

Inhalt



Liebingsrezepte der Dorfbewohner	6
Ein Brief von Opa	9
Über dieses Buch	10
Ein Brief von der Königin der Soßen	13

Frühling

Volles Frühstück	18
Bauernmahlzeit	22
Gemüsebrühe	25
Muschelsuppe	26
Straußfarn-Risotto	29
Pizza	31
Karpfen-Überraschung	37
Gemüsepfanne	39
Überbackener Blumenkohl	42
Salat	44
Milchreis	47
Rhabarberkuchen	49
Ginger Ale	52

Sommer

Brot und Bruschetta	58
Maki-Rolle	63
Obstsalat	66
Tropisches Curry	69
Glücksmahlzeit	71
Krabbencocktail	74
Krabbenkuchen	77
Fisch-Tacos	81
Mango-Klebreis	83
Bananenpudding	86
Pinke Torte	88
Blaubeertörtchen	92
Piña Colada	95

Herbst

Radischensalat	102
Herbstfülle, Gemüseallerlei und Rote Platte	105
Kürbissuppe	109
Garnelenbrühe	113
Fischeintopf	114
Bohneneintopf	117
Überlebensburger	120
Füllung	124
Super-Mahlzeit	126
Lachs-Mahlzeit	131
Brombeer-Pastete	133
Kürbiskuchen	136
Preiselbeer-Süßigkeit	140

Winter

Wurzelplatte	146
Komisches Brötchen und Schattenmayonnaise	148
Gebratene Pilze	152
Tom-Kha-Suppe	155
Paprika-Popper	157
Auberginen-Parmesan	161
Gebackener Fisch	165
Meerschaumpudding	167
Spaghetti	170
Kekse	173
Mohnmuffins	176
Schokoladentorte	178
Dreifacher Espresso	182
Mr. Qis Checkliste	184
Danksagungen	187
Index	188
Über die Autoren	192