

# Inhaltsverzeichnis

|           |  |           |
|-----------|--|-----------|
| <b>1.</b> | <b>Einleitung.....</b>   | <b>9</b>  |
| 1.1       | Was erwartest dich in diesem Buch? .....                           | 10        |
| 1.2       | Was kannst du nach dem Lesen dieses Buches? .....                  | 13        |
| 1.3       | Für wen ist dieses Buch geeignet? .....                            | 14        |
| 1.4       | 200 % Power mit ChatGPT .....                                      | 15        |
| 1.5       | Gratis-Service-Updates zum Buch.....                               | 22        |
| <b>2.</b> | <b>ChatGPT – so startest du .....</b>                              | <b>23</b> |
| 2.1       | Wo finde ich ChatGPT? .....  | 24        |
| 2.2       | Welches ChatGPT-Abo ist das richtige für dich? .....               | 26        |
| 2.3       | ChatGPT-5: Auto oder Thinking – welches Modell passt zu dir? ..... | 28        |
| <b>3.</b> | <b>So sprichst du mit ChatGPT .....</b>                            | <b>33</b> |
| 3.1       | Das ist ChatGPT .....  | 34        |
| 3.2       | Dein erster Chat .....   | 36        |
| 3.3       | Das perfekte P.R.O.M.P.T.-System.....                              | 40        |
| 3.4       | P.R.O.M.P.T.-Beispiele.....  | 44        |
| 3.5       | 111 weitere Prompts .....  | 51        |
| 3.6       | Wie kann ich mir das P.R.O.M.P.T.-System merken? .....             | 52        |
| 3.7       | Super-Prompter GPT V2.1 .....                                      | 53        |
| 3.8       | Was kann ChatGPT nicht?.....                                       | 56        |
| <b>4.</b> | <b>Profi-Funktionen.....</b>                                       | <b>57</b> |
| 4.1       | Antwort-Optionen .....   | 58        |
| 4.2       | Daten analysieren.....   | 58        |
| 4.3       | Daten visualisieren.....   | 63        |
| 4.4       | ChatGPT Canvas.....  | 66        |
| 4.5       | Deep Research.....   | 69        |
| 4.6       | Agentenmodus .....   | 76        |

|           |   |            |
|-----------|---|------------|
| 4.7       | Projekte .....  | 82         |
| 4.8       | Tastaturbefehle/Shortcuts .....                                     | 83         |
| <b>5.</b> | <b>ChatGPT-Einstellungen .....</b>                                  | <b>85</b>  |
| 5.1       | Allgemein .....   | 86         |
| 5.2       | Benachrichtigungen.....   | 86         |
| 5.3       | Personalisierung .....  | 87         |
| 5.4       | Konnektoren .....   | 89         |
| 5.5       | Zeitpläne.....  | 91         |
| 5.6       | Datenkontrollen .....   | 92         |
| 5.7       | Sicherheit .....  | 93         |
| 5.8       | Konto .....   | 94         |
| <b>6.</b> | <b>ChatGPT – Erste Hilfe .....</b>                                  | <b>95</b>  |
| 6.1       | Lazyness.....   | 96         |
| 6.2       | Schlechte Ergebnisse .....  | 96         |
| 6.3       | Restriktionen.....  | 97         |
| <b>7.</b> | <b>KI-Bilder mit ChatGPT .....</b>                                  | <b>101</b> |
| 7.1       | Bilder erstellen durch KI .....                                     | 102        |
| 7.2       | Bilder-Prompt-Tipps .....   | 103        |
| 7.3       | Profi-Funktion: In-Painting .....                                   | 110        |
| 7.4       | Profi-Funktion: Bildbearbeitung mit Prompts.....                    | 112        |
| 7.5       | Profi-Funktion: bestehende Bilder als Referenz nutzen .....         | 114        |
| <b>8.</b> | <b>Bilderkennung – die unterschätzte Superkraft von ChatGPT....</b> | <b>115</b> |
| 8.1       | Was ist auf dem Bild?.....  | 116        |
| 8.2       | Anwendungsbeispiel: Was ist im Kühlschrank?.....                    | 117        |
| 8.3       | Bilderkennung Praxis-Prompts.....                                   | 118        |
| 8.4       | Wo ist das?-GPT.....  | 122        |

**9. Die Handy-App..... 123**

**10. 15 Praxisbeispiele, die du sofort nachmachen kannst..... 127**

10.1 Vokabeln lernen aus dem Schulbuch .....129

10.2 Sparen und investieren: dein KI-gestützter Finanzplan .....133

10.3 Reiseplanung und Packtipps mit ChatGPT .....140

10.4 Gestalte dein Zuhause mit ChatGPT.....148

10.5 ChatGPT als dein persönlicher Filmempfeher .....155

10.6 So schreibt ChatGPT in deinem persönlichen Stil .....160

10.7 Lass ChatGPT deinen Tagesablauf planen.....162

10.8 E-Mails beantworten .....167

10.9 PDFs auslesen und zusammenfassen .....169

10.10 Pflanzenpflege mit ChatGPT .....172

10.11 Ernährungsvorschlag .....174

10.12 Gehaltsverhandlung vorbereiten mit ChatGPT.....176

10.13 Programmieren mit ChatGPT.....183

10.14 Unterrichtsplanung mit ChatGPT.....187

10.15 ChatGPT für Excel nutzen .....190

**11. CustomGPT – dein persönliches ChatGPT ..... 193**

11.1 Was sind KI-Assistenten und CustomGPTs eigentlich? .....194

11.2 Neun richtig gute CustomGPTs.....195

11.3 So findest du heraus, welche Anwendungsfälle du hast.....195

11.4 So baust du selbst ein CustomGPT .....197

11.5 Schritt-für-Schritt-Praxisbeispiel: Instagram-Caption-GPT .....201

11.6 Schritt-für-Schritt-Praxisbeispiel:  
das offizielle ChatGPT-Praxisbuch-GPT .....205

11.7 Boss Level Automation.....208

|            |   |            |
|------------|---|------------|
| <b>12.</b> | <b>Mehr als ChatGPT: die Top-5-KI-Tools .....</b>                           | <b>209</b> |
| 12.1       | Perplexity – KI-Suche mit Quellen .....                                     | 210        |
| 12.2       | Gamma – Präsentationen wie von Zauberhand .....                             | 212        |
| 12.3       | ElevenLabs – kclone deine Stimme .....                                      | 214        |
| 12.4       | HeyGen – Videos einfach erstellen.....                                      | 216        |
| 12.5       | Manus – dein persönlicher KI-Agent .....                                    | 218        |
| <b>13.</b> | <b>KI, Recht und du – was du im Umgang mit ChatGPT wissen musst .....</b>   | <b>221</b> |
| 13.1       | Darf ich das? Die große Urheberrechtsfrage .....                            | 222        |
| 13.2       | Stopp! Nicht alles gehört in den Chat.....                                  | 223        |
| 13.3       | Mensch oder Maschine? Ein kurzer Blick auf die KI-Ethik und den AI Act..... | 224        |
| <b>14.</b> | <b>Superkraft KI im Business .....</b>                                      | <b>227</b> |
| 14.1       | ChatGPT in der Unternehmenspraxis .....                                     | 228        |
| 14.2       | Beispiele für den erfolgreichen Einsatz von KI in Unternehmen ...           | 228        |
| 14.3       | Die 5-Schritte-Strategie für KI im Unternehmen.....                         | 229        |
| 14.4       | Brauchst du noch mehr KI von uns? .....                                     | 233        |
| <b>15.</b> | <b>Wer hat das hier geschrieben? .....</b>                                  | <b>235</b> |
| <b>16.</b> | <b>Anhang .....</b>   | <b>239</b> |
| 16.1       | Die wichtigsten Begriffe aus der generativen KI erklärt.....                | 240        |
| 16.2       | Eine Bitte.....   | 242        |
| 16.3       | Premium-KI-Community – dein Ort für KI-Austausch.....                       | 243        |
| 16.4       | Übungsaufgaben.....   | 244        |
| 16.5       | Die große Bilder-Prompt-Sammlung .....                                      | 261        |
|            | <b>Stichwortverzeichnis .....</b>   | <b>267</b> |