

Drei Nonnen im Spitzbogen ... 6
Einleitung

Melisse ... 10

Klosterfrau in der Zeitenwende ... 12
Das Leben der Maria Clementine Martin
1775 bis 1811

Alant ... 24

Heilen, helfen und beten ... 26
Frauen in der Medizin von
der Antike bis in die Neuzeit

Angelikawurzel ... 34

Sanitäterin in Waterloo ... 36
Das Leben der Maria Clementine Martin
1811 bis 1825

Enzian ... 42

„Das verrückte Nest“ ... 44
Köln um 1825

Galgant ... 54

Unternehmerin am Kölner Dom ... 56
Das Leben der Maria Clementine Martin
1825 bis 1843

Gewürznelke ... 74

Viel Arbeit, wenig Lohn ... 76
Frauen in der Arbeitswelt des Biedermeiers

Ingwer ... 82

Einmal um die ganze Welt ... 84
Die Ära von Peter Gustav Schaeben
im 19. Jahrhundert

Kardamom ... 96

Vom Domkloster ins Gereonsviertel ... 98
Das Unternehmen auf dem Weg
ins dritte Jahrtausend

Muskat ... 134

Von Preußenadler bis Streetart ... 136
Die Klosterfrau-Werbung
im Lauf der Jahrhunderte

Pomeranze ... 158

Im Reich der Kräuter ... 160
Ein Werksbesuch in Berlin-Marienfelde

Schwarzer Pfeffer ... 166

**Häher mit Hirschmark
und Hühnerschmalz** ... 168
Alltagsbeschwerden in Vergangenheit
und Gegenwart

Zimtblüte ... 174

Spurensuche in der Gegenwart ... 176
Von Brüssel über Zerbst, Jever, Coesfeld, Gronau,
Tienen, Waterloo und Münster nach Köln

Zimtrinde ... 186

Anhang ... 190