Inhalt

Geleitwort: Zur Aktualität und Bedeutung der Berührung im medizinischen Kontext **5**
von Rebecca Böhme

Vorwort der Herausgeber **7**

Einführung: Was ist und warum brauchen wir Berührungsmedizin? **13**
Michael Eggart und Bruno Müller-Oerlinghausen

Teil I Körper – Leib – Embodiment

1 Leib, Körper, Berührung – Zur Phänomenologie des Kontakts **33**
Thomas Fuchs

2 Embodiment als Bidirektionalität von Körper und Psyche . **41**
Wolfgang Tschacher und Maja Storch

3 Leiblichkeit und Berührung aus theologischer Sicht **47**
Gregor Etzelmüller

4 »Die Last teilen« – Social Baseline Theory und die Kraft des Handhaltens **56**
Michael Gerlach

Teil II Physiologische Grundlagen der Berührung

***5* Die Haut – ein Multifunktionsorgan** **71**
Bruno Müller-Oerlinghausen und Gabriele Mariell Kiebgis

***6* Faszien und Emotionen** **79**
Robert Schleip und Lea Overmann

7 Interozeption – Das leibliche Selbsterleben **86**
Michael Eggart

8 Psychoneuroimmunologie der Berührung **97**
Christian Schubert

9 Oxytocin und seine Bedeutung für die positiven Effekte von Berührung **111**
Kerstin Uvnäs Moberg, Magdalena Bolling und Maria Petersson

10 Neurophysiologie des »affective touch« **128**
Francis McGlone

Teil III Heilsame Berührung in verschiedenen Berufsgruppen

11 Berührung im Arztberuf **143**
Michaela Maria Arnold

12 Berührung in der Pflege **147**
Romy Rittweg

13 Berührung in der Massage- und Physiotherapie **154**
Michaela Maria Arnold

14 Berührung in der Hebammenarbeit **158**
Maria Casado-Bernert

15 Berührung in der Körperpsychotherapie **165**
Frank Röhricht

16 Berührung in der Psychotherapie **176**
Otto Hofer-Moser und Brigitte Schigl

Teil IV Ausgewählte Berührungstechniken

17 Selbstberührungen **187**
Martin Grunwald und Stephanie Margarete Müller

18 Klassische Massagetherapie **195**
Norbert Hemrich und Michaela Maria Arnold

19 Psychoaktive Massage **202**
Gabriele Mariell Kiebgis

20 Osteopathie **212**
Lucas Bohlen

21 Spezielle Körpertherapie bei psychosomatischen Störungen **224**
Helga Pohl

Teil V Anwendungsgebiete

22 Schwangerschaft und Geburtsvorbereitung **239**
Stephanie Margarete Müller, Henrike Todorow und Martin Grunwald

23 Neonatologie und Kinderheilkunde **248**
Christina Kohlhauser-Vollmuth

24 Schmerztherapie: Chronischer Rückenschmerz **253**
Jürgen Lorenz und Sabine Edel Baumgart

25 Psychoonkologie **263**
Astrid Grossert-Leugger

26 Sexualmedizin **273**
Klaus M. Beier

27 Psychiatrie: Depression, Angst- und posttraumatische Erkrankungen **284**
Bruno Müller-Oerlinghausen und Hans Jörgen Grabe

28 Gerontopsychiatrie **301**
Patrick Lemli

29 Palliativversorgung **308**
Elisabeth Jentschke

Teil VI Anwendungsbeispiele

30 Aufbau eines berührungsmedizinischen Konzeptes an einer psychiatrischen Universitätsklinik **315**
Hans Jörgen Grabe und Dörte Meiering

31 Berührungsmedizin in einer psychosomatischen Klinik **327**
Michael Gerlach

32 Achtsamkeitsbasierte Massage u. a. zur Stressreduktion, am Arbeitsplatz, im Hospiz **338**
Frank B. Leder und Kali Sylvia Gräfin von Kalckreuth

Teil VII Ethik, Digitalisierung und Ausbildung

33 Ethische Aspekte der Berührungsmedizin **347**
Michaela Maria Arnold

34 Digitalisierung, Robotik und technologiebasierte Berührung in der Klinik **354**
Merle T. Fairhurst und Verena Zierer

35 Aus- und Fortbildung in Berührungsmedizin **361**
Michaela Maria Arnold und Norbert Hemrich

Ausblick und Verzeichnisse

Ausblick: Aktuelle Entwicklungen und Zukunft der Berührungsmedizin **369**
Michael Eggart, Bruno Müller-Oerlinghausen, Michaela Maria Arnold und Hans Jörgen Grabe

Weiterführende Literatur – Empfehlungen der Herausgeber **376**

Verzeichnis der Autorinnen und Autoren **378**

Sachwortverzeichnis **387**