

## Inhalt

- 1. Kapitel Frauenheilkunde, Geburtshilfe, Physiotherapie/Geschichtliche Betrachtungen 13**
  - Die Frauenheilkunde 13
  - Die Behandlung der schwangeren Frau 18
  - Die Geburtshilfe 21
  - Die Bedeutung der Hebammen 26
  - Die volkstümliche Geburtshilfe 30
  - Die Entwicklung der Physiotherapie 42
- 2. Kapitel Geburt und Geburtshilfe aus völkerkundlicher Sicht 51**
  - Die Schwangerschaft und die schwangere Frau 52
  - Die Geburt 56
  - Nachgeburt und Wochenbett 63
  - Beispiele des Gebärverhaltens heutiger Naturvölker 68
- 3. Kapitel Die Gebärhaltung der Frau 91**
  - Lage und Stellung der Frau während der Geburt bei verschiedenen Völkern 91
  - Der Gebärstuhl 109
  - Renaissance des Gebärstuhls 131
  - Der Einfluss der Körperhaltung auf verschiedene Faktoren des Geburtsvorganges 140
  - Geburtsberichte 174
- 4. Kapitel Die Geburtsvorbereitung 187**
  - Die gebräuchlichsten Methoden und ihr heutiger Status 188
  - Elemente einer umfassenden Geburtsvorbereitung 191
  - Die krankengymnastische Atemtherapie 194
  - Psychosomatische Aspekte von Schwangerschaft und Geburt 200
- 5. Kapitel Neue Erkenntnisse und Ansichten über die Gebärhaltung/Der Gebärhocker Maia 207**
  - Gebärhocker und Matte 209
  - Erweiterte Ansichten zum Gebärverhalten 210
  - Das Vorgehen mit dem Neugeborenen 217
  - Neuere Erkenntnisse über geburtsphysiologische und psychologische Vorteile der vertikalen Körperhaltung 219
  - Erfahrungen mit dem Gebärhocker Maia 224
  - Abschließende Betrachtungen 233
- 6. Kapitel Das Gebärverhalten der Frau 237**
  - Vorteile der Bewegungsfreiheit der gebärenden Frau und der vertikalen Gebärhaltung 240