



Inhalt

Erläuterungen	4	Station 3 – Richtig Hände waschen	39
Laufzettel	6	Station 4 – So kleide ich mich richtig	41
Stationen Klasse 1			
Station 1 – Ich pflege meinen Körper	7	Station 5 – Gesunder Schlaf	42
Station 2 – Richtig Zähne putzen wie KAI ..	8	Station 6 – Gesundheitstipps	43
Station 3 – Richtig Hände waschen	10	Station 7 – Kim ist krank	44
Station 4 – So kleide ich mich richtig	12	Station 8 – Erholung durch Kinderyoga	45
Station 5 – Gesunder Schlaf	14	Station 9 – Bewegung hält den Körper fit ..	46
Station 6 – Gesundheitstipps	15	Station 10 – Mein Bewegungstagebuch	47
Station 7 – Kim ist krank	16	Station 11 – Sportarten	49
Station 8 – Erholung durch Kinderyoga	17	Station 12 – Ernährungspyramide	51
Station 9 – Bewegung hält den Körper fit ..	18	Station 13 – Versteckter Zucker	53
Station 10 – Mein Bewegungstagebuch	19	Station 14 – Lebensnotwendiges Wasser ..	55
Station 11 – Sportarten	20	Station 15 – Meine gesunde Brotdose	56
Station 12 – Ernährungspyramide	22		
Station 13 – Versteckter Zucker	24		
Station 14 – Lebensnotwendiges Wasser ..	26		
Station 15 – Meine gesunde Brotdose	27		
Lösungen Klasse 1			
Lösung Station 1 – Ich pflege meinen Körper	29	Lösung Station 1 – Ich pflege meinen Körper	58
Lösung Station 2 – Richtig Zähne putzen wie KAI	29	Lösung Station 2 – Richtig Zähne putzen wie KAI	58
Lösung Station 3 – Richtig Hände waschen	30	Lösung Station 3 – Richtig Hände waschen	59
Lösung Station 4 – So kleide ich mich richtig	31	Lösung Station 4 – So kleide ich mich richtig	60
Lösung Station 5 – Gesunder Schlaf	32	Lösung Station 5 – Gesunder Schlaf	61
Lösung Station 6 – Gesundheitstipps	32	Lösung Station 6 – Gesundheitstipps	61
Lösung Station 7 – Kim ist krank	33	Lösung Station 7 – Kim ist krank	62
Lösung Station 9 – Bewegung hält den Körper fit	33	Lösung Station 9 – Bewegung hält den Körper fit	62
Lösung Station 12 – Ernährungypyramide	34	Lösung Station 11 – Sportarten	63
Lösung Station 13 – Versteckter Zucker	34	Lösung Station 12 – Ernährungypyramide	64
Lösung Station 14 – Lebensnotwendiges Wasser	35	Lösung Station 13 – Versteckter Zucker	64
Lösung Station 15 – Meine gesunde Brotdose	35	Lösung Station 14 – Lebensnotwendiges Wasser	65
Stationen Klasse 2			
Station 1 – Ich pflege meinen Körper	36	Lösung Station 15 – Meine gesunde Brotdose	65
Station 2 – Richtig Zähne putzen wie KAI ..	37		
Anhang			
Eine kleine große Bewegungsgeschichte ..	66		
Anleitung zum richtigen Händewaschen ..	67		
Kinderyoga-Karten zu Station 8	68		
Bildkarten zu Station 13	69		
Bildkarte zu Station 15	70		
Rezept für eine Handseife	71		
Rezept für Energiebällchen	72		



Der Band enthält **digitales Zusatzmaterial** zum Download. Die Benutzerhinweise zum Download des Zusatzmaterials und den entsprechenden **Zusatzcode** finden Sie am Ende des Buches.