Inhalt

Vorwort **7**

1. Vorlesung
Das verkörperte Selbst **9**
Einleitung zur 1. Vorlesung 9
Das Paradigma der »4E Cognition« 11
Eine integrative ökologische Konzeption 19
Resümee zur 1. Vorlesung 24
Zusammenfassung der 1. Vorlesung 25

2. Vorlesung
Verkörperte Emotionen **26**
Einleitung zur 2. Vorlesung 26
Phänomenologie der Gefühle 28
Ein verkörpertes Konzept der Emotionen 31
Psychopathologische Implikationen 35
Psychotherapeutische Implikationen 36
Zusammenfassung der 2. Vorlesung 39

3. Vorlesung
Interaffektivität und Empathie **41**
Einleitung zur 3. Vorlesung 41
Primäre Empathie 43
Erweiterte Empathie 50
Konsequenzen für Psychopathologie und Psychotherapie 54
Zusammenfassung der 3. Vorlesung 58

4. Vorlesung
Leibgedächtnis und Lebensgeschichte **59**
Einleitung zur 4. Vorlesung 59
Formen des Leibgedächtnisses 61
Implikate des Leibgedächtnisses 71
Zusammenfassung der 4. Vorlesung 76

5. Vorlesung
Verkörperung und Psychotherapie **78**
Einleitung zur 5. Vorlesung 78
Phänomenales Feld und Lebensraum 79
Das psychopathologische Feld 84
Das phänomenale Feld in der Psychotherapie 88
Resümee zur 5. Vorlesung 93
Zusammenfassung der 5. Vorlesung 94

Literatur **96**

Personenverzeichnis **107**

Stichwortverzeichnis **109**