

Dr. Angela Fetzner

Wie Tiere uns heilen

Das Geheimnis der ganzheitlichen Gesundheit



Fotos:

(alle von Depositphotos.com wenn nicht anders angegeben)

Coverfoto:	© Michael Raab	privat
1.	© Michael Raab	privat
2.	© hyuality	
3.	© Denise Heckelmann	Fotografie
4.	© Denise Heckelmann	Fotografie
5.	© DmytroBandakBO	
6.	© LanaStock	
7.	© kristina888	
8.	© Denise Heckelmann	Fotographie
9.	© alenkasm	
10.	© tan4ikk	
11.	© Michael Raab	privat
12.	© Angela Raab	privat
13.	© Michael Raab	privat
14.	© Michael Raab	privat
15.	© Michael Raab	privat
16.	© eigenes Foto	privat
17.	© Photoboyko	
18.	© AllaSerebrina	
19.	© lofoto	
20.	© IgorVetushko	
21.	© taras_nagirnyak	
22.	© noskaphoto	
23.	© halfpoint	
24.	© Michael Raab	privat

Inhaltsverzeichnis

Prolog	9
Die Mensch-Tier-Beziehung	13
Warum suchen Menschen die Nähe und Gesellschaft von Tieren?	15
Die Biophilie-Hypothese	19
Das Konzept der Du-Evidenz	25
Das Konzept der Spiegelneuronen	30
Die Bedeutung des Oxytoxin-Systems	32
Bindungstheorie	36
Effekte von Mensch–Tier–Beziehungen	42
Die heilende Kraft der Tiere	43
Die Heilkraft von Tieren	47
Wirkungen des Tieres auf den Menschen	51
Wirkungen auf die Psyche	53
Wirkungen auf den Körper	57
Wirkungen auf den Geist	58
Wirkung auf das Sozialverhalten	59
Biophilie	60
Mensch und Tier - Eine besondere Beziehung	63
Unvoreingenommenheit der Tiere und Nähe zur eigenen Natur	68
Heilende Wirkung auf mehreren Ebenen	73
Die Beziehung zwischen Mensch und Tier	81
Der Hund - Das erste Haustier des Menschen?	83
Bedeutung von Haus- und Nutztieren	87
Wandel im Laufe der Zeit	89
Worin unterscheiden sich Mensch und Tier?	93
Wesentliche Unterschiede	94
Kommunikationsfähigkeit	95
Überlegenheit des Menschen - Fluch oder Segen?	100

Wie Tiere den Menschen helfen	108
Positive Effekte von Haustieren	111
Unterschiedliche Tierarten	113
Hunde als Haustiere	118
Welches Tier passt zu mir?	123
Stur, eigenständig, kooperativ, ruhig oder agil?	125
Charaktere und Schwingungen	128
Verbundenheit und Interaktion zwischen Mensch und Tier	130
Evolutionäre Hintergründe	132
Tiere als Therapeuten	136
Hunde verbessern das soziale Klima und die Leistungsfähigkeit am Arbeitsplatz	139
Tiere als Brücke zur Natur	143
Menschliche Scheinwelt und Selbsttäuschung	146
Die Natur neu entdecken	148
Menschen und Tiere in universeller Verbundenheit	151
Die Verbindung auf der Ebene des Fühlens	153
Die innere Zerrissenheit des Menschen	157
Spiegelfunktion der Tiere	159
Tiere spiegeln verlorenes Wissen	163
Spiegelfunktion und biologische Prozesse	165
Die universelle Weisheit der Tiere	167
Die Kraft der Stille - Tiere vermitteln Ruhe	168
Nonverbale Kommunikation	171
Tiere sind Lehrmeister, Helfer und Heiler	174
Heilende Effekte auf psychischer Ebene	176
Menschliche Scheinwelt	178
Tiere im therapeutischen Einsatz - Pro und Contra	182
Literatur (Auswahl)	187
Zur Autorin	192

Ein herzliches Dankeschön	193
Bücher von Dr. Angela Fetzner	193
Leseprobe:	194