

Inhalt

Förderer	5
Vorwort	13
Einleitung	15
I Wie und wo sind Kopfschmerzen definiert?	17
1. Wie werden Kopfschmerzen klassifiziert?	17
2. Welche primären Kopfschmerzarten sind definiert?	18
3. Welche weiteren Kopfschmerzarten sind definiert?	18
4. Wie sind die trigemino-autonomen Kopfschmerzen aufgeschlüsselt?	19
5. Sind Männer wirklich häufiger betroffen als Frauen?	21
6. Handelt es sich beim Clusterkopfschmerz um eine moderne Zivilisationskrankheit?	21
7. Wann gilt ein Clusterkopfschmerz als »episodisch«?	22
8. Wann gilt ein Clusterkopfschmerz als »chronisch«?	23
9. Gibt es »Vorzeichen« für eine beginnende Attacke?	23
II Clusterkopfschmerz – welche Therapiemöglichkeiten stehen zur Verfügung?	25
10. Sauerstoff wirkt! – Warum und wie?	25
11. Gibt es Triptan-Injektionen auch in geringerer Dosierung als 6 mg?	26
12. Kann mit Ketamin der Clusterkopfschmerz therapiert werden?	26

13.	Sind Triptane auch vorbeugend einsetzbar?	27
14.	Kann der Clusterkopfschmerz operativ behandelt werden?	28
15.	Was ist eine DBS/THS?	28
16.	Was ist eine ONS?	29
17.	Was ist eine SPG-Stimulation?	29
18.	Was ist eine SCS?	30
19.	Was ist eine tVNS?	31
20.	Wie wirken die elektrischen Stimulationsverfahren?	32
III	Die Suche nach einem geeigneten Arzt	33
21.	Welcher Arzt ist geeignet, meinen Clusterkopfschmerz zu diagnostizieren und zu behandeln?	33
22.	Was mache ich, wenn mein Arzt nicht weiter weiß?	34
23.	Was ist ein CCC?	34
24.	Welche Clusterkopfschmerz-Competence-Center gibt es derzeit?	35
25.	Gibt es auch Empfehlungen für eine Reha-Maßnahme?	36
26.	Macht eine Reha-Maßnahme beim Clusterkopfschmerz überhaupt Sinn?	37
27.	Kann Clusterkopfschmerz rehabilitiert werden?	38
IV	Clusterkopfschmerz und die Behörden im Gesundheits- und Sozialsystem	39
28.	Ist der episodische Clusterkopfschmerz eine chronische Erkrankung?	39
29.	Was besagt die Festbetragsregelung?	40
30.	Wer oder was ist der G-BA?	40
31.	Was ist der »Off-Label-Use«?	41
32.	Unterliegt »Verapamil« den Beschränkungen des sogenannten Off-Label-Use?	42
33.	Warum gibt es kein Methysergid mehr?	42
34.	Was ist eine »Behinderung«	43

35.	Was ist eine »Schwerbehinderung«?	44
36.	Welche Vorteile habe ich von einer anerkannten Schwerbehinderung?	44
37.	Welche Nachteilsausgleiche stehen einem Schwerbehinderten zu?	45
38.	Was sind »Merkzeichen«?	46
39.	Ist Clusterkopfschmerz eine Behinderung?	47
40.	Kann Clusterkopfschmerz eine Schwerbehinderung sein?	47
41.	Stehen mir beim Clusterkopfschmerz Merkzeichen zu?	47
V	Besondere Gruppen innerhalb der Clusterkopfschmerz-Patienten	49
42.	Welche Therapieoptionen stehen für Senioren mit Clusterkopfschmerz zur Verfügung?	49
43.	Welche Therapieoptionen stehen für Schwangere mit Clusterkopfschmerz zur Verfügung?	50
44.	Welche Therapieoptionen stehen für Kinder und Jugendliche mit Clusterkopfschmerz zur Verfügung?	51
45.	Gibt es spezielle Angebote für diese Gruppen?	51
VI	Neue Therapieansätze	53
46.	Welche neuen Wirkstoffe haben Potenzial für die Behandlung des Clusterkopfschmerzes?	53
47.	Was ist CGRP?	53
48.	Welchen Einfluss hat CGRP auf den Clusterkopfschmerz?	54
49.	Wie kann der Einfluss des CGRPs gemindert werden?	54
50.	Welche Wirkstoffe/Medikamente, die auf das CGRP-Molekül bzw. den Rezeptor gerichtet sind, existieren bereits?	55
51.	Wie unterscheiden sich diese Medikamente?	56
52.	Wie und wie oft müssen sie verabreicht werden?	56

53.	Was sind Gepante?	56
54.	Können Gepante für den Clusterkopfschmerz eingesetzt werden?	57
55.	Was sind Ditane?	58
56.	Können Ditane gegen den Clusterkopfschmerz eingesetzt werden?	58
VII	Fragwürdige Therapieansätze	59
57.	Kann Botox beim Clusterkopfschmerz für eine deutliche Linderung sorgen?	59
58.	Was ist der Placeboeffekt?	60
59.	Gibt es beim Clusterkopfschmerz den sogenannten Placeboeffekt?	60
60.	Kann durch eine sogenannte Prismenbrille das Clusterkopfschmerz-Geschehen verbessert werden?	61
61.	Ist die Anwendung von Cannabis eine gangbare Therapie, den Clusterkopfschmerz zu behandeln? ..	62
62.	Kann Cannabis einen Rebound-Effekt auslösen? ...	62
63.	Können »Magic Mushrooms« hilfreich sein?	63
64.	Kann man mit Akupunktur dem Schmerz beikommen?	63
65.	Kann mit »Elektro-Akupunktur« der Clusterkopfschmerz gemildert werden?.....	64
66.	Können »Globuli« respektive die Homöopathie den Clusterkopfschmerz verbessern?	65
67.	Welche weiteren wirkungslosen Therapieansätze sind bekannt?	65
VIII	Psychische Begleiterkrankungen zum Clusterkopfschmerz	67
	<i>Federführend: Ramona Geupert</i>	
68.	Ist man mit Clusterkopfschmerz psychisch krank? ..	67
69.	Was sind »typische« psychische Begleiterkrankungen?	67
70.	Was bedeutet Clusterkopfschmerz psychisch für die Angehörigen?	68

71.	Was kann man prophylaktisch für seine Psyche tun?	69
72.	Welche fachliche Unterstützung kann ich in Anspruch nehmen?	69
73.	Was bedeutet es für Eltern von Kindern mit Clusterkopfschmerzen?	70
74.	Ist ein psychosomatischer Klinikaufenthalt sinnvoll/ratsam?	71
75.	Welche psychischen Herausforderungen betreffen insbesondere Jugendliche?	71
76.	Welche psychischen Herausforderungen betreffen insbesondere junge Erwachsene?	72

IX Berufliche Aspekte im Zusammenhang mit Clusterkopfschmerz 73

77.	Kann der Clusterkopfschmerz-Patient seinem Beruf weiterhin nachgehen?	73
78.	Wie offen kann/soll man mit der Erkrankung im beruflichen Umfeld umgehen?	74
79.	Beeinflussen meine Medikamente meine Arbeitsfähigkeit/Aufmerksamkeit?	74

X Private Aspekte im Zusammenhang mit Clusterkopfschmerz 77

80.	Ist das Familienleben durch den Clusterkopfschmerz eingeschränkt?	77
81.	Was können die Angehörigen dagegen unternehmen?	78
82.	Soll man (kleine) Kinder an die Krankheit heranführen?	78
83.	Wie sind die anderen Familienmitglieder einzubeziehen?	79
84.	Ist die Teilnahme am Vereinsleben möglich?	80
85.	Ist eine ungehinderte Teilnahme am kulturellen Leben möglich?	81

86.	Ist ein spontaner Urlaubsflug (»Last Minute«) realisierbar?	81
87.	Wie soll ich mich in öffentlichen Verkehrsmitteln bei einer Attacke verhalten?	82
88.	Soll ich meine Erkrankung verheimlichen?	83
XI	Was bietet die Selbsthilfe?	85
89.	Was können Selbsthilfegruppen leisten?	85
90.	Gibt es spezielle Selbsthilfegruppen für Clusterkopfschmerz?	86
91.	Macht es Sinn, mich in einer Selbsthilfegruppe aktiv zu engagieren?	86
XII	Welche Fragen bewegen junge Menschen mit Clusterkopfschmerz? Fragen der Jungen-CSG	89
	<i>Federführend: Johanna Simon</i>	
92.	Was ist die »Junge-CSG«?	89
93.	Diagnose und jetzt? Du hast eine gesicherte Diagnose, fragst dich jetzt, wie es weiter geht?	90
94.	Schule/Studium/Ausbildung mit Clusterkopfschmerz?	90
95.	Wie gehe ich mit dem Clusterkopfschmerz und meiner Familie um?	90
96.	Wie gehe ich mit Clusterkopfschmerz und meinem Partner um?	91
97.	Clusterkopfschmerz und Sexualität: Kinderwunsch – ist das möglich?	92
98.	Wie gehe ich mit Clusterkopfschmerz und meinem Freundeskreis um?	92
99.	Clusterkopfschmerz und Sport/Hobbys – geht das?	93
	Hinweis	95
	Danksagung	97
	Stichwortverzeichnis	99