

Vorläufiges Inhaltsverzeichnis

MEIN WEG IN DIE LEICHTIGKEIT

VERKÖRPERTE LIEBE

Purer Stress auf allen Ebenen

Die Lösung für eine ganzheitliche Heilung

Leben im Fluss und in Fülle

Die Liebe als stärkste Kraft

Wie beim Lieben, so im Leben

Zum Aufbau des Buches

Meine Lebensaufgabe

SO VIEL STRESS: WO DIE PROBLEME

VIELER FRAUEN HERKOMMEN

Ich bin nicht gut genug – Die Last der Dauerselbstzweifel

Mein Mann ändert sich nicht – Wäre es mit einem anderen schöner?

Endlich verstehe ich! – Was bisher fehlte

DAS LEBENSFLOW-KONZEPT: WARUM DIE HEILSAME KRAFT DER SEXUALITÄT IN EIN LEICHTES LEBEN FÜHRT

Tausend Gedanken im Kopf – Die Liebe will verkörpert sein

Tausendmal an mir gearbeitet – Wie Selbstheilung funktioniert

Tausend Ausreden – „Kein Sex“ hält beide klein

DEINE TRANSFORMATION: WIE DIE FÜNF SCHLÜSSEL DER SEXUELLEN KRAFT ZUM LIEBES- UND LEBENSFLOW FÜHREN

Liebesvision: Den Fokus auf Gelingen ausrichten

Selbstheilung: Trauma und Verletzungen selbstständig heilen

Schöpferkraft: Dein spirituelles Wesen verkörpern

Intuition: Den Empfangsmodus einschalten

Sexualität: Eine neue Form des Liebens entdecken

LEBENSGLÜCK: EIN TAG IM LEBENSFLOW WIE WIR ERFÜLLT L(I)EBEN KÖNNEN

Ein guter Start in den Tag

Lust aufs Lieben

Business im Flow

Das Geld fließt

Der Blumenstrauß

Regeneration

EINE AURA VON LIEBE IN DER WELT