

Für Marymar

Inhalt

<i>Vorwort</i>	7
Ursprung. Das Leben macht sich auf den Weg	10
Quarks & Co. Von den Grenzen des Verstehens	14
Evolution. Wie das Hirn zu wachsen begann	24
Anpassung und Antrieb. Der Drang, die Welt verfügbar zu machen	38
Das Gehirn. Ein zweites Universum entsteht	53
Bewusstsein. Die Evolution kommt zu sich	76
Das verkörperte Selbst. Warum Berührung Leben heißt ...	98
Veränderung. Denken, Fühlen und Körper begegnen sich	112
Wahrnehmung. Wie kommt die Welt in den Kopf?	119
Motivationssysteme. Was steuert unser Sozialverhalten? ..	128
Bedürfnis, Motivation, Emotion. Was treibt uns an?	133
Persönlichkeit. Eine biologische Landkarte	149
Liebe. Wie die Evolution zu tanzen lernte	157
Sex. Einmal Woodstock und zurück	165
Super-Ressourcen. Tugenden im neuen Gewand	172
Lernen und Gedächtnis. ChatGPT wird es schon richten, oder?	187
Verstehen als Resonanz. Wie tief reichen die Gedanken? ..	202
Das narrative Gehirn. Warum Geschichten uns tragen	210
Quo vadis, Homo sapiens?	224
Zusammenfassung. Die Hirnfunktionen als Kompass in unsicheren Zeiten	234
<i>Statt eines Schlusswortes</i>	239