Inhalt

Geleitwort **5**
von Giovanni Maio

Danksagung **13**

Einführung **15**

1 PRISM – Ursprung und Entwicklung **17**

1.1 PRISM als Zufall 17
1.2 Ein Gedankenblitz in London 17
1.3 Wissenschaftliche Resonanz und Weiterentwicklung 19
1.4 PRISM als Haltung 19

2 PRISM als Lebensmetapher **21**

2.1 PRISM auf einen Blick 21
2.2 Die weiße Platte – der Lebenskontext 24
2.3 Der gelbe Punkt – das Geheimnis »Ich« 26
2.4 Die farbigen Scheiben – Vielfalt des Lebens 35

3 PRISM und Beziehung **53**

3.1 Beziehung ist Leben – eine evolutionsbiologische Perspektive 54
3.2 Philosophische Dimensionen von Beziehung 58
3.3 Beziehung von Körper und Geist 67
3.4 Leiden als Selbst-Beziehung 71
3.5 Beziehung zur Krankheit 84
3.6 Beziehung als Wirkfaktor in Medizin und Psychotherapie 89

4 PRISM als Instrument – Evidenz und Forschung **96**

4.1 Entstehung und Grundidee 96
4.2 Wissenschaftliche Befunde 97

4.3	Modifikationen (PRISM+ und weitere)	101
4.4	PRISM im Vergleich zu VAS und Fragebögen	107
4.5	Empirische Evidenz	108
4.6	Zukünftige Forschung – was braucht es noch?	112
4.7	Stärken und Grenzen von PRISM	114
4.8	PRISM-Instrument – aktueller Stand	117
5	**PRISM als Methode – Wirkprinzipien und Kommunikation**	**118**
5.1	PRISM als visuelle Metapher	118
5.2	PRISM als Bild	120
5.3	PRISM als Handlung	121
5.4	PRISM und die Aktivierung des autobiografischen Gedächtnisses	123
5.5	PRISM als ganzheitliche Kommunikation	123
5.6	PRISM im Dialog – der gekoppelte Lernprozess	126
5.7	PRISM und die Kommunikation auf Augenhöhe	127
5.8	PRISM und Shared Decision Making	129
5.9	Therapeutische Wirkmechanismen im Überblick	131
6	**PRISM – die therapeutische Anwendung**	**134**
6.1	PRISM konkret – methodische Umsetzung	135
6.2	Die sieben Anwendungsprinzipien	137
6.3	Anwendungsfelder von PRISM	139
6.4	Klinische Vignetten zu ausgewählten Themen	141
6.5	PRISM – die Perspektive der Patient:innen	157
6.6	FAQ für Praktiker:innen	161
7	**PRISM in Didaktik und Lehre**	**163**
7.1	PRISM an der Universität Zürich – Kontinuität und Sozialisation	164
7.2	PRISM an der Universität Leipzig – Selbstreflexion und Feedback	165
7.3	PRISM an der Fachhochschule OST St. Gallen – Integration in das Curriculum	166
7.4	PRISM als Haltung in der Lehre	169

8 PRISM und die Medizin der Zukunft 171

8.1 Die Grenzen des biomedizinischen Modells 171
8.2 Das medizinische Kontextmodell 172
8.3 PRISM als methodische Brücke 178
8.4 PRISM im digitalen Zeitalter 179
8.5 PRISM als Mikro-Infrastruktur für Beziehungsmedizin 180

9 PRISM – die Essenz 183

Literaturverzeichnis 186

Stichwortverzeichnis 197