

Inhaltsverzeichnis

1

*Finanzielle Resilienz
im privaten Haushalt*

*Heide Preuße
Stefanie Bödeker
Birgit Bürkin*

11	Einleitung
12	1.1 Begriff der (finanziellen) Resilienz
12	1.1.1 Allgemeine Merkmale von Resilienz
13	1.1.2 Persönliche Schlüsselfaktoren
14	1.1.3 Finanzkompetenz
15	1.2 Private Haushalte als dynamische Handlungssysteme
15	1.2.1 Ziele und Mittel im Haushaltshandeln
16	1.2.2 Störfaktoren für das finanzielle Gleichgewicht
17	1.2.3 Anforderungsstufen bei Anpassungen des Finanzsystems
18	1.2.4 Bewältigungsstrategien
19	1.2.5 Schutz- und Risikofaktoren von Haushalte
21	1.3 Maßnahmen zur Förderung der finanziellen Resilienz
21	1.3.1 Finanzielle Bildung
21	1.3.2 Informationsangebote
22	1.3.3 Beratung
22	1.4 Resümee

2

Finanzielle Resilienz für Kinder und Jugendliche

Jacob Risse

25	Einleitung
26	2.1 Finanzielle Bildung
30	2.2 Sparen
31	2.2.1 Sparziele
32	2.2.2 Konsum
35	2.2.3 Einkommen
35	2.2.3.1 Die Generierung von Einkommen
39	2.2.3.2 Umgang mit dem ersten substanziellen Einkommen
41	2.3 Risiken und Chancen
42	2.3.1 Finanzielle Risiken
42	2.3.1.1 Unzureichende Altersvorsorge
45	2.3.1.2 Finanzielle Notfälle
46	2.3.1.3 Existenzbedrohende finanzielle Risiken
52	2.4 Fazit

3

Finanzielle Resilienz aus biografieanalytischer Perspektive

Birgit Happel

59	Einleitung
60	3.1 Biografieanalyse und finanzielle Resilienz
60	3.1.1 Was ist finanzielle Resilienz?
61	3.1.2 Biografieanalytische Perspektive
62	3.2 Die Rolle der Lebensgeschichte bei der Ausbildung von finanzieller Resilienz
63	3.2.1 Finanzielle Resilienz im Alltags- handeln und an Lebensübergängen
64	3.2.2 Exkurs Geschlechterungleichheit
65	3.2.3 Finanzielle Resilienz im Spannungs- feld zwischen Eigenverantwortung und sozialer Sicherung
66	3.3 Implikationen für die finanzielle Bildung
66	3.3.1 Sozioökonomisch fundierte Bildungsangebote
67	3.3.2 Strategien zur Förderung der finanziellen Resilienz
69	3.4 Ausblick

4

*Finanzielle Resilienz
im Alter: Sorglos in
den Lebensabend!*

Helmut Peters

71	Einleitung
72	4.1 Budgetplanung
73	4.1.1 Die möglichen Veränderungen in der Ausgabenstruktur
74	4.2 Schuldenabbau vor dem Ruhestand
75	4.3 Bauen Sie einen Notfalltopf auf
76	4.4 Wohnsituation überprüfen
76	4.5 Nebeneinkünfte erzielen
76	4.6 Sozialleistungen maximieren
76	4.7 Finanzielle Beratung einholen
77	4.8 Anpassung des Lebensstils
77	4.9 Bildung und Informationen

5

*Finanzielle Resilienz – eine
lebensphasenorientierte
Betrachtung*

Carmela Aprea

79	Einleitung
80	5.1 Kindheit und Jugend: Der Grundstein finanzieller Resilienz
81	5.2 Frühes Erwachsenenalter: Finanzielle Resilienz in einer Phase von Transition und Vulnerabilität
83	5.3 Mittleres Erwachsenenalter: Finanzielle Resilienz im Spannungsfeld von Familiengründung und Management von Lebensrisiken
84	5.4 Höheres Erwachsenenalter: Finanzielle Resilienz angesichts von Konsolidierung und Renteneintritt
85	5.4 Fazit und Ausblick
87	Literaturverzeichnis
97	Endnoten
105	Die Autorinnen und Autoren