

Inhaltsverzeichnis

Prolog

Spiritualität – Wonach suchen wir eigentlich?	8
---	---

Herbst – Abschiede und Ausblicke

Das Feuer der Erde.....	12
Materialist und Asket.....	15
Die spirituelle Bedeutung der Erde.....	18
Hilfe, ich werde unsichtbar!.....	20
Ins Blau	22
Ein Hauch von Ewigkeit	23
Vom Tod zur Unsterblichkeit	27
Engel ohne Flügel	32
Das Leben meines Vaters	32
November	35
Von der Wirklichkeit der Seele.....	35

Winter – Geburt des Lichts

Wenn die Seele erwacht.....	44
Advent.....	45
Morgenstern.....	47
Weihnachten oder Die Geburt des göttlichen Kindes.....	48
Die Evolution des Bewusstseins	52
Sei wie ein Fluss	56
Über den Wolken	57
Reflexionen über den Glauben.....	59
Silvestertraum.....	65
Natur und Seele – Vom zweifachen Wesen des Menschen.....	66
Von weit jenseits der Zeit	70
Mutter Erde im Wandel der Zeit	71
Namasté	78

Frühling – Grünen und Blühen

Ein Tag in den Zeiten von Corona.....	80
Was ist das Leben?.....	86
Die Farbe meiner Seele.....	89
Patient Menschheit, Patient Erde.....	90
Frohe Ostern?	96
Regenbogen	102
Das Leben meiner Mutter	102
Die andere Hälfte der Wahrheit	110
Der rote Faden des Lebens	113
Heiliger Hain.....	116

Sommer – Zeit der Reifung

Mistkäferchen	118
Einblicke eines spirituellen Zimmermädchens.....	118
Buddha aus Stein	126
Von der Mühsal, die arme Seele zu befreien.....	126
Sein-Bewusstsein-Seligkeit	133
Raupe und Schmetterling.....	137
Wer bin ich – Ein Tropfen im Ozean.....	139
Ego, Ich und Selbst.....	142
Absolute Diskretion	146
Eine unvollendete Schöpfung?	150
Vom siebten und vom achten Schöpfungstag	155
Sein allerschönstes Bild	159
Theodizee: die Frage nach dem Bösen in der Welt.....	160
Opfer – Vom sich darbringenden Gott	164
Der Hintergrund der Welt	169
Einzig Du!	173
Haus des Lebens	173
Traum gleich Tag, Tag gleich Traum.....	180
Bewusstsein: geheimnisvoller Stoff des Kosmos	182
Blume des Lebens	186

Herbst – Fülle und Erfüllung

Komplette Kapitulation	188
Mein schöner blauer Reifen	192
Kundalini, die unberechenbare Göttin.....	193
Der Weg des Herzens – Der eigenen Bestimmung folgen.....	196
Schmiege nur, Natur	201
Boten der Unsterblichkeit	202
Einsame	207
Erlösung.....	207
Fülle des Lebens.....	212
Die göttliche Mutter.....	215
Der Duft von weißen Rosen	219
Willkommen in der Unendlichkeit.....	219

Epilog

Spiritualität – Was wir fanden	222
--------------------------------------	-----

Anhang

Quellenangaben	224
Bibliografie	225
Über die Autorin	225