Inhalt

Vorwort **7**

Einführung **9**
Fredric Mau

Teil I Methoden und Grundlagen

1 Ego-State-Therapie – Prinzipien für die Praxis **19**
Wendy Lemke

2 Hypnotisch informierte Psychotherapie **39**
Robert Staffin

3 Prozessorientiertes Therapieren nach der OMNI-Regressions-Hypnose **58**
Hansruedi Wipf

4 Gestalttheorie und Hypnotherapie – Über die Wirkhypothesen des verdeckten Ankerns **79**
Christoph Sollmann

Teil II Anwendungsgebiete

5 Hypnose und chronische Schmerzen – ein integrativer Ansatz **95**
José Cava Roda

6 Der Yager-Code – Hilfe auch bei hartnäckigen Erkrankungen **114**
Norbert Preetz

7 Aversionstherapie 2.0 – Hypnotherapie bei schädlichem Gebrauch von Alkohol **133**
Christoph Sollmann

© 2024 W. Kohlhammer, Stuttgart

8 Quit Smoking – Ein radikal anderer Weg, um durch Selbsthypnose mit dem Rauchen aufzuhören **152**
Patrick McCarthy

9 Hypnoanalyse – Das Skalpell der Hypnose. Regressionstherapie als ursachenfokussierte Behandlungsmethode **156**
Norbert Preetz

10 Die Anwendung der medizinischen Hypnose **177**
Ina Oostrom und Tooke Lardonoy

11 Kombinationstherapie: Hypnose und EMDR **199**
Christoph Sollmann

Teil III Verzeichnisse

Verzeichnis der Autorinnen und Autoren **221**

Sachwortverzeichnis **225**

© 2024 W. Kohlhammer, Stuttgart