

Inhaltsverzeichnis

Geleitwort	5
Vorwort	11
Danksagungen	13
1 Einführung	15
1.1 Typisches in der Gruppenpsychotherapie	17
1.2 Archetypisches in der Gruppenpsychotherapie	18
1.3 Zielstellung	19
1.4 Psychodynamische Gruppenpsychotherapie – Einordnung als psychotherapeutisches Verfahren ...	20
1.5 Die Gruppenpsychotherapie und die Analytische Psychologie	21
2 Theorie	25
2.1 Gruppenpsychotherapie	25
2.2 Gruppenpsychotherapie – eine erste psychodynamisch-analytische Begriffsbestimmung ..	45
2.3 Das Unbewusste	60
2.4 Theoretische Grundlagen der psychodynamischen und gruppenanalytischen Theorie mit Bezug zur OPD (Beziehung, Konflikt, Struktur und Gruppe)	68
2.5 Kleinste psychische Einheiten – Emotionen, Gefühle, Motivationen, Szenen, Feld (Gefäß), Körper, Gruppen, szenischer Komplex	84
2.6 Gruppe	93

2.7	Common-Ground-Aktivität	106
2.8	Geschichte – analytische Gruppenpsychotherapie mit jungianischen Beiträgen	108
2.9	Zur Wirksamkeit und Effektstärke von Gruppenpsychotherapie	111
3	Praxisteil	112
3.1	Indikation und Kontraindikation zur Gruppenpsychotherapie	113
3.2	Erstgespräch 1, Einstieg, diagnostische Fragen als intersubjektive Szene und Erzählung	115
3.3	Eine Gruppentherapie beginnt – fantasiert und/oder real	131
3.4	Ziele und Interventionen in der (intersubjektiven) Bezogenheit	136
3.5	Aufgaben und Bedeutung der Gruppenleitung in Klinik und Praxis	184
3.6	Gruppenphänomene – Gruppenmuster als Widerstand und kreative Leistung	191
4	Stationäre Gruppentherapie	212
4.1	Psychodynamisches Kurz-Zeit-Konzept – Aufgaben des Gruppentherapeuten	214
4.2	Agenda-Gruppe nach Yalom/1–3 Stunden Fokus-Gruppe	220
5	Ambulante Praxis	223
5.1	Rahmenbedingungen im vertragsärztlichen und psychotherapeutischen Alltag	223
5.2	Stundenkontingente im Rahmen der gesetzlichen Krankenkassen für die ambulante kassenärztliche und kassenpsychotherapeutische Versorgung	225
5.3	Unterschied und Übereinstimmung zwischen psychodynamischer und analytischer Gruppentherapie	227

6	Kompetenzen in Klinik und Praxis	229
7	Schlusswort – Begegnung und Versöhnung mit dem Gruppalen	233
	Literatur	235
	Stichwortverzeichnis	245