

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	4
Das Wichtigste zuerst	5
Betroffene sind nicht schuld	5
Was ist Mobbing?	6
Mobbing unter Lehrkräften	10
Strukturelle Gründe	10
Persönlichkeitstypen	13
Geschichten und Fallbeispiele	14
Strategien auf individueller Ebene	25
Selbstvertrauen aufbauen	25
Selbstwirksamkeit stärken	30
Unterstützung suchen	36
Ressourcen stärken	39
Rechtliche Schritte	42
Strategien auf übergeordneter Ebene	44
Die Rolle der Akteure und Akteurinnen im Schulsystem	44
Die Bedeutung von Weiterbildungen und Supervisionen	50
Schlusswort	52
Literaturverzeichnis	53