Inhaltsverzeichnis

PROLOG: „Das Elternhaus als erste Hochschule der Einfalt“ 13

Teil I „Die Primärprägung der familiären Einfalt“ 21

Kapitel 1 – Die FPP: Familiäre Primärprägung 21

1.1 Theoretische Ausführung 21

1.2 Satirisch-analytischer Hauptteil 24

Kapitel 2 – Die vier Achsen der infantilen Einfalt (A1–A4) 28

2.1 Theoretische Ausführung 28

2.2 Satirisch-analytischer Hauptteil 31

Kapitel 3 – Erziehung als frühkindliche Realitätsvermeidung 35

3.1 Theoretische Ausführung 35

3.2 Satirisch-analytischer Hauptteil 38

Teil II „Die Architektur moderner Erziehungsstile“ 42

Kapitel 4 – Permissive Mikro-Utopien 42

Kapitel 5 – Helikopter, Rasenmäher, Curling – Varianten des überorganisierten Chaos 50

Kapitel 6 – Föhnmütter & Wärmekulturen in deutschen Wohnzimmern 61

Kapitel 7 – Feldindex F-70 bis F-90: Beobachtungen aus echten Haushalten 71

Teil III „Digitalisierte Kindheit, dekonditionierte Realität“ 81

Kapitel 8 – Digitales Babysitting als Dopaminmanagement 81

Kapitel 9 – Algorithmische Ruhigstellung: Tablet, Handy, Streaming 90

Kapitel 10 – Die App als Co-Elternteil – anthropologische Anmerkungen 101

Teil IV „Die Diagnosekultur des 21. Jahrhunderts“ 114

Kapitel 11 – Das goldene Zeitalter der Initialen: AD(H)S, HSP, ASS, LRS 114

11.1 Theoretischer Bezugsrahmen: Definitionen und Kontext 114

11.2 Hauptteil: Satirisch-wissenschaftliche Analyse der Initialen-Ära 116

Kapitel 12 – Diagnosen als Entlastungsrituale 120

12.1 Entlastungsritual: Definition und institutionelle Rahmung 120

12.2 Hauptteil: Pseudo-empirische Befunde und Miniaturen des Rituals 122

Kapitel 13 – Die Illusion der Klärung durch Etikettierung 126

13.1 Kritik am Klarheitsmythos: Begriffsbestimmung und Perspektive 126

13.2 Hauptteil: Satirisch-analytische Deutung und Fallbeispiele 128

Teil V „Eltern als Mikro-Influencer ihres Nachwuchses“ 133

Kapitel 14 – Häusliche Selbstdarstellungsökonomien 133

Kapitel 15 – Kinder als Content: Eltern als Produktionsfirma 139

Kapitel 16 – KPI-Kindheit: Likes, Lächeln, Lebensentwürfe 145

Teil VI „Komfortkonditionierung & die Abschaffung der Frustration“ 151

Kapitel 17 – Thermische Optimierung als Fürsorgeersatz 151

Kapitel 17.1 – Das Safe-Space-Zimmer: Rückzugsort oder Fluchtburg? 156

Kapitel 18 – Die New-Age Geräuschkulisse 163

Kapitel 19 – Die Unselbstständigkeits-Spirale 169

Teil VII „Familie als Institution der bewussten Verblödung“ 176

Kapitel 20 – Ritualisierte Denkabflachung 176

Kapitel 21 – Der Kreislauf der intergenerationalen Einfalt 182
Kapitel 22 – Warum wir Erwachsene für ‘Kenntnis ohne Wissen’ brauchen 188
Teil VIII „Die Re-Sozialisierung der Realität“ 196
Kapitel 23 – Der Entzug – Wie man Kindern Weltkontakt zumutet 196
Kapitel 24 – Robustheit durch Reibung – Mini-Dosen echter Herausforderung 202
Kapitel 25 – Die vier Schritte der Alltags-Immunisierung 208
Kapitel 26 – Konflikttoleranz als Erziehungsgrundlage 215
Kapitel 27 – Von der Diagnose zurück zum Dialog 222
Kapitel 28 – Wie Eltern wieder Eltern werden und nicht Manager, Influencer oder Animateure 228
Kapitel 29 – Der „unsichere Elternteil“ – eine Utopie mit realistischer Wirkung 235
Epilog, Kapitel 30 „Die stille Kunst, Kinder wachsen zu lassen“ 241
Anhang 246
A – Die 30 V.F.F.E.-Werkstattkarten (satirisch) 246
B – Glossar 277
C – Selbsttest: Bin ich ein Überelternteil? 297
D – Indizes & Klassifikationen 306
E – Bibliographie 316