

Inhalt

Geleitwörter	7
Vorwort	13
Einleitung	21

Kapitel 1	Warum? Grundlagen	25
------------------	--------------------------	-----------

1.1	Das ist Nachhaltigkeit allgemein	26
1.2	Das sind nachhaltige Finanzen	28
1.3	Das bewirken nachhaltige Finanzen & Versicherungen	34
1.4	Darum sind nachhaltige Finanzen & Versicherungen notwendig	36
1.5	Der Stand der Dinge	41

Kapitel 2	Wie? Strategien	49
------------------	------------------------	-----------

2.1	Strategien für Nachhaltigkeit allgemein	50
2.2	Strategien für Nachhaltigkeit bei Finanzen & Versicherungen	54
2.2.1	Kurzfristig	55
2.2.2	Mittelfristig	64
2.2.3	Langfristig	78

Kapitel 3	Was? Umsetzung	121
------------------	-----------------------	------------

3.1	Du	122
3.1.1	Ausgabeverhalten verändern	122
3.1.2	Lifestyle-Inflation bekämpfen	130
3.1.3	Finanzielle Freiheit	132
3.1.4	Zeit statt Zeug	137
3.1.5	Gender-Gap schließen	140
3.1.6	Lebensqualitäten statt Lebensziele	154
3.1.7	Erwerbsphase neu definieren	155
3.1.8	Organisatorische Notfallplanung	156

3.2 Nachhaltige Beratung	160
3.2.1 Aufklärung	163
3.2.2 Objektive Priorisierung	165
3.2.3 Ganzheitliche Beratung	166
3.2.4 Berücksichtigung von Nachhaltigkeitsaspekten	167
3.2.5 Bedarf- und Bedürfnisermittlung	169
3.2.6 Auswahl geeigneter Anbieter und Produkte	171
3.2.7 Bestandsbetreuung	172
3.3 Nachhaltige Finanzprodukte	174
3.3.1 Bankprodukte	176
3.3.2 Versicherungsprodukte	180
3.3.3 Kapitalanlageprodukte	186
3.4 Nachhaltige Finanzanbieter	204
3.4.1 Banken	207
3.4.2 Versicherungen	215
3.4.3 Kapitalanlagegesellschaften	235

Kapitel 4	Fazit	239
-----------	--------------	------------

Literatur	241
Checklisten	249
Nachhaltigkeit im Privaten	249
Nachhaltigkeit im Büro	254
Sparen	257
Versicherungen	259
Altersvorsorge	263
Kapitalanlage	267
Endnoten	273
Gastbeiträge	276