlage pädagogischen Handelns	28
Sprache schafft Denkmuster.	32
Feedback im Sinne des Growth Mindset.	34
Visuelles Feedback	35
Praxisidee: Lernenden das Growth Mindset erklären	35
Beziehungsarbeit is key.	36
Neue Lerngruppen.	37
Struktur und Klarheit – Classroom Management mit Wirkung	40
Ablauf und Transparenz	44
Zeitmanagement	48
Umgang mit Unterrichtsstörungen	49
Auch die Lehrkraft kann eine „Störung“ verursachen.	50
Wie reagiere ich auf herausforderndes Verhalten?	51
Bausteine zur Gesprächsgestaltung	53
Selbstregulation – deine innere Haltung als Schlüssel	54

Inhaltsverzeichnis

Regeln – Orientierung statt Kontrolle	55
Regeln im Schulalltag etablieren	61
Umgang mit Regelverstößen	62
Nicht jedes Kind KANN sich an dieselben Regeln halten	65
Unterrichtsplanning: Blick in die Praxis	69
Realistischer Einblick in die Planung	69
Realistisch planen – differenzieren ohne Überforderung	70
Wertschätzende Leistungsbewertung	73
3. Kapitel: Arbeiten ohne auszubrennen	78
Der Mythos der unerschöpflichen Lehrkraft	78
Grenzen setzen	79
Eine Portion Entspannung bitte	83
4. Kapitel: Perspektiven und Weiterentwicklung	86
Fortbildung und Feedback	86
Perspektiven und Selbstwirksamkeit	87
Reflexionsimpuls: Meine nächsten Entwicklungsschritte	89
Reflexionsimpuls: Deine persönliche Fortbildungslandkarte	89
Abschluss: Neugierig bleiben	91
Quellen und Literaturhinweise	94
Quellen	94
Literaturtipps und weitere Inspiration	94