

Inhalt

Vorwort	7
Wie entsteht Krebs – und warum ich?	9
Genetische Ursachen	10
Radioaktive Strahlung und Chemikalien	10
Tabakrauch	11
Viren	12
Ernährung und Lebensstil	12
Krebs und Psyche: Gibt es eine Krebspersönlichkeit?	13
Depressionen und Stress	15
Da war doch noch mehr, oder?	16
Krebsvorsorge und Früherkennung	19
Was bringt die Krebsvorsorge?	19
Frühzeichen und Warnsignale ernst nehmen	24
Die Diagnose	27
Der Arztbrief: Hieroglyphen, Abkürzungen und Fremdwörter	32
Das Arztgespräch: Die Chemotherapieaufklärung	35
Wollen Sie immer die volle Wahrheit wissen?	36
Die Therapie	41
Ambulant oder stationär (onkologische Praxis oder Krankenhaus)?	41
Vor der Chemotherapie: Die Anlage eines Portsystems	44
Die drei Zielsetzungen der Chemotherapie	45
Soll ich mir das wirklich antun?	47
Palliative Chemotherapie	50
Nebenwirkungen der Chemotherapie	54
Chemotherapie alleine reicht meist nicht	62
Antikörpertherapie	63
Immuntherapie	64
Zielgerichtete Therapie	67
Hyperthermie	70

Ernährung	73
Ernährung zur Vorbeugung von Krebs	74
„Krebsdiäten“	75
Ernährung und Chemotherapie	78
Und was ist mit Fasten?	80
Unterstützende Therapien	83
Komplementär- und Integrative Medizin	83
Spezielle Maßnahmen der Integrativen Medizin	85
Anthroposophische Medizin	89
Homöopathie	91
Was Sie selbst noch tun können	93
Kunsttherapie	95
Psychoonkologie	96
Leben mit Krebs	99
Nach der Behandlung	99
Leben mit begrenzter Zeit	100
Was tun mit „geschenkter“ Zeit?	101
Sexualität	103
Kämpfen bis zum Schluss?	105
Spontanremissionen	107
Wundermittel	109
Palliativmedizin	111
Woran genau werde ich sterben?	113
Sterbefasten	115
Grundwissen Sozialrecht	117
Nachwort	121
Nützliche Adressen und Hilfen	123
Nebenwirkungsbogen für die Chemotherapie	125