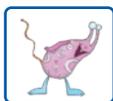


Didaktische und methodische Hinweise	4
Die Mompitze kennenlernen	5
Lied „Das Lied von den Gefühlen“ ...	8
Gefühlskarten	9
Gefühle kreativ umsetzen	11
Tagebuch der Gefühle	12



Stärken und Schwächen

Eine schwierige Aufgabe (Geschichte) ..	13
Stundenbild und Impulsfragen	14
Impulsbilder	15
Meine Stärkenschatztruhe (Bastelarbeit)	16
Das macht mich stark	17



Fair streiten

Du bist doof! (Geschichte)	18
Stundenbild und Impulsfragen	19
Impulsbilder	20
Richtig streiten (Bastelarbeit)	21



Ärger und Wut

Ein mieser Tag (Geschichte)	24
Stundenbild und Impulsfragen	25
Impulsbilder	26
Der Wut auf der Spur	27
Tipps gegen die Wut (Bastelarbeit)	28
Die Wut wegkneten (Bastelarbeit)	29



Gut miteinander umgehen

Momme hat schlechte Laune (Geschichte)	30
Stundenbild und Impulsfragen	31
Impulsbilder	32
Guter und schlechter Umgang	33
Warme Dusche (Bastelarbeit)	34



Regeln in einer (Klassen-)Gemeinschaft ..

Ein verrückter Tag (Geschichte)	36
Stundenbild und Impulsfragen	37
Impulsbilder (Wimmelbild)	38
Diese Regeln finde ich wichtig	39
Wohlfühlregeln in einer Gruppe (Bastelarbeit)	41



Anderen etwas gönnen

Theo und Trudi (Geschichte)	43
Stundenbild und Impulsfragen	44
Impulsbilder	46
Dem Neid auf der Spur	47
Neid bekämpfen	48



Umgang mit Angst

Gesichter im Dunkeln (Geschichte)	49
Stundenbild und Impulsfragen	50
Impulsbilder	51
So sieht Angst aus	52
Das macht mir Angst!	53
Das hilft bei Angst (Bastelarbeit)	54