



Inhaltsverzeichnis

Vorwort & Hinweise für Lehrkräfte	5
1. In aller Kürze: Die FRESCH-Methode	7
1.1. Hintergründe der FRESCH-Methode	7
1.2. Merkmale der FRESCH-Methode	7
2. Bewegung als Kern der FRESCH-Methode	12
2.1. Bewegtes Schreiben vs. Bewegtes Lernen	12
2.2. Nutzwert der Bewegung	13
2.3. Bewegte Grundlagen für das Schreibenlernen	14
2.4. Bewegung und Spiel als Unterstützung im Schreiblernprozess	15
3. Praxisteil	16
3.1. Vorüberlegungen für bewegtes Schreibenlernen	17
3.2. Sinnvolle Anschaffungen für bewegtes Schreibenlernen	17
3.3. Zu viel Krach auf den Ohren?! Bewegung und Lautstärke	18
3.4. Bewegungsübungen ohne Material	20
3.4.1. Training der Überkreuzbewegung	20
3.4.2. Bewegte Kinderverse und Gedichte	25
3.4.3. Bewegte Silben	26
3.4.4. Schultreppe als Turngerät	35
3.5. Bewegungsübungen mit Material	37
3.5.1. Alltagsmaterialien bringen Pepp ins Silbenland	37
3.5.2. In der Balance bleiben	37
3.5.3. Minitrampolin im Einsatz	39
3.5.4. Seilchenübungen	39
3.5.5. Koordinationsleiter	40
3.5.6. Reifen sind eine runde Sache fürs Silbensprechen	41
3.5.7. Ein paar Bierdeckel und los geht's!	42
3.5.8. Ball-Salat	42
3.5.9. Zeitung	44

4. FRESCHige Spiele im Sportunterricht und in der Pause	45
4.1. Bälle-Zickzack	45
4.2. FRESCH, FRESCH, welche Karte zeigst du heute?	46
4.3. FRESCHige Ballstaffeln	46
4.4. Silben-Wege	48
4.5. Durch den Fluss	48
4.6. Das Long Rope als perfekter Silbentrainer	49
4.7. Architektin, Architekt, was baust du für uns?	51
4.8. Gummi-Twist mit Silben	51
4.9. Silben im Himmel oder in der Hölle	54
5. Bewegungsanregungen für den Musikunterricht	55
5.1. Orff'sche Instrumente	55
5.2. Silben-Gedicht	56
5.3. Body-Percussion mit Namen	56
5.4. Rhythmischer (Obst-)Salat	57
5.5. Einen Rhythmus weitergeben	59
5.6. Ein Rhythmus aus Silben	59
5.7. Rhythmische Speisekarte	60
6. Diagnoseteil	61
6.1. Beobachtungsbogen	61
6.2. Förderhinweise	63
6.2.1. Raum-Lage-Verständnis	64
6.2.2. Motorische Geschicklichkeit	65
6.2.3. Grafomotorik	65
6.2.4. Rhythmisch-silbierendes Sprechen und Schreiben	67
6.2.5. Rechts-links-Sicherheit und Händigkeit	68
7. Schlusswort	69
8. Literaturverzeichnis	70
9. Internet-Links	71

Zu diesem Titel gibt es digitales Zusatzmaterial. Dabei handelt es sich um zusätzliche Kopiervorlagen.