Inhalt

Vorwort **7**

Einleitung **9**
Was ist »Altersmedizin«? 9
Was macht ein Geriater (Altersmediziner)? 10
Was sind »geriatrische Syndrome«? 12
Wie erfolgt eine geriatrische Behandlung im Krankenhaus? 14
Gibt es auch eine geriatrische Behandlung in Arztpraxen? 16
Was im Alter besser wird 17

1 Kommunizieren können **19**
1.1 Demenz 19
1.2 Delir 28

2 Sich bewegen können **34**
2.1 Schwindel und Gangunsicherheit 34
2.2 Sturzereignisse 37
2.3 Wunden 44
2.4 Bettlägerigkeit 50

3 Aufrechterhaltung von vitalen Funktionen des Lebens **60**
3.1 Polypharmazie 60
3.2 Sarkopenie 64
3.3 Mundtrockenheit 69
3.4 Umgang mit Schmerz 71

3.5 Der vergessene Schmerz 74
3.6 Depression im Alter 78

4 Sich pflegen können 85
4.1 Aufkommende Pflegebedürftigkeit 85
4.2 Trockene Haut 91
4.3 Nagelpilz 94

5 Essen und Trinken 95
5.1 Veränderte Mobilität und Gewichtszunahme 95
5.2 Veränderte Präferenz beim Essen und Trinken 98

6 Ausscheiden können 102
6.1 Obstipation 102
6.2 Inkontinenz 105

7 Ruhen und Schlafen können 110
7.1 Schlafstörungen im Alter 110

8 Sich beschäftigen können 116

9 Soziale Bereiche des Lebens sichern können 120

10 Mit existenziellen Erfahrungen des Lebens umgehen können 126
10.1 Ein Riss durch die Familie 126
10.2 Suizidalität im Alter 130

Literatur 133

Sachwortverzeichnis 137