

Inhalt

1	Einführung – KI in der Psychotherapie(-wissenschaft)	9
2	Künstliche Intelligenz und Chatbots	12
2.1	Funktionsweise von Künstlicher Intelligenz	12
2.2	Die Entwicklung der Künstlichen Intelligenz seit den 1950er Jahren	13
2.3	ChatGPT – Die KI für Jedermann	15
2.4	Das Training von ChatGPT	16
2.5	Wie ChatGPT Texte erstellt und ausgibt	18
2.6	Fähigkeiten und Begrenzungen von ChatGPT	19
2.7	Ethische Überlegungen und Herausforderungen	21
2.8	KI in der Psychotherapie	23
2.9	Ideen und Tools zur Nutzung von KI in der Psychotherapie	26
2.10	KI und die DSGVO – Wichtige Hinweise für Europäer	28
3	KI in der Psychotherapiewissenschaft und -ausbildung	30
3.1	In der Experimentellen Psychotherapiewissenschaft	30
3.2	Im Bereich Psychotherapie-Integration	34
3.3	Als Hilfe zur Seminarvorbereitung	43
3.4	In der Psychotherapieausbildung – Ein Patient*innensimulator	54
4	KI in der Psychotherapieforschung	63
4.1	In der Planung von Forschungsprojekten	64
4.2	Zur Unterstützung bei Drittmittelanträgen	70
4.3	Im Projekt- und Qualitätsmanagement	74
4.4	Zur Unterstützung bei der Recherche	77
4.5	Zur Unterstützung bei der Durchführung von Forschungsprojekten	82
4.6	Zur Aufbereitung und Analyse von Daten	87
4.7	Beim Schreiben von Publikationen und ethische Bedenken	90
5	KI in der Psychotherapiepraxis	96
5.1	Meine Reise mit der KI: Von der Skepsis zur alltäglichen Nutzung	96
5.2	Der Schlüssel in der Anwendung von KI: das „Prompten“	100
5.3	KI als Orientierungshilfe in einer laufenden Therapie	106
5.4	KI als Hilfe zur Prozessreflexion über eine lange Therapie	114
5.5	KI als Hilfe bei einer strukturellen Einschätzung	119
5.6	KI als Wiedererinnerungshilfe	124
5.7	KI als Hilfe zur Vorbereitung einer Intervention	128
5.8	KI als Hilfe zur Beleuchtung spezifischer Themenfelder	137
5.9	KI als Reflexionshilfe beim Nachdenken über bisher Ungedachtes	166
5.10	KI als Unterstützungstool bei der Diagnostik	198
5.11	KI als Unterstützungstool bei der Psychoedukation	204
5.12	KI als Unterstützung bei der Traumdeutung	206

6	KI in der Verwaltung einer Psychotherapiepraxis	217
6.1	Zur Unterstützung von Kommunikation und Terminmanagement	217
6.2	Zur Erstellung von Webseiten und Informationsplattformen	219
6.3	Als Unterstützung bei der Dokumentation und Verrechnung	222
7	Zusammenfassung	226
8	Literatur	229