

Inhalt

Einleitung	9
Männlichkeit.....	12
Männlichkeit verraten!	15
Performance	22
Sex als Status: Die Pflicht zu sexueller Erfahrung	21
Der Kreis schließt sich: Heteronormative Skripte	27
Mehr als nur Freunde	30
Zum Schuss kommen	32
Zwang zur Vielfalt.....	34
Sexuelles Kapital: Coole Basketballer und männliche Körper.....	37
Aktiv und dominant: Die männliche Rolle beim Sex.....	39
Kontrolliert und ausdauernd: Der männliche Orgasmus.....	42
Bringschuld.....	45
NoFap	48
Männliche Ansprüche	51
Zugehörigkeit	53
Der absolute Geheimtipp.....	53
Nicht dazugehören	58
Coming-out	60
Einfach mal gemacht: Sex mit Männern	63
Das Andere	66
Potenzspiegel	69
Männerbünde	72
Auf Augenhöhe	74
Frauen als Gesprächspartnerinnen	78
Sexualität im Geschlechterverhältnis	80
Lust und Unlust	82
Dampfkessel	83
Selfcare im Safe Space.....	87
Abwesende Lust.....	87
Der reine Sex	91
Der Mann will (nicht) immer	94
Born this way: krass gut aussehende Typen	96

Pornos: Verboten reizvoll.....	101
Verschmelzen.....	106
Richtig dirty hart ficken.....	109
Die Lust und Unlust am Männlichsein.....	111
Körper	113
Riesenschwänze.....	114
Schlappschwänze	115
Schwanzvergleich.....	117
Genitale Alleinherrscher	121
Überstimuliert	123
Körperarmes Männlichsein und Körperpanzer.....	127
Männliche Körper: taube Geräte	133
Scham und Scheitern	135
Scham und Schamabwehr.....	136
Sex als Wagnis.....	138
Post-nut Clarity.....	143
Unter Druck und untervögelt	147
Schweigen als männlicher Selbstschutz.....	153
Schamvolles Scheitern	157
Gewalt	159
Die Schwierigkeit, Nein zu sagen	161
Männliche Unverwundbarkeit.....	166
»Besoffene Schweine«	171
Vielleicht hat sie Bock	175
Warum sie will, was er will	180
Das Männlichkeitsdilemma	183
Gewaltvolle Verstrickungen	190
Verantwortung	192
Sprachlosigkeit überwinden	193
Mit Freude scheitern	194
Erleben lernen.....	197
Schäden benennen.....	202
Die Interviews	206
Interview-Leitfaden	207
Danksagung	210
Literatur- und Quellenverzeichnis	211
Index	223