

Inhalt

Die Autorinnen und Autoren	2
Vorwort	9
Was der Medizinstudent Marc Lemort Demétigny nicht ahnen konnte	11
1 Von der Geschichte in die Gegenwart	13
1.1 Die Erforschung der Hysterie – zugleich ein kurzer Streifzug durch die lange Geschichte der Psychosomatischen Medizin	13
1.2 Die Entwicklung der Psychosomatik in Spätantike und Mittelalter,	14
1.3 ... Neuzeit	14
1.4 ... und Moderne	15
1.5 Aktuelle Psychosomatik-Konzepte.....	16
2 Frau Nowak hat Bauchschmerzen	18
3 Simultandiagnostik: Vom Entweder-oder zum Sowohl-als-auch	20
3.1 Konsiliar- und Liaisondienst.....	20
3.2 Simultandiagnostik: Alles miteinander.....	21
3.3 Das Bio-psycho-soziale Modell.....	21
3.4 Wie funktioniert das mit der Simultandiagnostik?.....	22
4 Entwicklungspsychologie: Von Primärbeziehungen zu Bauchschmerzen	24
4.1 Mentalisierung: ein Konzept zu Entwicklung, Interaktion und Reflexion.....	25
4.2 Störungen in der Entwicklung.....	25
4.3 Entwicklung als Modell für Somatisierungsstörungen.....	26
5 Psychosomatische Anamnese? – Klar, mache ich!	28
5.1 Ziele der psychosomatischen Anamnese	28
5.1.1 Reflektierende Kommunikation.....	29
5.1.2 Technische Aspekte der Beziehungsgestaltung	30
5.2 Kernbereiche der psychosomatischen Anamnese.....	31
5.3 Beschwerdefokussierte Anamnese am Beispiel Schmerz	31
6 Frau Nowak ist der Appetit vergangen.....	33
7 Essstörungen am Beispiel der Anorexia nervosa.....	36
7.1 Ätiologie und Dynamik.....	36
7.2 Anorexia nervosa	36
7.3 Die »Sucht« in der »Magersucht«.....	37
7.4 Symptome.....	37
7.5 Körperschemastörung.....	37
7.6 Gewichtsreduzierende Maßnahmen.....	38
7.7 Epidemiologie und Bedeutung.....	38
7.8 Körperliche Folgen und Komplikationen.....	39
7.9 Behandlung	39
8 Frau Nowak fühlt sich verlassen.....	41
9 Bindung und Bindungskonflikt	42

10	Herr Gerber will nicht mehr leben	46
11	Depression und Suizidalität	48
11.1	Formen und Schweregrad der Depression	48
11.2	Behandlung der Depression	50
11.3	Suizidalität	51
11.4	Depression versus Demoralisierung und Trauer	53
12	Angststörungen.....	55
12.1	Formen der Angst.....	55
12.2	Ätiologiemodelle	56
12.2.1	Psychologische Modelle	56
12.2.2	Kognitive Schemata.....	56
12.2.3	Entwicklungspsychologische Modelle	56
12.2.4	Lerntheoretische Modelle	56
12.2.5	Psychoanalyse und psychodynamische Modelle.....	56
12.3	Behandlungsansätze	59
13	Frau Nowak hat Albträume und erinnert sich nicht gern	60
14	Traumafolgestörungen: Wunden der Seele.....	62
14.1	Was ist ein Trauma?	62
14.1.1	Symptome.....	62
14.2	Komplexe Traumatisierung (kPTBS).....	63
14.3	Trauma und Persönlichkeit	63
14.4	Körperliche Folgen.....	64
14.5	Behandlung	64
15	Persönlichkeitsstörung: Borderline.....	66
15.1	Historie	66
15.2	Diagnostische Kriterien.....	66
15.3	Ätiologiemodelle	67
15.4	Behandlungsansätze	69
16	Persönlichkeitsstörung: Narzissmus.....	70
16.1	Ein wenig Geschichte und Mythos.....	70
16.2	Gesunder und pathologischer Narzissmus	70
16.3	Das gespaltene Selbst	71
16.4	Wenn die Selbstwert-Regulation versagt: Narzisstische Krisen	71
16.5	Narzissmus als Symptom bei verschiedenen Störungen	72
16.6	Diagnostik der Persönlichkeitsstörungen in ICD-11	74
16.7	Narzissmus als Persönlichkeitsstörung.....	74
16.8	Behandlung	75
17	Frau Nowak braucht eine ambulante Weiterbehandlung.....	76
18	Die passende Psychotherapie finden.....	77
18.1	Behandlungsmöglichkeiten der Panikstörung	78
18.2	Behandlungsmöglichkeiten der Borderline-Persönlichkeitsstörung	80
18.3	Behandlungsmöglichkeiten bei Essstörungen.....	82
19	Psychokardiologie – eine vielfältige Disziplin.....	83
19.1	Das Herz als Symbol	83
19.2	Funktionelle Psychokardiologie	84
19.3	Strukturelle Psychokardiologie	84
20	Psychoonkologie – Psychotherapie bei schweren organischen Krankheiten	86
20.1	Psyche und Krebs.....	86
20.2	Störungsspezifische oder ressourcenorientierte Diagnostik und Therapie?	87
20.3	Additives Modell (psychische Komorbidität)	87

20.4	Integratives Modell (Bewältigungsressourcen und Disstress)	88
20.5	Indikationsstellung für die psychoonkologische Intervention.....	88
20.6	Therapeutische Grundprinzipien in der Psychoonkologie.....	89
21	Coping zwischen sozialer Unterstützung und professioneller Therapie	91
22	Resilienz und Spiritualität	93
	Wie weiter mit der Psychosomatik? Ein Ausblick.....	95
Anhang		
1	Tabelle: Anamnesestruktur	99
2	Tabelle: Fragetechnik	101
3	Tabelle: ICD-11-Klassifikation	102
Verzeichnisse		
	Literaturverzeichnis.....	111
	Stichwortverzeichnis	115