

Inhalt

Geleitwort zur Buchreihe	5
Übersicht über das elektronische Zusatzmaterial	11
Vorwort	13
 Teil A Grundlagen	
1 Einführung: Zur Bedeutung von Adipositas	17
<i>Sandra Becker und Stephan Zipfel</i>	
2 Diagnosekriterien der Adipositas	18
<i>Sandra Becker und Stephan Zipfel</i>	
2.1 Klassifikation	18
2.2 Epidemiologie	19
3 Ätiologie	21
<i>Sandra Becker, Isabelle Mack und Stephan Zipfel</i>	
3.1 Biologische Faktoren	22
3.2 Soziokulturelle Faktoren	23
3.3 Individuelle psychosoziale Faktoren	26
4 Stand der Therapieforschung	27
<i>Katrin Giel, Sandra Becker und Stephan Zipfel</i>	
4.1 Behandlungsmaßnahmen bei Adipositas	27
4.2 Verhaltenstherapie bei Adipositas	28
4.3 Lebensstilinterventionen bei Adipositas	29
4.4 Gewicht halten	30
4.5 Digitale Therapieangebote bei Adipositas	31
4.6 Grenzen von psychotherapeutischer Behandlung der Adipositas	32
5 Was empfehlen und fordern Leitlinien?	33
<i>Martin Teufel</i>	

5.1	Aktuelle Leitlinien zur Prävention und Behandlung der Adipositas	33
Teil B Therapievoraussetzung		
6	Interdisziplinäre Diagnostik	37
	<i>Sandra Becker</i>	
6.1	Endokrinologische Diagnostik	37
6.2	Sportmedizinische Diagnostik	38
6.3	Ernährungstherapeutische Diagnostik	39
6.4	Psychosomatische Diagnostik	39
6.5	Chirurgische Diagnostik	40
6.6	Interdisziplinäre Behandlungspfade	41
7	Hürden zur Behandlung/Stigmatisierung	42
	<i>Melissa-Claire Daugelat und Sandra Becker</i>	
7.1	Sozioökologische Barrieren	43
7.2	Psychosoziale Barrieren	43
7.3	Stigmatisierung	44
7.4	Besonderheiten bei Kindern und Jugendlichen	46
8	Motivation zur Veränderung	48
	<i>Sandra Becker</i>	
8.1	Herstellen eines tragfähigen therapeutischen Arbeitsbündnisses	48
8.2	Interventionen zur Überprüfung der Veränderungsmotivation	49
9	Indikationskriterien für ambulante bzw. stationäre oder teilstationäre psychotherapeutische Behandlung	54
	<i>Eva-Maria Skoda und Martin Teufel</i>	
9.1	Stationäre und teilstationäre Psychotherapie	54
9.2	Psychotherapeutische Vorbereitung auf adipositaschirurgische Maßnahmen	55
Teil C Therapie		
10	Standardbehandlung der Adipositas bei einem BMI zwischen 30 und 40 kg/m²	59
	<i>Sandra Becker und Isabelle Mack</i>	
10.1	Behandlungsinhalte und Rahmenbedingungen	59
10.2	Einführung in das Gruppentherapieprogramm (Sitzung 1) .	63
10.3	Gewichtsziele und Bewegungsmanagement (Sitzung 2)	70
10.4	Ernährungsmanagement (Sitzung 3 und 4)	75

10.5	Ernährungsmanagement und Analyse von ungünstigem Ess- und Ernährungsverhalten (Sitzung 5 und Sitzung 6)	82
10.6	Erarbeitung von Bewältigungsstrategien für ungünstiges Essverhalten (Sitzung 7 und Sitzung 8)	87
10.7	Ernährungs- und Bewegungsmanagement (Sitzung 9)	90
10.8	Körperbild und Körperwahrnehmung (Sitzung 10)	93
10.9	Zwischenbilanz zum bisherigen Verlauf (Sitzung 11)	98
10.10	Kognitive Intervention zum Körperbild (Sitzung 12 und Sitzung 13)	102
10.11	Selbstfürsorge und Achtsamkeit (Sitzung 14 und Sitzung 15)	106
10.12	Rückfallprophylaxe (Sitzung 16)	112
10.13	Bilanzierung und Überleitung zur Phase der Gewichtsstabilisierung (Sitzung 17)	115
10.14	Abschied und Übergang in die Nachsorgephase (Sitzung 18)	119
10.15	Nachsorgephase	120
11	Behandlung der Adipositas in Kombination mit Essanfällen	122
	<i>Kathrin Schag und Sandra Becker</i>	
11.1	Psychische Komorbidität bei Adipositas	122
11.2	Klassifikation und diagnostische Kriterien der Binge-Eating-Störung (BES)	123
11.3	Unterschiede zwischen Adipositas mit BES und Adipositas ohne BES	125
11.4	Epidemiologie	126
11.5	Ätiologie	126
11.6	Verlauf und Prognose	128
11.7	Psychotherapeutische Behandlungsansätze	129
11.8	Die impulsivitätsbezogene Behandlung von Essanfällen	131
12	Begleitende Psychoedukation und Psychotherapie nach einer bariatrischen Operation	138
	<i>Beate Wild, Anita Robitzsch und Martin Teufel</i>	
12.1	Psychoedukation nach Adipositaschirurgie	138
12.2	Psychotherapie nach Adipositaschirurgie	146
12.3	Psychische Nachsorge bei präoperativ bekannten psychischen Störungen	149
13	Ansätze und Methoden der Patientenbeteiligung in der Behandlung der Adipositas	154
	<i>Katrin Giel, Marion Rung-Friebe und Christel Moll</i>	
13.1	Gesellschaftliche und gesundheitspolitische Hintergründe und Entwicklungen	154
13.2	Patientenbeteiligung über den gesamten Behandlungsverlauf	155

14	Neurophysiologie und Pharmakologie bei Adipositas	159
	<i>Andreas Stengel</i>	
14.1	Peptiderge Regulation von Hunger und Sättigung	159
14.2	Pharmakologische Beeinflussung der Nahrungsaufnahme und des Körpergewichts	162
14.3	Zusammenfassung	164
 Teil D Anhang		
	Literatur	167
	Verzeichnis der Autorinnen und Autoren	184
	Beiträgerinnen und Beiträger	185
	Zusatzmaterial zum Download	187