

Inhalt

Danksagung	7
Vorwort zur deutschen Übersetzung	9
1 Einführende Informationen für Therapeuten	11
2 Diagnostik und Psychoedukation vor der Behandlung (Durchführung nur mit den Eltern)	26
3 Sitzung 1: Einführung in die Behandlung und Beziehungsaufbau	37
4 Sitzung 2: Beziehungsaufbau, Belohnungssystem, Gefühlekarte	43
5 Sitzung 3: Klassenliste, Sprechleiter, Expositionen	54
6 Sitzungen 4–9: Erste Expositionssitzungen	66
7 Sitzung 10: Sitzung zur Halbzeit der Behandlung	71
8 Sitzungen 11–14: Expositionsübungen in der mittleren Therapiephase	76
9 Sitzung 15: Weiterführung der Expositionsübungen und Einführung der Verantwortungsübergabe	80
10 Sitzungen 16–17: Weiterführung der Expositionsübungen mit zusätzlichem Fokus auf der Verantwortungsübergabe ...	84
11 Sitzungen 18–19: Weiterführung der Expositionsübungen und Übergabe der Verantwortung/Überprüfung der Fortschritte	89
12 Sitzung 20: Rückfallprävention und Abschluss	93

13	Zusätzliche Überlegungen zur Behandlung	98
	Anhang A: Vorschläge für Expositionsübungen	103
	Anhang B: Materialien vor Behandlungsbeginn	107
	Anhang C: Arbeitsblätter während der Behandlung	117
	Literatur	133
	Deutschsprachige Literaturergänzungen der Übersetzerin	136
	Über die Autorin	137