

Inhalt

Vorwort	11
Erläuterung zu den Begrifflichkeiten	13
 Teil I: Theoretische und empirische Grundlagen	
1 Rassismus	17
1.1 Konzeptionelle Annäherungen	18
1.2 Rassismuserfahrungen in Deutschland	27
2 Psychische Auswirkungen von Rassismuserfahrungen	30
2.1 Depressionen, Angststörungen, Substanzmissbrauch und Risikoverhalten	30
2.2 PTBS-äquivalente Stress- und Traumareaktionen	32
2.3 Psychische Auswirkungen von Rassismuserfahrungen als rassismusbasierte Stress- und Traumafolgen	34
3 Rassistische Mikroaggressionen im Kontext von Psychotherapie und Supervision	42
3.1 Rassistische Diskriminierung beim Zugang zu psychotherapeutischer Versorgung	42
3.2 Rassistische Mikroaggressionen in der Psychotherapie	44
3.3 Rassistische Mikroaggressionen in der Supervision	48
4 Rassismuskritische Psychotherapie und Supervision	51
4.1 Rassismuskritik bzw. weißes Privilegienbewusstsein als professionelle Haltung und Praxis	51
4.2 Psychotherapeutische Zugänge zur Adressierung rassismusbasierter Stress- und Traumafolgen	55

Teil II: Praxis

5	Rassismuskritische Praxis – Konsistenz und Prozess	69
5.1	Rassismus im therapeutischen Prozess: von Absicht zu Wirkung	70
5.2	Grundbedürfnisse, Inkonsistenz und Schutzlogiken	71
5.3	Fallbeispiele aus Therapie und Supervision	72
5.4	Zentrale Wirkfaktoren und Kompetenzdimensionen als Prozesskompass	75
5.5	Praxisnahe Interventionen	76
5.6	Reflexionsfragen	78
6	Rassismuskritische Therapierarbeit	80
6.1	Fallbeispiele	81
6.2	Gesprächsführung: vom Ereignis zur inneren Logik	84
6.3	Therapeutische Beziehung: Anerkennung, Benennung, Reparatur	86
6.4	Bedürfnisorientierte Fallkonzeptualisierung nach Grawe ...	87
6.5	Therapeutische Arbeit an Symptomen: konkrete Prozessschritte	89
6.6	Praxisnahe Interventionen	93
6.7	Reflexionsfragen	94
7	Rassismuskritische Supervision	96
7.1	Einordnung und Zielsetzung	96
7.2	Fallbeispiele	98
7.3	Praxisnahe Interventionen	100
7.4	Reflexionsfragen	103
8	Rassismuskritische Kontexte	105
8.1	Institutioneller Rassismus in der Gesundheitsversorgung...	105
8.2	Fallbeispiele	107
8.3	Praxisnahe Interventionen: Kontextarbeit, die handlungsfähig macht	111
8.4	Reflexionsfragen	113
9	Rassismuskritische Selbstreflexion und Selbstfürsorge	114
9.1	Selbstreflexion als klinische Kompetenz	115
9.2	Selbstfürsorge als professionelle Versorgung	117
9.3	Fallbeispiele	120
9.4	Praxisnahe Interventionen	123
9.5	Reflexionsfragen	124
	Schlusswort	126

Teil III: Verzeichnisse

Literatur **129**

Stichworte **139**