

# Inhalt

<b>Vorwort</b> .....	<b>11</b>
<b>I Basics</b>	
<b>1 Allgemeine Einführung</b> .....	<b>15</b>
1.1 Pflegerisches Gesundheits- und Krankheitsverständnis .....	17
1.2 Psychiatrische Versorgungsstrukturen .....	22
1.3 Ein kurzer Blick in die Geschichte .....	29
1.3.1 Wenige Einblicke in die Geschichte der psychiatrischen Pflege .....	29
1.3.2 Ausgewählte Eckpunkte psychosozialer und pflegerischer Entwicklungen .....	32
1.4 Weitere Aspekte für die Versorgung psychisch erkrankter Menschen .....	40
1.4.1 Empowerment, Recovery, Resilienz und Partizipation .....	43
1.4.2 Trialog .....	44
1.5 Grundverständnis und allgemeine Aufgaben der psychiatrischen Pflege .....	45
1.5.1 Spezifische Aufgaben Psychiatrischer Pflege ..	46
1.5.2 Weitere Aspekte psychiatrischer Pflege .....	48
1.5.3 Zentrale Aufgaben .....	48
1.5.4 Zum Schluss .....	52
<b>II Fälle</b>	
<b>2 Menschen, die unter Depression leiden – Gefangen in mir?</b> .....	<b>57</b>
2.1 Fallbeispiel Herr Novak .....	57
2.2 Die Erkrankung: Begriffe, Ursachen, Verlauf und Diagnostik .....	60
2.2.1 Begriffe .....	60
2.2.2 Risikofaktoren und mögliche Ursachen von Depression .....	61
2.2.3 Verbreitung .....	63
2.2.4 Verlaufsformen .....	63

	2.2.5 Schweregrade .....	63
	2.2.6 Prognose .....	64
	2.2.7 Diagnostik .....	64
2.3	Umgang mit den Betroffenen und eigene Grundhaltung .....	64
	2.3.1 Hauptsymptome .....	67
	2.3.2 Zusatzsymptome .....	67
	2.3.3 Weitere mögliche somatische Symptome .....	68
	2.3.4 Beobachtungskriterien bei der Pflege psychisch beeinträchtigter Menschen .....	68
	2.3.5 Exkurs: Das Kommunikationsmodell nach Schulz von Thun (1981) .....	71
	2.3.6 Pflegerische Zugangswege .....	76
2.4	Mögliche Behandlungsverfahren .....	80
	2.4.1 Psychotherapie .....	80
	2.4.2 Psychoedukation .....	80
	2.4.3 Pharmakotherapie .....	80
	2.4.4 Lichttherapie .....	82
	2.4.5 Wachtherapie .....	82
	2.4.6 Repetitive transkraniale Magnetstimulation (rTMS) .....	83
	2.4.7 Esketaminbehandlung .....	83
	2.4.8 Elektrokrampftherapie .....	83
	2.4.9 Weitere Therapiemöglichkeiten .....	83
2.5	Pflegediagnosen .....	83
	2.5.1 Der Umgang mit Pflegediagnosen (erläutert nach Townsend 2012) .....	85
2.6	Die unterschiedlichen Rollen der Pflegenden .....	89
<b>3</b>	<b>Menschen, die unter Angststörungen leiden – Ist Angst gleich Angst? .....</b>	<b>91</b>
	3.1 Fallbeispiel Frau Lutz .....	92
	3.2 Überblick über die verschiedenen Angststörungen ..	94
	3.3 Pflegephänomene .....	96
	3.4 Stufen der Angst .....	97
	3.5 Ursache und Psychodynamik .....	98
	3.5.1 Angsttheorie nach Sigmund Freud .....	98
	3.5.2 Angsttheorie nach Bowlby (Bindungsmodell, 2006) .....	99
	3.5.3 Zwei-Faktoren-Theorie nach Mowrer (1947)	100
	3.5.4 Exkurs: Was versteht man unter Verhaltenstherapie? .....	101
	3.6 Umgang mit Betroffenen .....	104
	3.7 Verbreitung, Verlauf und Prognose, Diagnostik und Komorbidität .....	105
	3.8 Medikamentöse Therapie bei Angststörungen .....	107

3.9	Pflegerische Schwerpunkte .....	108
3.9.1	Umgang mit dem Vermeidungsverhalten – Verstehen fördern .....	108
3.9.2	Selbstmanagement – Eigenverantwortung bestärken .....	108
3.9.3	Ablenkungsangebote – Alternativen aufzeigen .....	110
3.9.4	Für Entspannung sorgen – Freiräume verschaffen .....	110
3.9.5	Aufklärung zum Umgang mit Medikamenten .....	111
3.9.6	Angehörigenarbeit .....	111
3.10	Die unterschiedlichen Rollen der Pflegenden .....	112
<b>4</b>	<b>Menschen, die unter einer Alkoholabhängigkeit leiden – Wer beherrscht wen?</b> .....	<b>114</b>
4.1	Fallbeispiel Herr Schramm .....	114
4.2	Die Erkrankung: Begriffe, Ursachen, Verlauf und Diagnostik .....	117
4.2.1	Verlauf der Erkrankung .....	118
4.2.2	Diagnostik .....	119
4.3	Haltung gegenüber den Betroffenen .....	120
4.3.1	Während des Entzugs .....	122
4.3.2	Rückfallprophylaxe als Aufgabe der professionell Pflegenden .....	125
4.3.3	Komplikationen der Behandlung .....	127
4.4	Selbsthilfegruppen und Umfeld .....	130
4.4.2	Kinder abhängiger Eltern .....	132
4.4.3	Exkurs: THC-Abhängigkeit .....	133
4.5	Die unterschiedlichen Rollen der Pflegenden .....	135
<b>5</b>	<b>Menschen, die unter Demenz leiden – Wie viel Unsinn macht Sinn?</b> .....	<b>137</b>
5.1	Fallbeispiel Frau Bux .....	138
5.2	Die Erkrankung: Formen, Ursachen, Verlauf und Diagnostik .....	140
5.2.1	Unterteilungen der Demenzformen .....	140
5.2.2	Epidemiologie .....	141
5.2.3	Krankheitsverlauf .....	142
5.2.4	Demenzstadien (Alzheimer Forschung Initiative e.V.) .....	142
5.2.5	Diagnostik .....	143
5.2.6	Differenzialdiagnostik .....	144
5.3	Beobachtung, Pflegeinterventionen und Umgang mit Betroffenen .....	145
5.3.1	Ebenen der Beeinträchtigungen und Pflegeinterventionen bei Demenz .....	145

5.3.2	Umgang mit den Betroffenen .....	150
5.3.3	Pflegerische Konzepte und Maßnahmen .....	152
5.3.4	Alltagsgestaltung und Schaffung gemeinsamer Aktivitäten .....	157
5.3.5	Angehörigenarbeit .....	159
5.3.6	Exkurs: Der Pflegeprozess .....	160
5.4	Aspekte der Therapie .....	162
5.4.1	Medikamentöse Therapie .....	162
5.4.2	Ergotherapie .....	163
5.4.3	Musiktherapie .....	164
5.5	Die unterschiedlichen Rollen der Pflegenden .....	165
<b>6</b>	<b>Menschen, die unter einer Schizophrenie leiden – Wie wirklich ist die Wirklichkeit? .....</b>	<b>168</b>
6.1	Fallbeispiel Herr Holler .....	169
6.2	Die Erkrankung: Formen, Ursachen, Verlauf und Diagnostik .....	172
6.2.1	Ursachen .....	173
6.2.2	Diagnostik .....	175
6.2.3	Symptome .....	176
6.3	Behandlungsmöglichkeiten .....	177
6.3.1	Medikamentöse Therapie .....	178
6.3.2	Psychoedukation .....	179
6.3.3	Das Soteria-Konzept .....	181
6.3.4	Weitere Behandlungsmethoden .....	181
6.4	Umgang mit Betroffenen .....	182
6.4.1	Pflegerische Schwerpunkte .....	183
6.4.2	Umgang mit Aggressionen .....	186
6.4.3	Bedeutung »chronisch krank« .....	193
6.5	Die unterschiedlichen Rollen der Pflegenden .....	197
<b>7</b>	<b>Menschen mit einer Borderline-Persönlichkeit – Wege aus dem Chaos? .....</b>	<b>200</b>
7.1	Fallbeispiel Frau Ross .....	201
7.2	Die Erkrankung: Verbreitung, Ursachen, Verlauf und Diagnostik .....	203
7.2.1	Diagnostik .....	204
7.2.2	Ursachen .....	205
7.2.3	Verbreitung .....	205
7.2.4	Verlauf .....	206
7.2.5	Symptome .....	206
7.3	Behandlung und Therapie .....	207
7.3.1	Psychoedukation .....	207
7.3.2	Achtsamkeitstraining .....	208
7.3.3	Fertigkeitstraining (Skills-Training) .....	208
7.3.4	Psychotherapie .....	209
7.3.5	Abwehrmechanismen .....	210

7.3.6	Imaginationsübungen .....	211
7.3.7	Medikamente .....	211
7.3.8	Pflegerische Schwerpunkte .....	212
7.4	Die unterschiedlichen Rollen der Pflegenden .....	222

### **III Verzeichnisse**

<b>Literaturverzeichnis .....</b>	<b>227</b>
-----------------------------------	------------

<b>Stichwortverzeichnis .....</b>	<b>231</b>
-----------------------------------	------------