

Inhalt

Geleitwort	5
Übersicht über das elektronische Zusatzmaterial	9
Abkürzungsverzeichnis	10
Vorwort	15
1 Einführung in die Grundlagen der Psychokardiologie	17
1.1 Psychokardiologie – die Interaktion zwischen Herz und Psyche	17
1.2 Einführung in das Herz-Kreislauf-System	21
1.3 Literatur	32
2 Risikofaktoren für kardiovaskuläre Erkrankungen	35
2.1 Etablierte Risikofaktoren (exkl. psychosoziale Risikofaktoren)	35
2.2 Psychosoziale Risikofaktoren	39
2.3 Psychosoziale Schutzfaktoren	47
2.4 Literatur	52
3 Die häufigsten kardiologischen Krankheitsbilder	60
<i>Unter Mitarbeit von Lukas Trachsel</i>	
3.1 Bluthochdruck (arterielle Hypertonie)	60
3.2 Koronare Herzkrankheit	71
3.3 Herzinsuffizienz	82
3.4 Takotsubo-Syndrom	92
3.5 Herzrhythmusstörungen	97
3.6 Angeborene Herzfehler	104
3.7 Herzklappenerkrankungen	113
3.8 Literatur	117
4 Krankheitsbewältigung	125
<i>Unter Mitarbeit von Joëlle Gut</i>	
4.1 Modelle der Krankheitsbewältigung	125

4.2	Bedeutung der kardialen Rehabilitation	137
	<i>Stefanie Stauber und Fiorenza Wyssen</i>	
4.3	Förderung der Therapieadhärenz	145
	<i>Stefanie Stauber und Fiorenza Wyssen</i>	
4.4	Literatur	154
5	Psychische Störungen als Folge einer Herzerkrankung	161
5.1	Angststörungen	161
	<i>Unter Mitarbeit von Sarah Holzgang</i>	
5.2	Depression	178
	<i>Unter Mitarbeit von Claudia Hackl-Zuccarella</i>	
5.3	Somatische Belastungsstörung	196
	<i>Unter Mitarbeit von Katharina Ledermann</i>	
5.4	Kardial-induzierte PTBS bei Herzerkrankungen	211
	<i>Unter Mitarbeit von Rebecca Langraf-Meister</i>	
5.5	Psychopharmaka des Herzens	226
	<i>Unter Mitarbeit von Rahel Diethelm</i>	
5.6	Literatur	242
6	Stress und Burnout	257
	<i>Unter Mitarbeit von Kathleen Schwarzkopf</i>	
6.1	Grundlagen	257
6.2	Literatur	277
	Verzeichnis der Mitwirkenden	281
	Zusatzmaterial zum Download	284
	Sachwortverzeichnis	285