Inhaltsverzeichnis

Vorwort V

Abkürzungsverzeichnis XIII

1 Rechtliche Rahmenbedingungen der vertragspsychotherapeutischen Tätigkeit 1
1.1 Ambulante Psychotherapie in der Gesetzlichen Krankenversicherung und historische Entwicklungen 1
1.2 Gesetzliche Grundlagen 4
1.2.1 SGB V 4
1.2.2 Psychotherapie-Richtlinie 6
1.2.3 Psychotherapie-Vereinbarung 7
1.2.4 Vorgaben für den Behandlungsvertrag 9

2 Formale Voraussetzungen für psychotherapeutische Leistungen in der GKV 11
2.1 Fachliche Befähigung der Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten 11
2.2 Telefonische persönliche Erreichbarkeit zur Terminkoordination 15
2.3 Anwendungsbereiche für psychotherapeutische Leistungen 17
2.4 Konsiliarverfahren 21
2.5 Abrechnung von Leistungen in Einrichtungen gemäß § 117 Abs. 3 SGB V 25
2.6 Welche Angaben braucht die Krankenkasse und warum? 30
2.6.1 Gesetzliche Verpflichtung zur Prüfung 31
2.6.2 Prüfung nicht antragspflichtiger psychotherapeutischer Leistungen 36
2.6.3 Prüfung antragspflichtiger psychotherapeutischer Leistungen 39
2.7 Datenaustausch 41

3 Die psychotherapeutischen Versorgungsangebote 43
3.1 Psychotherapeutische Sprechstunde 45
3.1.1 Ziele, Umfang und Art des psychotherapeutischen Sprechstundenangebotes 47

3.1.2 Ausnahmen von der Verpflichtung der Patientinnen und Patienten zur Wahrnehmung der Sprechstunde 51
3.1.3 Individuelle Patienteninformation zur ambulanten Psychotherapeutischen Sprechstunde 52
3.1.4 Patienteninformation zur ambulanten Psychotherapie in der Gesetzlichen Krankenversicherung („Allgemeine Patienteninformation“) 53
3.1.5 Terminservicestellen 54
3.2 Gruppenpsychotherapeutische Grundversorgung 56
3.3 Psychotherapeutische Akutbehandlung 59
3.3.1 Durchführung einer Psychotherapeutischen Akutbehandlung 61
3.3.2 Anrechnung auf das Kontingent einer Richtlinientherapie 63
3.4 Probatorische Sitzungen 65
3.5 Richtlinientherapie 70
3.5.1 Psychotherapieverfahren, -methoden und -techniken. 71
3.5.2 Psychotherapiemethoden 78
3.5.3 Nicht zugelassene Verfahren, Methoden und Techniken . . 79
3.5.4 Behandlungsfrequenz und Behandlungsumfang 80
3.5.5 Therapieplanung 81
3.5.6 Kurzzeittherapie und Kontingente 83
3.5.7 Langzeittherapie und Kontingente 85
3.5.8 Beendigung einer Richtlinientherapie 88
3.6 Rezidivprophylaxe 89
3.6.1 Beantragung der Rezidivprophylaxe 91
3.6.2 Leistungsumfang bei der Rezidivprophylaxe 92
3.6.3 Zeitraum der Inanspruchnahme der Stunden der Rezidivprophylaxe 93
3.7 Gruppentherapie 93
3.7.1 Möglichkeiten des Settings 94
3.7.2 Leistungsumfang bei der Gruppentherapie. 95
3.7.3 Kombinationsbehandlung 98
3.7.4 Zusätzliche Einzeltherapiesitzungen bei ausschließlicher Gruppentherapie 101
3.7.5 Begutachtung von Anträgen auf Gruppentherapie 102
3.7.6 Gruppentherapie in Räumen außerhalb der Praxis 102
3.8 Einbeziehung des sozialen Umfelds bei Erwachsenen 103
3.8.1 Bei welchen psychotherapeutischen Leistungen ist bei Erwachsenen die Einbeziehung von Bezugspersonen möglich? 105
3.8.2 Abgrenzung Paartherapie und Einbeziehung von Bezugspersonen 107
3.9 Digitale Gesundheitsanwendungen 108

4 Anzeige-, Antrags- und Gutachterverfahren 111
4.1 Anzeigeverfahren 111
4.2 Weitere Regelungen zu Anzeigen 112
4.2.1 Kombination von Anwendungsformen 112
4.2.2 Anzeige des Behandlungsendes einer Psychotherapie gemäß § 15 PT-RL 115
4.2.3 Begründung der Unterbrechung einer Psychotherapie von mehr als sechs Monaten 116
4.3 Antrags- und Genehmigungsverfahren 116
4.4 Gutachterverfahren 128
4.4.1 Das gutachterpflichtige Antragsverfahren 132
4.4.2 Der Bericht an die Gutachterin oder den Gutachter 136
4.4.3 Die gutachterliche Stellungnahme 146
4.4.4 Bestellung von Gutachtern 149

5 Psychotherapeutische Leistungen für Kinder und Jugendliche 161
5.1 Fachliche Befähigung von Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten für psychotherapeutische Leistungen bei Kindern und Jugendlichen 162
5.2 Definition der Altersbereiche für die Behandlung von Kindern und Jugendlichen im Sinne der Psychotherapie-Richtlinie 168
5.3 Einbeziehung des sozialen Umfeldes 171
5.4 Einverständnis der Sorgeberechtigten für alle psychotherapeutischen Leistungen mit Kindern und Jugendlichen 176
5.5 Erreichbarkeit der Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten 178
5.6 Psychotherapeutische Sprechstunde 179
5.6.1 Formale Anforderungen im Rahmen der Psychotherapeutischen Sprechstunden 185
5.7 Gruppenpsychotherapeutische Grundversorgung 186
5.8 Probatorische Sitzungen 189
5.9 Psychotherapeutische Akutbehandlung 192
5.9.1 Formale Anzeige einer Psychotherapeutischen Akutbehandlung 195
5.10 Richtlinientherapie gemäß § 15 PT-RL 196
5.10.1 Behandlungsfrequenz 201
5.10.2 Anwendungsformen und Therapiekontingente 203
5.10.3 Gruppentherapie mit Kindern und Jugendlichen 205
5.10.4 Rezidivprophylaxe 208
5.10.5 Antragsverfahren 210
5.11 Konsiliarärztinnen und -ärzte 212
5.12 Bericht an die Gutachterin oder den Gutachter bei Therapien mit Kindern und Jugendlichen 213

6 Behandlung im Videosetting 217

7 Psychosomatische Grundversorgung 221
7.1 Verbale Interventionen 224
7.2 Übende und suggestive Interventionen 225

8 Abrechnung der Leistungen nach der Psychotherapie-Richtlinie . . 229
8.1 Grundlagen zum Verständnis des EBM 229
8.2 Psychotherapie in Videositzungen 234
8.3 Abrechnung von Leistungen bei Patientinnen und Patienten mit Terminvermittlung 235
8.3.1 TSS-Terminfall 236
8.3.2 TSS-Akutfall 237
8.3.3 Vermittlung eines Facharzttermins durch den Hausarzt . . 237
8.4 Abrechnung nicht antragspflichtiger Leistungen (EBM-Kapitel 35.1) 238
8.4.1 Abrechnung der biografischen Anamnese und der vertieften Exploration (Zuschlag zur biografischen Anamnese) . . 239
8.4.2 Abrechnung der Psychotherapeutischen Sprechstunde 240
8.4.3 Abrechnung der Gruppenpsychotherapeutischen Grundversorgung 241
8.4.4 Abrechnung der probatorischen Sitzungen 242
8.4.4.1 Im Einzelsetting 242
8.4.4.2 Probatorische Sitzungen im Gruppensetting 243
8.4.5 Abrechnung der Psychotherapeutischen Akutbehandlung . 245
8.5 Abrechnung der Richtlinientherapie 246
8.5.1 Einzeltherapie 246
8.5.2 Gruppenpsychotherapie 247
8.6 Zuschläge gemäß Nr. 2 der Präambel zu Abschnitt 35.2 („Strukturzuschläge“) 251
8.7 Zuschläge für Kurzzeittherapie 253
8.8 Abrechnung psychodiagnostischer Testverfahren 254
8.9 Pauschalerstattungen 256

9 Zahlen zur Psychotherapie in der Gesetzlichen Krankenversicherung 259

Anhänge 269

Anhang I
Überblick über die Kontingentschritte in der Langzeittherapie nach Verfahren und Patientengruppen 271

Anhang II
Leitfaden zum Erstellen des Berichts an die Gutachterin oder den Gutachter 272

Anhang III
Weiterführende Links 275

Literaturverzeichnis 277

Stichwortverzeichnis 279

Die Autoren 283