Inhaltsverzeichnis

Vorwort zur 4. Auflage 5

1 Allgemeiner Teil 7
1.1 Prinzipien der Punktauswahl/Behandlungsregeln . . . 7
1.2 Nadeltechnik . . . 18
1.3 Infrarot-Wärmelampe . . . 21
1.4 Moxibustion . . . 22
1.5 Schröpfen . . . 23
1.6 Elektrostimulation . . . 26

2 Krankheitsbilder 27
2.1 Akutes HWS-Syndrom . . . 28
2.2 Chronisches HWS-Syndrom . . . 34
2.2.1 Füllezustand . . . 34
2.2.2 Leerezustand . . . 40
2.3 HWS-Syndrom mit radikulärer Symptomatik . . . 46
2.4 Schultersyndrom . . . 52
2.5 Epicondylitis humeroradialis (Tennisellenbogen) . . . 58
2.6 Karpaltunnelsyndrom . . . 64
2.7 BWS-Syndrom . . . 70
2.8 Akute Lumbalgie (Füllesyndrom) . . . 76
2.9 Chronisches LWS-Syndrom, Qi-Blut-Stagnation . . . 82
2.10 Chronisches LWS-Syndrom, Kälte-Nässe . . . 88
2.11 Chronisches LWS-Syndrom, Nieren-Mangel . . . 94
2.12 LWS-Syndrom mit radikulärer Symptomatik . . . 100
2.13 Coxalgie . . . 106
2.14 Gonalgie . . . 112
2.15 Achillodynie . . . 118

Über den Autor 124

Anhang 125
Kräuterrezepturen . . . 125