



## Inhalt

<b>Erläuterungen</b> .....	4	Station 3 – Richtig Hände waschen .....	39
<b>Laufzettel</b> .....	6	Station 4 – So kleide ich mich richtig .....	41
<b>Stationen Klasse 1</b>			
Station 1 – Ich pflege meinen Körper .....	7	Station 5 – Gesunder Schlaf .....	42
Station 2 – Richtig Zähne putzen wie KAI ..	8	Station 6 – Gesundheitstipps .....	43
Station 3 – Richtig Hände waschen .....	10	Station 7 – Kim ist krank .....	44
Station 4 – So kleide ich mich richtig .....	12	Station 8 – Erholung durch Kinderyoga .....	45
Station 5 – Gesunder Schlaf .....	14	Station 9 – Bewegung hält den Körper fit ..	46
Station 6 – Gesundheitstipps .....	15	Station 10 – Mein Bewegungstagebuch .....	47
Station 7 – Kim ist krank .....	16	Station 11 – Sportarten .....	49
Station 8 – Erholung durch Kinderyoga .....	17	Station 12 – Ernährungspyramide .....	51
Station 9 – Bewegung hält den Körper fit ..	18	Station 13 – Versteckter Zucker .....	53
Station 10 – Mein Bewegungstagebuch .....	19	Station 14 – Lebensnotwendiges Wasser ..	55
Station 11 – Sportarten .....	20	Station 15 – Meine gesunde Brotdose .....	56
Station 12 – Ernährungspyramide .....	22	<b>Lösungen Klasse 2</b>	
Station 13 – Versteckter Zucker .....	24	Lösung Station 1 – Ich pflege meinen	
Station 14 – Lebensnotwendiges Wasser ..	26	Körper .....	58
Station 15 – Meine gesunde Brotdose .....	27	Lösung Station 2 – Richtig Zähne putzen	
<b>Lösungen Klasse 1</b>			
Lösung Station 1 – Ich pflege meinen		wie KAI .....	58
Körper .....	29	Lösung Station 3 – Richtig Hände waschen	59
Lösung Station 2 – Richtig Zähne putzen		Lösung Station 4 – So kleide ich mich	
wie KAI .....	29	richtig .....	60
Lösung Station 3 – Richtig Hände waschen	30	Lösung Station 5 – Gesunder Schlaf .....	61
Lösung Station 4 – So kleide ich mich		Lösung Station 6 – Gesundheitstipps .....	61
richtig .....	31	Lösung Station 7 – Kim ist krank .....	62
Lösung Station 5 – Gesunder Schlaf .....	32	Lösung Station 9 – Bewegung hält den	
Lösung Station 6 – Gesundheitstipps .....	32	Körper fit .....	62
Lösung Station 7 – Kim ist krank .....	33	Lösung Station 11 – Sportarten .....	63
Lösung Station 9 – Bewegung hält den		Lösung Station 12 – Ernährungspyramide ..	64
Körper fit .....	33	Lösung Station 13 – Versteckter Zucker ...	64
Lösung Station 12 – Ernährungspyramide ..	34	Lösung Station 14 – Lebensnotwendiges	
Lösung Station 13 – Versteckter Zucker ...	34	Wasser .....	65
Lösung Station 14 – Lebensnotwendiges		Lösung Station 15 – Meine gesunde	
Wasser .....	35	Brotdose .....	65
Lösung Station 15 – Meine gesunde		<b>Anhang</b>	
Brotdose .....	35	Eine kleine große Bewegungsgeschichte ..	66
<b>Stationen Klasse 2</b>			
Station 1 – Ich pflege meinen Körper .....	36	Anleitung zum richtigen Händewaschen ...	67
Station 2 – Richtig Zähne putzen wie KAI ..	37	Kinderyoga-Karten zu Station 8 .....	68
		Bildkarten zu Station 13 .....	69
		Bildkarte zu Station 15 .....	70
		Rezept für eine Handseife .....	71
		Rezept für Energiebällchen .....	72



Der Band enthält **digitales Zusatzmaterial zum Download**. Die Benutzerhinweise zum Download des Zusatzmaterials und den entsprechenden **Zusatzcode** finden Sie am Ende des Buches.