

Passion Gemüse

Über 70 vegetarische Rezepte – einfach, saisonal und abwechslungsreich

Liebe Leserinnen und Leser!

Von Menschen und Gemüse

Was ist Gemüse?

Tun Sie sich Gutes!

Der Geschmack der Frische

Warum saisonal und regional?

Saisongemüse, Gemüsesaison

Ab in die Küche

Friedlich rüsten

Monatlang frisch

Frisch verarbeitet

Rezepte

Puntarelle mit mediterraner Ofenricotta

Stängelkohl mit gebratenem Tofu und Basilikum

Frühlingslauch mit Kapern und Quinoapralinen

Spargel mit Buttermilchdressing und Sprossen

Spargel und Sprossen-Frittata

Spargel-Mozzarellasalat mit Bärlauchcreme

Spargeln im Tomatenfond und Melanzanetatar

Roher Spargel mit Kartoffeln und Joghurt-Meerrettichschaum

Spinat-Kräuterbrötchen mit Leinsamencreme

Spinat auf gebackene Kräuterseitlinge

Artischocken-Bruschetta mit Pecorino

Artischocken-Eintopf mit Petersilie und Oliven

Erbsencreme Bruschetta

Bohnen-Erbsensalat dazu Vinschgerle Brotchips

Sellerie-Rettichaufstrich auf Bauernbrot

Linsencrêpes mit Spinatfüllung und Gorgonzola

Portobellopilz auf Mais-Frühlingslauch

Blumenkohlcreme mit Gemüse

Kohlrabifagottini mit Peperonifüllung dazu Spitzkohlsaft

Karottenauflauf mit Haselnussbutter und Kerbel

Melanzane-Zucchinirollchen auf Peperonicreme

Zucchini Blüten, gebacken auf Pfifferlingen

Gebratenes Gemüse dazu Rosmarin-Focaccia

Gemüse-Burger mit Tomaten und Chilisauc

Gemüserohkost (Pinzimonio) mit Oliven-Pinolidip

Kichererbsentaler auf Ofenmelanzane

Peperoni-Buchweizenrisotto mit Burratta

Peperoni-Erbсен Muffins mit Avocadocreme

Spitzkohl vom Ofen mit Tomaten und Zwiebeln

Zucchini-Kartoffelrösti mit Avocadocreme gefüllt

Zucchini-Tomaten Crêpes

Tomaten mit Frischkäse-Espuma

Tomaten-Bruschetta

Gemüsestrudel mit Tomaten und Burrata

Sellerie und Birnen mit Couscous

Mangoldsuppe mit Estragon und gerösteten Leinsamen

Tomaten-Zwiebel Flammkuchen

Gemüselasagne mit Gartenkresse

Karotte im Ofen gebraten mit Zitrusfrüchten auf Linsensalat

Rettichallerlei auf Gazpachocreme

Spitzpeperoni, gefüllt mit Feta

Zucchini-Kartoffeln Gröstel mit Pfifferlingen

Blumenkohl, gebacken dazu Chilimayonnaise

Topinambur mit Kresse und Kräutern

Schwarzer-Rettichsalat mit Räuchertofu

Frittiertes Gemüse mit Tomaten-Mayonnaise

Gemüse und Taleggio vom Grill

Hummus und Karottensalat auf Focaccia

Ofengemüse mit Quark-Dip

Gemüseeintopf (Caponata)

Süßkartoffel mit Shisokresse und Limettendressing

Knuspriger Gemüsereis mit Shiitake

Gemüse-Rohkost im Safran-Zwiebelsaft

Wokgemüse mit Tofu und Quinoa

Kimchi dazu Seitan mit Sesamkruste

Selleriecarpaccio mit Zwetschgen und Pekannüsse

Linsensuppe mit gebackenen Broccoli

Schwarzwurzelsalat mit Mandeln

Lauch mit Safran-Mayo und Topinambur

Lattich im Tempura, dazu Wasabi-Zitronenmayonnaise

Rosenkohl-Buchweizensalat mit Preiselbeere

Wirsingrouladen mit Kartoffelstampf

Petersiliensuppe mit Pfefferöl und Pioppini

Süßkartoffel-Kohlrabi-Fenchelgratin

Gratinierter Grünkohl mit Kartoffel und Bergkäse

Hokkaidokürbis mit Kokosflocken frittiert

Rohnen im Salzteig, dazu Orangen und Pinienkerne

Rohnensuppe mit Dinkelflocken und Zitronenverbene

Kichererbsen Eintopf auf gebratenen Senfkohl

Kartoffelbiskuit mit Grünkohlfüllung

Kartoffelgulasch mit Shiitake

Mungbohnen Eintopf mit Erdnüssen

Pastinaken-Palmkohl Eintopf mit Shiitake

Topinambur-Vichyssoise mit Lauch

Kartoffelravioli mit Sauerkrautfüllung

Eingelegtes&Jus

Rettich fermentieren

Rübenkraut fermentieren

Sauerkraut, fermentieren

Eingelegte Steinpilze

Fermentierten Kimchi

Gemüse Süßsauers

Marinierte Karotten

Fermentierter Spargel

Gemüsebrühe

Heller Tomatenfond

Braune Selleriejus

Brauner Pilzjus