

# Nachhaltig Garteln für Einsteiger

## Inhaltsverzeichnis (Änderungen vorbehalten)

### Vorwort

### Einleitung: Die neue Lust am Grün

#### 1. Den grünen Daumen wachsen lassen

- Voraussetzung damit alles blüht und gedeiht

#### 2. Eine kleine Gebrauchsweisung

- Grundausrüstung
- Sprachkurs

#### 3. Was heißt Nachhaltigkeit im Garten?

#### 4. Das Gartlerjahr

- einzelne Tätigkeiten nach Jahreszeit und Monate

#### 5. Schritt für Schritt zum Gartenglück

Step-by-Step-Anleitungen, z.B.

- Pflanzen-Anzucht auf der Fensterbank
- Beetbodenvorbereitung
- Einsetzen von Jungpflanzen
- Direktaussaat
- Rosen- und Ziergehölz einpflanzen
- Rasen / Blumenwiese
- Stecklingsvermehrung
- Hochbeet
- Kompost
- Zwiebel-&-Knollenblumen setzen
- Frost- und Winterschutz
- Perfect cut - Gehölzschnitt
- Richtig ernten
- Alternative Dünger selbst gemacht
- Sichtschutz -& Kletterpflanzen

#### 6. Wichtiges Wissen...

- Pflanzeneinkauf
- Stauden
- Rosen
- Gemüse (Blattsalate, Stielgemüse, Wurzel -& Knollengemüse)
- Fruchtgemüse
- Kräuter
- Obst
- Wässern der Pflanzen
- Rote Karte (Platzverweis)

#### 7. Green Hacks – was Opa schon wusste

### Anhang

- Pflanz- und Erntekalender
- Rezeptverzeichnis für selbstgemachte „Medizin“ für Pflanzen