

Inhalt

Geleitwort von Frank Dammasch

Es gibt kein Trauma außerhalb der Omnipotenz	5
---	----------

1 Einleitung	13
-------------------------------	-----------

2 Das Trauma in der Psychoanalyse	16
--	-----------

2.1 Die Anfänge: Die Verführungstheorie von Sigmund Freud	16
--	----

2.2 Die Triebtheorie	17
------------------------------	----

2.3 Der Ich-Psychologische Ansatz	20
---	----

2.4 Sandor Ferenczi	23
-----------------------------	----

2.5 Objektbeziehungspsychologische Ansätze, Bindungstheorie	28
--	----

3 Was ist ein Trauma?	35
--	-----------

4 Formen der Traumatisierung in Kindheit und Jugend	44
--	-----------

4.1 Definitionen und Differenzierungen von Traumata	44
---	----

4.2 Akuttraumatisierungen	47
-----------------------------------	----

4.3 Chronische Traumatisierung in familiären Beziehungen	50
---	----

4.3.1 Trennungstraumata	50
-------------------------------	----

4.3.2 Psychische Vernachlässigung, Deprivation ...	54
--	----

4.3.3 Sexueller Missbrauch	59
----------------------------------	----

4.3.4 Körperliche und psychische Misshandlung ..	65
--	----

4.4	Kumulatives Trauma, Sequenzielles Trauma	76
4.4.1	Kumulatives Trauma und emotionaler Missbrauch	78
4.4.2	Das sequenzielle Trauma	79
5	Die Psychodynamik der Traumaverarbeitung	87
5.1	Dissoziation	88
5.2	Identifikation mit dem Aggressor	95
5.3	Das traumatische Introjekt	97
6	Traumafolgestörungen	104
6.1	Posttraumatische Belastungsstörung oder Persönlichkeitsentwicklungsstörung?	105
6.2	Dissoziative Zustände	108
6.3	Intrusionen, Flashbacks	110
6.4	Wiederholungen des Traumas	111
6.5	Bindungsstörungen	115
6.6	Angststörungen	117
6.7	Depression und Suizidalität	119
6.8	Narzisstische Probleme, Identitätsstörungen	122
6.9	Agieren der Täter-Opfer-Umkehr, Aggressivierung, Sexualisierung	124
6.10	Psychosomatische Störungen	127
7	Die transgenerationale Weitergabe des Traumas	135
8	Die Therapie des Traumas	141
8.1	Das Trauma in Übertragung und Gegenübertragung	141
8.2	Die Beziehung als therapeutisches Medium	148
8.3	Halten, Containing und Mentalisierung	150
8.4	Die Entwicklung und Stärkung der Symbolfunktion	154
8.5	Die eigene Geschichte gewinnen: Ich-Stärkung und strukturelle Reifung	159
8.6	Spiel, Kreativität, Bilder, Metaphern, Imagination ..	170

9	Spezifische traumatherapeutische Techniken	175
10	Resilienz, Ressourcenaktivierung und Posttraumatisches Wachstum	179
	Literatur	185
	Stichwortverzeichnis	196