

Inhalt

Vorwort.....	9
Einführung.....	17
Besuch auf einer anderen Welt.....	23
Die sich vollziehende Wandlung.....	33
Eine Geschichte.....	41
Spirituelle Einstieg	43
Die „Menschheit“	51
Weitere Möglichkeiten und Hintergründe.....	57
Vieles ist schon besser.....	61
Warum sind wir hier?	65
Die Aura. Gedanken- und Emotionsfelder.....	71
Der Körper.....	77
Aufarbeitungen.....	85
Verurteilungen.....	89
Ins Gefühl gelangen.....	95
Was ist Meditation?	105
Die wahre Kraft des Seins.....	107
Wahrheitssuche.....	113
Das Sündenbock-Thema	119
Die Seele in Bezug auf die Chakras	129
Gifte und schädliche Frequenzen.....	135
Trennungen aufheben	141
Seelenteile zurückholen.....	145
Schwüre, Eide oder Verträge lösen	149
Gewohnheitsmuster auflösen	151
Harmonisierung mit den Silber-Zentren	155
Auflösung der Rest-Lasten.....	159

Prüfungsfrequenzen	167
Die Chakras	177
Meditation für die Chakras	195
Zeit der Ruhe finden	199
Schlussworte	205