

# Inhalt

<b>Vorwort</b> .....	7
<b>Einleitung: Das Arbeitsfeld der Psychotherapie und Psychosomatik</b> .....	21
Annäherungen an das Psychische .....	21
Psychotherapie und Psychosomatik .....	24
Definitionen .....	24
Historischer Hintergrund .....	26
Grundlagen .....	28
Traditionelle und neuere Aufgaben .....	30
<b>Krankheit und Krankheitsentstehung</b>	
<b>1    Psychosoziale Aspekte des Krankseins</b> .....	33
1.1    Krankheitsrisiko .....	33
1.1.1    Psychosoziale Risikofaktoren .....	33
1.1.2    Komorbidität .....	36
1.2    Krankheitsbewältigung – Das Coping-Konzept .....	38
1.2.1    Bewältigungsprozess und Bewältigungsformen .....	38
1.2.2    Krankheitsbezogene Bewältigungsaufgaben .....	40
1.3    Die therapeutische Beziehung .....	42
<b>2    Erleben und Entwicklung aus psychodynamischer Sicht</b> .....	47
2.1    Psychodynamik und die Verarbeitung von Erfahrungen .....	47
2.1.1    Repräsentanzen .....	47
2.1.2    Konflikt .....	49
2.1.3    Struktur .....	56
2.2    Entwicklungspsychologische Grundlagen .....	59
2.2.1    Entwicklung und Reifung .....	59
2.2.2    Psychoanalytische Entwicklungstheorie .....	64
2.3    Marksteine der Entwicklung .....	78
2.3.1    Die frühe intentionale Entwicklung .....	78
2.3.2    Die frühe Individuationsentwicklung .....	80
2.3.3    Die präödipale Entwicklung .....	81
2.3.4    Die ödipale Entwicklung .....	84
2.3.5    Entwicklungsaufgaben im weiteren Lebensverlauf .....	85

<b>3</b>	<b>Die Entstehung von psychogenen Störungen.....</b>	<b>89</b>
3.1	Ätiopathogenetische Grundlagen.....	89
3.2	Grundformen der psychogenen Pathologie (»Allgemeine Neurosenlehre«) .....	94
3.2.1	Die Entstehung psychogener Pathologien .....	94
3.2.2	Psychogene Pathologie und Persönlichkeit.....	98
3.2.3	Persönlichkeitsmuster .....	102
3.2.4	Auslösesituation und Krankheitsmanifestation .....	103
3.2.5	Synopsis .....	106

**Diagnostik**

<b>4</b>	<b>Psychoanalytische Entwicklungs- und Strukturdiagnostik.....</b>	<b>109</b>
4.1	Entwicklung und Struktur.....	110
4.2	Das niedere Strukturniveau (Borderline-Persönlichkeitsorganisation)....	113
4.2.1	Ätiologie und Disposition .....	113
4.2.2	Das Ich bei der Borderline-Persönlichkeitsorganisation.....	115
4.2.3	Selbstrepräsentanz und Objektbeziehungen .....	118
4.2.4	Symptomentstehung .....	121
4.2.5	Abgrenzung von Psychosen .....	122
4.3	Das mittlere Strukturniveau (Präödpale Persönlichkeitsorganisation)...	124
4.3.1	Ätiologie und Disposition .....	124
4.3.2	Ichorganisation und Objektbeziehungen.....	126
4.3.3	Die Weiterverarbeitung des Autonomiekomplexes .....	128
4.4	Das höhere Strukturniveau (Neurotische Persönlichkeitsorganisation)...	128
4.4.1	Ätiologie und Disposition .....	129
4.4.2	Aufbau und Funktion des höheren Strukturniveaus.....	129
4.4.3	Auslösesituationen und Symptomentstehung .....	130
4.5	Das reife Strukturniveau (Nicht-neurotische Persönlichkeitsorganisation).....	133
<b>5</b>	<b>Klinische Diagnostik.....</b>	<b>135</b>
5.1	Psychodynamische Diagnostik im Vorfeld der Fachpsychotherapie.....	136
5.1.1	Die Untersuchung von Patienten mit psychogenen Störungen...	137
5.1.2	Das Untersuchungsgespräch .....	138
5.1.3	Die Überweisung zur Fachdiagnostik .....	138
5.2	Psychotherapeutische Fachdiagnostik .....	140
5.2.1	Das psychodiagnostische Interview .....	140
5.2.2	Die Methode des psychodiagnostischen Interviews.....	141
5.2.3	Die Auswertung des psychodiagnostischen Interviews.....	143
5.2.4	Psychotherapeutische Diagnosen .....	146
5.3	Operationalisierte Psychodynamische Diagnostik (OPD).....	151

## Krankheitsbilder

<b>6</b>	<b>Reaktive Störungen</b> .....	<b>157</b>
6.1	Belastungsreaktionen.....	159
6.2	Anpassungsstörungen.....	161
6.3	Somatopsychische Störungen.....	164
<b>7</b>	<b>Posttraumatische Störungen</b> .....	<b>167</b>
7.1	Trauma und seelische Störung.....	167
7.1.1	Historische Entwicklung des Traumakonzeptes.....	168
7.1.2	Was ist ein Trauma?.....	169
7.1.3	Traumafolgen.....	171
7.2	Häufigkeit und Disposition.....	172
7.2.1	Epidemiologie.....	172
7.2.2	Protektive und Risikofaktoren.....	173
7.3	Traumatisierung und Traumaverarbeitung.....	174
7.3.1	Traumatisierung und Bewältigung.....	174
7.3.2	Die Entstehung posttraumatischer Störungen.....	177
7.3.3	Varianten der posttraumatischen Entwicklung.....	179
7.4	Posttraumatische Krankheitsbilder.....	181
7.4.1	Akute Traumareaktion.....	181
7.4.2	Posttraumatische Belastungsstörung und posttraumatische Spätreaktion.....	182
7.4.3	Posttraumatische Persönlichkeitsstörung und komplexe posttraumatische Belastungsstörung.....	184
7.4.4	Atypische posttraumatische Störungen.....	186
7.5	Diagnostik und Therapie.....	187
7.5.1	Diagnostische Aspekte.....	187
7.5.2	Allgemeine Therapiegrundsätze.....	188
7.5.3	Zur Behandlung der akuten Störungen.....	189
7.5.4	Behandlung der andauernden posttraumatischen Störungen.....	190
<b>8</b>	<b>Persönlichkeitsstörungen</b> .....	<b>194</b>
8.1	Das Konzept der Persönlichkeitsstörungen.....	195
8.1.1	Persönlichkeit und ihre Störungen.....	196
8.1.2	Allgemeine und klinische Aspekte.....	198
8.1.3	Zur Behandlung.....	201
8.2	Hysterie und hysterische Persönlichkeitsstörung.....	203
8.2.1	Hysterische Dissoziation und hysterische Persönlichkeit.....	205
8.2.2	Hysterische (histrionische) Persönlichkeitsstörung.....	207
8.2.3	Behandlung.....	209
8.3	Pathologischer Narzissmus und die narzisstische Persönlichkeitsstörung.....	210
8.3.1	Narzisstische Persönlichkeit und Persönlichkeitsstörungen.....	211
8.3.2	Präödpaler Narzissmus auf mittlerem Strukturniveau.....	214
8.3.3	Borderline-Narzissmus auf niederem Strukturniveau.....	217
8.3.4	Diagnostik und Behandlung.....	218

8.4	Depressive Persönlichkeitsstörung.....	221
8.4.1	Erscheinung.....	221
8.4.2	Psychodynamik.....	222
8.5	Borderline-Persönlichkeitsstörung und Borderline-Syndrom.....	224
8.5.1	Erscheinung der Borderline-Persönlichkeitsstörung.....	225
8.5.2	Das Borderline-Syndrom.....	228
8.5.3	Diagnostik und Behandlung.....	229
8.6	Schizoidie und schizoide Persönlichkeitsstörung.....	231
8.6.1	Erscheinung der schizoiden Persönlichkeitsstörung.....	232
8.6.2	Hintergrund.....	233
8.6.3	Diagnostik und Behandlung.....	234
8.7	Weitere Persönlichkeitsstörungen.....	235
8.7.1	Die paranoide Persönlichkeitsstörung.....	235
8.7.2	Die schizotypische Persönlichkeitsstörung.....	236
8.7.3	Die dissoziale Persönlichkeitsstörung.....	237
8.7.4	Die zwanghafte (anankastische) Persönlichkeitsstörung.....	237
8.7.5	Die abhängige (dependente) Persönlichkeitsstörung.....	238
8.7.6	Die ängstlich-vermeidende Persönlichkeitsstörung.....	239
<b>9</b>	<b>Psychische Störungen (Psychoneurosen).....</b>	<b>241</b>
9.1	Grundlagen.....	241
9.1.1	Diagnostik und Abgrenzungen.....	243
9.1.2	Indikationen und Prognosen.....	244
9.2	Depressive Störungen (Depressive Neurosen).....	245
9.2.1	Ätiologie, Verlauf und Symptomatik.....	247
9.2.2	Psychodynamik und Persönlichkeit.....	249
9.2.3	Diagnostik und Abgrenzung.....	252
9.2.4	Behandlung.....	254
9.3	Angststörungen (Angstneurosen).....	255
9.3.1	Diffuse Angststörungen.....	259
9.3.2	Phobische Angststörungen.....	262
9.3.3	Hypochondrische Angststörungen.....	266
9.3.4	Verhaltenstherapeutische Aspekte der Angst.....	270
9.3.5	Diagnostik und Behandlung.....	271
9.4	Zwangsstörungen (Zwangsneurosen) und zwanghafte Persönlichkeitsstörung.....	273
9.4.1	Zwangsphänomene und Zwangsstörungen.....	273
9.4.2	Die zwanghafte (anankastische) Persönlichkeit und Persönlichkeitsstörung.....	275
9.4.3	Verhaltenstherapeutische Aspekte.....	277
9.4.4	Diagnostik und Behandlung.....	278
9.5	Dissoziative Störungen.....	280
9.5.1	Dissoziation als pathogenetischer Mechanismus.....	282
9.5.2	Klinische Aspekte.....	282
9.5.3	Behandlung.....	284
9.6	Entfremdungsstörungen (Depersonalisations-/Derealisations- Syndrome).....	285

---

<b>10</b>	<b>Somatoforme Störungen (Organneurosen)</b> .....	<b>288</b>
10.1	Grundlagen .....	289
10.1.1	Konversion .....	290
10.1.2	Somatisierung.....	293
10.1.3	Konversion und Somatisierung im Vergleich.....	294
10.1.4	Verhaltenstherapeutische Aspekte .....	296
10.2	Konversionsstörungen (Konversionsneurosen).....	296
10.2.1	Strukturniveau und Psychodynamik.....	298
10.2.2	Pseudoneurologische und vegetative Konversionsstörungen .....	299
10.2.3	Extrapyramidale Bewegungsstörungen.....	302
10.2.4	Diagnostik und Behandlung.....	303
10.3	Somatisierungsstörungen .....	305
10.3.1	Klinische Erscheinungen .....	307
10.3.2	Psychodynamik und Strukturniveau.....	309
10.3.3	Typische Somatisierungsstörungen.....	310
10.3.4	Diagnostik und Behandlung.....	316
10.4	Schmerzstörungen.....	319
10.4.1	Somatoforme Schmerzen .....	319
10.4.2	Ätiopathogenese .....	321
10.4.3	Psychischer Hintergrund.....	325
10.4.4	Diagnostik und Behandlung.....	326
10.5	Psychogene Sexualstörungen.....	329
10.5.1	Über Sexualität .....	329
10.5.2	Klinische Aspekte .....	330
10.5.3	Diagnostik und Behandlung.....	333
10.5.4	Störungen im Kontext von Homosexualität .....	335
<b>11</b>	<b>Verhaltens- und Entwicklungsstörungen</b> .....	<b>338</b>
11.1	Essstörungen .....	339
11.1.1	Psychosomatik der Oralität .....	341
11.1.2	Anorexia nervosa (Magersucht) .....	342
11.1.3	Bulimie (Ess-Brech-Sucht).....	347
11.1.4	Esssucht (Binge-Eating-Störung) und Adipositas.....	349
11.1.5	Behandlung der Essstörungen.....	351
11.2	Abhängigkeitsverhalten .....	353
11.2.1	Stoffgebundene Abhängigkeit .....	354
11.2.2	Nicht stoffgebundene Abhängigkeit.....	358
11.2.3	Ätiopathogenese des Abhängigkeitsverhaltens.....	361
11.2.4	Zur Psychotherapie .....	364
11.3	Selbstverletzendes Verhalten .....	365
11.3.1	Offen selbstverletzendes Verhalten.....	365
11.3.2	Artifizielle Störungen (Heimliche Selbstbeschädigung).....	366
11.4	Sexuelle Erlebnis- und Verhaltensstörungen.....	370
11.4.1	Störungen der Geschlechtsidentität.....	371
11.4.2	Paraphilie (Störungen der Sexualpräferenz) .....	374
11.5	Suizidalität .....	378
11.5.1	Allgemeine Grundlagen.....	378

11.5.2	Suizidalität bei psychogenen Störungen .....	380
11.5.3	Einschätzung der Suizidalität.....	382
11.5.4	Die Behandlung suizidaler Patienten.....	383
11.6	Entwicklungsstörungen.....	385
11.6.1	Hyperkinetische Störungen .....	386
11.6.2	Autismus-Spektrum-Störungen .....	388
<b>12</b>	<b>Psychosomatosen.....</b>	<b>393</b>
12.1	Grundlagen .....	393
12.2	Psychosomatosen aus psychoanalytischer Sicht .....	397
12.2.1	Traditionelle psychoanalytische Erklärungsansätze.....	397
12.2.2	Psychosomatosen als somatisches Erinnern.....	398
12.2.3	Die Persönlichkeit bei Psychosomatosen.....	400
12.2.4	Symptombildung und Verlauf .....	402
12.3	Allgemeines zur Psychotherapie.....	404
12.4	Häufige Krankheitsbilder.....	406
12.4.1	Asthma bronchiale.....	407
12.4.2	Ulcus pepticum.....	410
12.4.3	Colitis ulcerosa .....	412
12.4.4	Enteritis regionalis (Morbus Crohn) .....	415
12.4.5	Neurodermitis (Atopisches Ekzem).....	416
12.4.6	Rheumatoide Arthritis.....	419
<b>13</b>	<b>Nichtorganische Psychosen .....</b>	<b>422</b>
13.1	Das psychodynamische Verständnis von nichtorganischen Psychosen ...	423
13.2	Psychodynamische Behandlung von Psychosen.....	425
<b>14</b>	<b>Psychosomatik in somatischen Fachgebieten .....</b>	<b>430</b>
14.1	Allgemeinmedizin, fachübergreifende psychosomatische Aufgaben.....	430
14.2	Augenheilkunde .....	431
14.3	Chirurgie .....	432
14.4	Dermatologie .....	432
14.5	Gynäkologie und Geburtshilfe .....	435
14.6	Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde .....	437
14.7	Innere Medizin .....	438
14.8	Neurologie .....	442
14.9	Orthopädie .....	445
14.10	Pädiatrie .....	446
14.11	Urologie .....	447
14.12	Zahnmedizin.....	448

## Behandlung

<b>15</b>	<b>Psychotherapie: Grundlagen und Versorgung .....</b>	<b>451</b>
15.1	Grundlagen der Psychotherapie .....	451
15.1.1	Wirkfaktoren .....	451
15.1.2	Psychotherapeutische Gesprächsführung .....	454
15.1.3	Indikation und Prognose .....	455
15.1.4	Wirkungen und Ergebnisse von Psychotherapie .....	457
15.2	Die Institutionalisierung der Psychotherapie .....	461
15.2.1	Berufs- und sozialrechtliche Organisation .....	461
15.3	Ambulante psychotherapeutische Versorgung .....	465
15.3.1	Beratung .....	465
15.3.2	Die psychotherapeutisch-psychosomatische Grundversorgung ....	467
15.3.3	Ambulante Fachpsychotherapie .....	469
15.4	Psychotherapie in Institutionen .....	469
15.4.1	Poliklinische Fachabteilungen .....	470
15.4.2	Konsiliar- und Liaisonpsychosomatik .....	471
15.4.3	Stationäre und teilstationäre Psychotherapie .....	473
<b>16</b>	<b>Einführung in die Psychoanalyse .....</b>	<b>479</b>
16.1	Entwicklung der Psychoanalyse .....	480
16.2	Die psychoanalytische Methode .....	487
16.2.1	Das psychoanalytische Verfahren .....	488
16.2.2	Das Material der Analyse und die analytische Situation .....	492
16.2.3	Die psychoanalytische Beziehung und der psychoanalytische Prozess .....	495
16.2.4	Analysieren .....	497
16.2.5	Deuten .....	498
16.2.6	Die Handhabung der Beziehung und die korrigierende Erfahrung .....	503
16.2.7	Übertragung, Übertragungsanalyse und Handhabung der Übertragung .....	508
16.2.8	Gegenübertragung .....	516
16.2.9	Widerstand .....	519
16.3	Zielsetzungen und Behandlungsstrategien .....	524
16.3.1	Psychoanalytische Behandlung der Konfliktpathologie .....	524
16.3.2	Psychoanalytische Behandlung der präöipalen Pathologie .....	525
16.3.3	Psychoanalytisch begründete Behandlung der Entwicklungspathologie .....	527
<b>17</b>	<b>Psychodynamische (psychoanalytisch begründete) Verfahren .....</b>	<b>531</b>
17.1	Indikation zur psychodynamischen Behandlung .....	533
17.1.1	Differenzialindikation zwischen verschiedenen psychodynamischen Verfahren .....	535
17.2	Psychoanalytische Verfahren .....	539
17.2.1	Analytische Psychotherapie (AP) .....	540
17.2.2	Modifizierte analytische Psychotherapie .....	542

17.2.3	Psychoanalytische Fokalthherapie.....	544
17.2.4	Niederfrequente analytische Psychotherapie.....	545
17.3	Psychoanalytisch orientierte Verfahren.....	547
17.3.1	Behandlungsansatz der tiefenpsychologisch fundierten Psychotherapie (TP).....	548
17.3.2	Konfliktorientierte tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie.....	555
17.3.3	Strukturorientierte tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie.....	558
17.3.4	Interaktionelle und strukturbezogene Psychotherapie.....	561
17.3.5	Übertragungsfokussierte Borderline-Therapie (TFP).....	563
17.3.6	Mentalisierungsbasierte Psychotherapie (MBT).....	565
17.3.7	Sonderformen der TP.....	567
17.3.8	Anwendung und Reichweite.....	567
<b>18</b>	<b>Psychodynamische Gruppenpsychotherapie.....</b>	<b>569</b>
18.1	Grundlagen.....	570
18.2	Psychotherapie in Gruppen.....	571
18.3	Methoden und Praxis.....	575
18.3.1	Analytische Gruppenpsychotherapie.....	575
18.3.2	Weitere Gruppenverfahren.....	580
<b>19</b>	<b>Paar- und Familientherapie.....</b>	<b>585</b>
19.1	Das System als Bezugspunkt.....	586
19.2	Methoden und Verfahren.....	588
19.2.1	Psychodynamische Familientherapie.....	588
19.2.2	Strukturelle Familientherapie.....	590
19.2.3	Strategische Familientherapie.....	591
19.3	Allgemeine Indikation und Anwendungen.....	592
<b>20</b>	<b>Stützende und übende Verfahren.....</b>	<b>595</b>
20.1	Behandlung von somatopsychischen Anpassungsstörungen.....	596
20.1.1	Betreuung von Krebspatienten.....	600
20.1.2	Betreuung von chronisch Kranken.....	602
20.1.3	Betreuung und Begleitung von Sterbenden.....	604
20.2	Krisenintervention.....	605
20.3	Suggestive Techniken und Entspannungsverfahren.....	607
20.3.1	Hypnose.....	607
20.3.2	Autogenes Training (AT).....	609
<b>21</b>	<b>Entwicklungen im Umfeld der Psychoanalyse.....</b>	<b>612</b>
21.1	Humanistische Psychotherapie.....	612
21.1.1	Non-direktive klientenzentrierte Gesprächstherapie.....	613
21.1.2	Weitere humanistische Verfahren.....	616
21.2	Weitere Verfahren in der Versorgung.....	618
21.2.1	Systemische Psychotherapie.....	619
21.2.2	Verhaltenstherapie.....	619

---

21.3	Neue Entwicklungen .....	620
21.3.1	Interpersonelle Psychotherapie (IPT) .....	620
21.3.2	Allgemeine bzw. integrative Psychotherapie .....	621
<b>22</b>	<b>Medikamente in der Psychotherapie und Psychosomatik .....</b>	<b>623</b>
22.1	Medikamente und die therapeutische Beziehung.....	623
22.2	Kurzer Überblick über gebräuchliche Medikamente.....	624
22.2.1	Psychopharmaka.....	624
22.2.2	Nicht-psychotrope Medikamente.....	629
22.3	Zur Behandlung mit Psychopharmaka.....	630
22.3.1	Indikationen in der Psychotherapie und Psychosomatik .....	630
22.3.2	Leitlinien für die Anwendung .....	631
 <b>Anhang</b>		
<b>Klassifikation psychogener Störungen nach ICD-10.....</b>		<b>637</b>
<b>Glossar .....</b>		<b>638</b>
<b>Literatur .....</b>		<b>643</b>
<b>Sachverzeichnis .....</b>		<b>661</b>