INHALT

Der erste Blick 14
Erster Eindruck – Suche nach Lebenszeichen 14
Die strukturierte Untersuchung der Notfallpatientin bzw. des Notfallpatienten 14
Das ABC-Schema 14
Das SIMPLE-Schema 15
(Nach-) Alarmierung des Notarztsystems 15

Der Notfall in der Arztpraxis 17
Voraussetzungen 17
Ablauf einer Reanimation in der Ordination 17

Basic Life Support 19
Allgemeines 19
Algorithmus Basic Life Support mit AED 20
Erkennen – leblose Person 21
Um Hilfe rufen 21
Atemwege frei machen 21
30 Thoraxkompressionen 21
Der präkordiale Faustschlag 22
Reanimationszyklus 23
Die Beatmung 23
Mund-zu-Mund-Beatmung 23
Beatmung mit Hilfsmitteln 24
Der Beatmungsbeutel 24
Der supraglottische Atemweg – Larynxmaske, Larynxtubus, I-Gel-Maske 24

Die Defibrillation 26
Die Anwendung von manuellen Defibrillatoren 30
Die medikamentöse Therapie beim Herz-Kreislauf-Stillstand 31
Regel zur Beendigung einer Reanimation 32

Akuter Thoraxschmerz 33
ACS 33
Die Pulmonalembolie (PAE) 35
Symptomatik 35
Diagnostik 36
Diagnostik und Erstversorgung bei Thoraxschmerz 37
Therapie (Thoraxschmerz) 37
Das Aneurysma dissecans der Aorta 38
Symptomatik 38
Diagnostik und Erstversorgung 39
(Spannungs-)Pneumothorax 40
Symptomatik 40
Diagnostik 40
Therapie 40
Die notfallmäßige Entlastung eines Spannungspneumothorax bei beatmeter Patientin/beim beatmeten Patienten . . . 41
Die Thoraxpunktion 41
Die digitale Thorakozentese 41

Schock 42
Definition 42
Kardiogener Schock (durch Pumpfunktionsverlust des Herzens) . . 43
Therapie 44
Hypovolämischer Schock 44
Diagnostik 45
Therapie 45
Anaphylaktische Reaktion 46
Therapie 46

Toxischer, septischer Schock 47
Therapie 48
Der neurogene bzw. spinale Schock 48

Blutstillung 50
Einleitung 50
Erstmaßnahmen 51
Blutstillung durch Fingerdruck 52
Blutstillung durch Abdrücken 53
Blutstillung mittels Druckverbandes 54
Das Abbinden – Tourniquet 55

Die Lagerung des Notfallpatienten/
der Notfallpatientin 56
Einleitung 56
Sitzende Lagerung 57
Die stabile Seitenlage 57
Lagerung mit 30° erhöhtem Oberkörper 58
„Schocklagerung“ 59
Lagerung mit Knierolle 60
Lagerung bei akuten Gefäßverschlüssen 60
Lagerung bei Wirbelsäulenverletzungen 61

Schädelhirntrauma (SHT) 62
Einleitung 62
Erkennen 62
Differentialdiagnose 63
Erstversorgung 64
Weiterversorgung durch den Notarzt/die Notärztin 66
HWS-Immobilisation 67

Thermische Notfälle 68
Verbrennung/Verbrühung 68
Therapie 70
Rauchgasvergiftung 70
Kohlenmonoxidintoxikation 71
Reizgase 72
Akzidentielle Hypothermie 72

Analgo(Sedierung) 75
Nichtopioid-Analgetika 75
Paracetamol 75
Ibuprofen 76
Diclofenac 76
Penthrop 77
Ketanest 78
Opiod-Analgetika 78
Fentanyl 78
Vendal 79
Sedierung 79

Polytrauma 80
Definition 80
Inzidenz 80
Verletzungsmuster 80
Pathophysiologie 81
Präklinisches Management 81
Maßnahmen 81
Reanimation des Polytraumas 82

Dyspnoe 84
Einleitung 84
Allgemeine Symptomatik 84

Allgemeine therapeutische Schritte 85
Differentialdiagnose 85
Das akute Lungenödem 85
Therapeutische Maßnahmen 86
COPD und Asthma bronchiale 86
Therapie bei Asthma bronchiale 87
Therapie der exazerbierten COPD 87
Versorgung durch die Notärztin/den Notarzt 88
NIV (Nicht invasive Ventilation) 88
Dyspnoe-Algorithmus 89
Fremdkörperaspiration – Erstickungsanfall 90

Neurologischer Notfall 91
„Schlaganfall“ (ischämischer Insult – intrakranielle Blutung) ... 91
Definition 91
Symptome 92
Diagnostik 92
Erstversorgung – Therapie 93
Indikation zur frühzeitigen Intervention (Stroke Unit) 94
Kontraindikationen für eine frühzeitige Intervention 94
Der epileptische Anfall 94
Definition 94
Symptome 94
Auslöser – Diagnose – Differentialdiagnose 95
Erstversorgung – Therapie 95
Status epilepticus 96

Koma 98
Hypoglykämisches Koma 98
Symptomatik 98
Erstversorgung 99
Hyperglykämisches Koma 100
Therapie 100

Toxisches Koma 101
Allgemeines 101
Opiate 101
Benzodiazepine 102
Erstversorgung 102
Häufig verwendete Medikamente 103
Alkoholintoxikation 104
Definition 104
Symptomatik 104
Erstversorgung – Therapie 104

Notfälle im Kindesalter 106
Schmerzäußerung beim Kind 107
Traumabedingter Notfall 108
BLS für Säuglinge und Kleinkinder 2021 108
Dyspnoe 109
Akute Laryngitis – „Pseudokrupp“ 109
Therapie 111
Obstruktive Bronchiolitis (Virusinfekte) und Asthma bronchiale (Virusinfekte, Allergien) 111
Therapie 112
Allergie im Kindesalter 112
Therapie 112
Fremdkörperaspiration 113
Therapie 113
Störungen des Bewusstseins 114
Krampfanfälle im Kindesalter 114
Fieberkrampf 114
Therapie 114
Epilepsie 115
Therapie 115
Affektkrampf („Schreikrampf“) 115
Therapie 115

Exsikkose 115
Therapie 116
Ertrinkungsunfall 116
Therapie 116
Meningitis 117
Therapie 117

Der geriatrische Notfall 119
Biologische Besonderheiten 120
Organisatorische Besonderheiten 120
Ethische Probleme 121
Umgang mit Angehörigen 121
Unterbringungsgesetz § 8 121
Demente Patienten/Patientinnen 122
Hausärztliche Versorgung 122

Notfallkoffer 123
Medikamente 123
Infusionen 124
Diagnostik 124
Beatmung 124
Diverse Materialien 125

Die Autoren 126