Inhalt

Einleitung **7**

1 Herausforderndes und Beachtenswertes im Familienalltag: Was Familien mit autistischen Kindern alltäglich leisten **11**

1.1 Diagnose – und dann? 12
1.1.1 Aufklärung des Umfelds, Erklärungs- und Rechtfertigungsdruck 14
1.1.2 Umgang mit (unliebsamen) Gedanken und Gefühlen 17
1.1.3 Autismus verstehen lernen, Erziehung neu lernen 18
1.2 (Verhaltens-)Besonderheiten des Kindes 19
1.2.1 Der andere Blick auf die Welt 20
1.2.2 Overload, Meltdown, Shutdown 21
1.2.3 Leidensdruck und Stimmungsschwankungen 26
1.2.4 Nähe und Distanz 30
1.2.5 Personelle Fixierung 33
1.2.6 Kommunikation 36
1.2.7 Essensgewohnheiten 46
1.2.8 Motorische Ungeschicklichkeit und mangelnde Kraftdosierung 49
1.2.9 Umgang mit Grenzüberschreitungen 50
1.2.10 Routinen, Rituale und Wiederholungen 53
1.2.11 »Darfs vielleicht a bisserl mehr sein?« 65
1.2.12 Wunsch nach Freundschaften vs. sozialer Überforderung 73
1.2.13 Die Familie als sicherer Hafen, Tankstelle und Blitzableiter 79
1.2.14 Jedes Verhalten hat seinen Grund! 82
1.2.15 Das Geschenk autistischer Kinder 84

2 Zur Situation nicht-autistischer Geschwisterkinder: »Wer kümmert sich um mich?« **87**

2.1 Geschwisterrivalität 89
2.2 Überforderung 91
2.3 Schuldgefühle 94
2.4 Leidensdruck 95

3 Herausfordernde Kinder oder herausgeforderte Gesellschaft? Familiäre Herausforderungen im gesellschaftlichen Kontext 97

3.1 Herausfordernde Gesellschaft? 98
3.1.1 Worte schaffen Wirklichkeiten 99
3.1.2 »Der Junge hat doch überhaupt nichts!« 104
3.1.3 Grenzverletzungen 107
3.1.4 Sanktionen und negative Konsequenzen 110
3.1.5 Rufe nach Selbstständigkeit 111
3.1.6 Sozialer Rückzug bis hin zur Isolation 113
3.2 Umgang mit Behörden und anderen Hilfesystemen 117
3.2.1 Machtkämpfe und gegenseitiges Kräftemessen 119
3.2.2 Nicht überall, wo Fachkraft draufsteht, ist auch Fachkraft drin! 125
3.3 Herausforderung inklusive Beschulung: Das Kind geht auf eine Regelschule, dann muss es sich auch wie ein/e Regelschüler/in verhalten! 128
3.3.1 Inklusion in Deutschland 130
3.3.2 Herausforderungen des Schulalltags 132
3.4 Innere Haltung und Situationsbewertung 138
3.5 Die Pandemie 142

4 Auswirkungen auf das Familiensystem: Warum verhalten sich Eltern autistischer Kinder so »komisch«? 145

4.1 Kämpferische, widerständige, unkooperative, schwierige, anmaßende und besserwisserische Eltern? 146
4.2 Wünsche von Eltern autistischer Kinder 151

Schlussbemerkung 158

Nachwort der Autorin 160

Literaturverzeichnis 161