

Inhaltsverzeichnis

Vorwort / Methodisch-didaktische Hinweise . .	5
--	----------

Die Sinnesorgane

Die fünf Sinnesorgane	6
Die fünf Sinnesorgane	7
Versuche zur Einführung in das Thema Sinne . .	8
Ursachen, Gefahren und Beeinträchtigung beim Ausfall eines Sinnes	9
Ursachen, Gefahren und Beeinträchtigung beim Ausfall eines Sinnes	10

Das Auge

Wie ist das Auge von außen aufgebaut?	11
Wie ist das Auge von außen aufgebaut?	12
Wie funktioniert das Sehen?	13
Wie funktioniert das Sehen?	14
Optische Täuschungen	15
Räumliches Sehen/Stereo-Sehen – zwei Versuche	16
Kurz- und Weitsichtigkeit	17
Kurz- und Weitsichtigkeit	18
Sehhilfen: Brille oder Kontaktlinsen?	19
Gefahren für das Auge	20
Blindheit – wenn der Sehsinn ausfällt	21
Blindheit – wenn der Sehsinn ausfällt	22
Augenkrankheiten	23
Augenkrankheiten	24

Das Ohr

Aufbau und Funktionsweise des Ohres	25
Aufbau und Funktionsweise des Ohres	26
Versuche zum Hören	27
Gefahren für unsere Ohren	28
Lärm – Gefahr für unsere Ohren	29
Lärm – Gefahr für unsere Ohren	30
Versuche zum Gleichgewichtssinn	31
Unser Gleichgewichtsorgan im Innenohr	32
Unser Gleichgewichtsorgan im Innenohr	33
Versuche – Schallwellen sichtbar machen	34

Die Nase und die Zunge

Aufbau und Funktionsweise der Nase	36
Aufbau und Funktionsweise der Nase	37
Der Geruchssinn des Menschen	38
Der Geruchssinn des Menschen	39
Aufbau und Funktion der Zunge	41
Aufbau und Funktion der Zunge	42
Geruchssinn und Geschmackssinn – ein Selbstversuch	44
Ohne Geruchssinn kein Geschmackssinn? – Versuche	45

Die Haut

Der Aufbau der Haut	46
Der Aufbau der Haut	47
Die Bestandteile der Haut	48
Die Bestandteile der Haut	49
Der Tastsinn	50
Der Tastsinn	51
Versuche zum Tastsinn	52
Die Haut – mehr als ein Schutzmantel	53
Die Haut – mehr als ein Schutzmantel	54
Haut – so bunt wie das Leben	55
Haut – so bunt wie das Leben	57

Skelett und Muskulatur

Der Körper des Menschen – Einteilung in Körperregionen	59
Der Körper des Menschen – Einteilung in Körperregionen	60
Das Skelett des Menschen	61
Das Skelett des Menschen	62
Knochen – Aufbau und Funktion	63
Knochen – Aufbau und Funktion	64
Die Wirbelsäule	65
Die Wirbelsäule	66
Die Gelenke	67
Die Gelenke	69
Der Aufbau eines Gelenkes	70
Der Aufbau eines Gelenkes	71
Probleme mit den Gelenken	72
Probleme mit den Gelenken	73

Inhaltsverzeichnis

Gelenke – geprellt, verstaucht, verrenkt	74
Die Skelettmuskulatur	75
Wissenswertes zum Thema Muskeln	76
Kleine Rückenschule	77

Zähne und Verdauung

Das Gebiss des Menschen	78
Das Gebiss des Menschen	79
Der Aufbau der Zähne	80
Der Aufbau der Zähne	81
Zahnkrankheiten	82
Zahnkrankheiten	83
Zahnpflege von Anfang an	84
Der Weg der Nahrung durch den Körper	85
Der Weg der Nahrung durch den Körper	87
Versuche zur Verdauung	89
Versuche zur Verdauung	90
Nährstoffe, die unser Körper braucht	91

Die Lunge und das Herz-Kreislauf-System

Der Aufbau der Lunge	92
Der Aufbau der Lunge	93
Der Atemvorgang	94
Der Gasaustausch in der Lunge	95
Der Gasaustausch in der Lunge	96
Erkrankungen der Atemwege	97
Erkrankungen der Atemwege	98

Der Blutkreislauf	100
Der Blutkreislauf	101
Das Herz: Motor unseres Lebens	103
Das Herz: Motor unseres Lebens	104
Das Herz – ein leistungsstarker Muskel	105
Das Herz – ein leistungsstarker Muskel	106
Das Blut – ein ganz besonderer Stoff	107
Das Blut – ein ganz besonderer Stoff	108
Erkrankungen des Blutes	109
Die Blutgruppen	110
Die Blutgruppen	111

Hygiene und Gesundheit

Was ist Hygiene?	112
Hygiene im Kampf gegen Krankheiten	113
Mangelnde Hygiene und ihre Folgen	114
Mangelnde Hygiene und ihre Folgen	115
Was ist Gesundheit?	116
Psychische und physische Gesundheit	117
Psychische und physische Gesundheit	118
Psychosomatische Krankheiten	119
Psychosomatische Krankheiten	120
Der Körper wehrt sich	121
Der Körper wehrt sich	122
Bakterien – gut und gefährlich zugleich	123
Bakterien – gut und gefährlich zugleich	124
Viren – lästige Krankheitserreger	125
Viren – lästige Krankheitserreger	126

Im Inhaltsverzeichnis dunkelgrau unterlegt sind die Arbeitsblätter für Schüler und Schülerinnen mit sonderpädagogischem Förderbedarf. Nicht markierte Inhalte sind für Lernende der Sekundarstufe I. Hellgrau unterlegt sind Arbeitsblätter für beide Gruppen.



Digitales Zusatzmaterial: Lösungen und Tests