

# Inhaltsverzeichnis

<b>Navid Kermani: Geleitwort</b>	<b>11</b>
<b>Vorwort</b>	<b>13</b>
<b>Vorwort zur 4. Auflage</b>	<b>15</b>
<b>1 Epstein-Barr-Virus (EBV)</b>	<b>17</b>
Andere Medizin . . . . .	17
Baden-Baden . . . . .	19
Epstein-Barr-Virus . . . . .	21
Pfeiffersches Drüsenfieber (Infektiöse Mononucleose) . . . . .	22
Anthony William Mediale Medizin . . . . .	23
Organmanifestationen und Symptome . . . . .	25
Nervensystem . . . . .	25
Psyche . . . . .	25
Gelenke . . . . .	25
Leber und Milz . . . . .	25
Bauchspeicheldrüse . . . . .	26
Schilddrüse . . . . .	27
Herz . . . . .	27
Schleimhäute und Lymphknoten . . . . .	28
EBV und Sport . . . . .	28
<b>2 Neue Krankheiten – EBV assoziiert</b>	<b>31</b>
Krebs und EBV . . . . .	31
Autoimmun-Erkrankungen und Vitamin D-Mangel . . . . .	32
Fibromyalgie-Syndrom und EBV . . . . .	35
EBV und Pyrrolurie (KPU/HPU) . . . . .	36
Stress, Nebennierenschwäche und Burn-Out . . . . .	38
Chronisches Fatigue-Syndrom (CFS/ME) . . . . .	40

Multiple Sklerose (MS) . . . . .	42
<b>3 Weitere Viruserkrankungen</b>	<b>45</b>
Cytomegalie (CMV) . . . . .	45
Die Tricks der Herpesviren . . . . .	46
Varizellen und Herpes Zoster . . . . .	47
Retroviren und neue Krankheiten . . . . .	48
Weitere viral bedingte Erkrankungen . . . . .	50
Die Influenza und die spanische Grippe . . . . .	51
SARS-CoV-1 und MERS-CoV . . . . .	52
Virusmutationen . . . . .	53
<b>4 Viren und Menschen</b>	<b>55</b>
Viruserkrankungen ausrotten . . . . .	55
Gefahren durch Viren . . . . .	56
Die Rangliste der Tierviren . . . . .	57
Übertragung und Nachweis von Viren . . . . .	58
Riesenviren aus dem Eis . . . . .	59
Moderne antivirale Therapien . . . . .	60
Viren im Labor . . . . .	61
<b>5 COVID-19 Pandemie</b>	<b>63</b>
Der Ursprung der Pandemie . . . . .	63
Positive Aspekte der COVID-19-Pandemie . . . . .	64
Angst vor Corona . . . . .	66
Die Pandemie verliert ihren Schrecken . . . . .	67
COVID-19 und Post-COVID-19 . . . . .	68
Long-/Post-COVID-Syndrom . . . . .	75
Vitamin-D-Rezeptor-Blockaden . . . . .	80
Häufung von Vitamin-D-Rezeptor-Blockaden . . . . .	80
Dokumentierte Patienten . . . . .	81
Therapie und Verlauf . . . . .	82
Fazit . . . . .	84
<b>6 Gefahren durch andere Mikroorganismen</b>	<b>85</b>
Die verschiedenen Krankheitserreger . . . . .	85
Unterschiede zwischen Viren und Bakterien . . . . .	86
Bakterien als Krebserreger . . . . .	87
Chlamydien: Bakterien mit Viruseigenschaften . . . . .	88

Chronische Borreliose . . . . .	89
Antibiotika und Antibiotikaresistenzen . . . . .	91
<b>7 Impfungen</b>	<b>93</b>
Relevantes über Impfstoffe . . . . .	93
Impfungen Pro und Contra . . . . .	95
Post-Vac . . . . .	99
<b>8 Diagnostische Verfahren</b>	<b>101</b>
Labordiagnostik . . . . .	101
Lymphozytenstatus . . . . .	102
Bioenergetische Techniken . . . . .	104
<b>9 Bedeutende Heillehren</b>	<b>109</b>
Traditionell chinesische Medizin (TCM) . . . . .	109
Die wunderbaren Topographien unseres Körpers . . . . .	114
Neuraltherapie und Narbenentstörung . . . . .	116
Chirotherapie, Osteopathie und Orthobionomie . . . . .	118
Die Verbindung der Zähne zu den Organen . . . . .	119
Fernöstliche Medizinkulturen . . . . .	122
Ayurveda . . . . .	123
Schamanismus . . . . .	125
Große Ärzte und Medizinkulturen . . . . .	126
Heilpraktiker als Ergänzung zu uns Ärzten . . . . .	128
Kinesiologie und integrative Atemtherapie . . . . .	129
Parasiten und Zappen nach Hulda Clark . . . . .	130
Eigenblutbehandlungen und Sauerstofftherapien . . . . .	131
Darmsanierung und Symbioselenkung . . . . .	132
Ernährungslehren . . . . .	133
Die 6-Phasen-Tabelle nach Dr. Reckeweg . . . . .	134
Homotoxikologie und Komplexhomöopathika . . . . .	136
Klassische Homöopathie . . . . .	137
Miasmen und Nosoden . . . . .	140
Die Sinne einsetzen . . . . .	141
Mikroimmuntherapie . . . . .	145
Sanum-Therapie . . . . .	146
Anthroposophische Medizin . . . . .	147
Spagyrik und Bach-Blüten . . . . .	148
Phytotherapie . . . . .	149

Orthomolekulare Medizin . . . . .	150
Schulmedizin beim Long-/Post-COVID-Syndrom . . . . .	152
<b>10 Anamnese und Untersuchung</b>	<b>155</b>
Eine andere ganzheitliche Denkweise . . . . .	155
Beschwerden, die aus dem Bauch kommen . . . . .	156
Fragebögen zur Anamnese-Erhebung . . . . .	157
Fragebogen zur „chronischen EBV-Belastung“ . . . . .	158
Elke – Eine von vielen Patientengeschichten . . . . .	165
<b>11 Ernährung</b>	<b>173</b>
Gesunde Ernährung . . . . .	173
Ratschläge zur optimierten Ernährung für unser Immunsystem . . . . .	174
Leaky-Gut-Syndrom (Syndrom des durchlässigen Darms) . . . . .	176
<b>12 Wie wir Belastungsfaktoren für unser Immunsystem abbauen können</b>	<b>179</b>
Psychische Belastungen und Dauerstress . . . . .	179
Schlafmangel . . . . .	181
Bewegungsmangel . . . . .	183
Geopathische Belastungen . . . . .	185
Elektrosmog . . . . .	186
Toxine und Belastungen durch Umweltgifte . . . . .	189
Richtig entgiften . . . . .	192
Multiple Chemikalien-Sensivität (MSC) . . . . .	195
Herdegesehen . . . . .	196
Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Allergien . . . . .	198
Mastzellenaktivierungssyndrom (MCAS) . . . . .	203
Posturales Tachycardie-Syndrom (POTS) . . . . .	204
Zunahme von Autoimmunkrankheiten . . . . .	205
Haptene als Auslöser von Autoimmunkrankheiten . . . . .	206
Erregerbelastungen und Erblasten . . . . .	207
<b>13 Aussichten</b>	<b>209</b>
Das Ende der Pandemie . . . . .	209
Aktuelles zu COVID-19 und Long/Post-COVID . . . . .	210
Neue Erkenntnisse . . . . .	214
Plädoyer für die Homöopathie . . . . .	218
Das Ende der Homöopathie? . . . . .	219

<b>Persönliches</b>	<b>220</b>
Persönliche Worte . . . . .	220
Mein bester Patient . . . . .	223
Abschied . . . . .	225
Nachwort für die zweite Auflage . . . . .	227
Nachwort für die dritte Auflage . . . . .	230
Nachwort für die vierte Auflage – Blick in die Zukunft . . . . .	232
<b>Anhang</b>	<b>233</b>
Vortrag bei der „Medizinischen Woche“ in Baden-Baden am 30.10.2019	233
Register . . . . .	253