



# Inhaltsverzeichnis

- 1 Ein Fohlen wird geboren ..... 6**
  - Neu geboren – und ganz schnell aufstehen .....8
  - Eine besondere Begegnung ..... 12
  - Die Koppel – der beste Platz auf der Welt..... 16
  - Zweibeiner – die mit den komischen Ideen..... 20
  - Der große Tag ..... 24
- 2 Pferdewissen – Pferdeverhalten ..... 28**
  - Wo Pferde herkommen..... 30
  - Wann Pferde sich wohlfühlen..... 32
  - Wie die Körperteile der Pferde heißen ..... 36
  - Was Pferde sehen, hören und riechen ..... 40
  - Wie Pferde sich bewegen ..... 42
  - Wie Pferde sich verständigen ..... 48
- 3 Pferderassen, Farben und Abzeichen ..... 52**
  - Wildpferde und gezüchtete Pferde ..... 54
  - Warmblüter, Kaltblüter, Vollblüter – und viele Ponys ..... 56
  - Große und kleine Pferde ..... 60
  - Fell in allen Farben..... 62
  - Abzeichen und andere Kennzeichen ..... 66
  - Ein Ausweis für Pferde ..... 68
- 4 Haltung und Fütterung – Pferdegesundheit ..... 70**
  - Wo und wie Pferde heute leben..... 72
  - Alles über Futter und Wasser..... 76
  - Der Mist muss weg ..... 80
  - Fürsorge für die Gesundheit..... 82
  - Gesund oder krank? ..... 84
  - Notfälle und ganz normale Krankheiten ..... 88
- 5 Mit Pferden umgehen – Pferde pflegen..... 90**
  - Hallo Pferd! ..... 92
  - Routine: Aufhalftern und Anbinden..... 95
  - Putzzeug – und wie man es gebraucht..... 98
  - Regelmäßige Hufpflege ..... 104
  - Große Wäsche..... 106
  - Schön machen für den großen Tag ..... 108
- 6 Deine Ausrüstung – die Ausrüstung für das Pferd ..... 110**
  - Helm auf, Handschuhe an ..... 112
  - Die Ausrüstung für ein Reitpferd..... 116
  - Beinschutz und Pferdedecken ..... 118
  - Der Sattel..... 120
  - Die Trense..... 122
  - Die Ausrüstung zum Springen ..... 124
  - In der Sattelkammer ..... 126

## **7 Die erste Reitstunde – der Sitz und die Hilfen ..... 128**

|  |     |
|--|-----|
| Reiten lernen – reiten können.....           | 130 |
| Aufsitzen – und richtig sitzen .....         | 134 |
| An der Longe – Schritt und Trab .....        | 138 |
| Galoppieren – und freihändig<br>reiten ..... | 142 |

## **8 Reiten in allen drei Gangarten – wichtige Grundübungen ..... 146**

|   |     |
|---|-----|
| Das magische Viereck .....                        | 148 |
| Die Hufschlagfiguren und die<br>Bahnregeln.....   | 150 |
| Die Hilfen: Kontrolle auf die<br>leichte Art..... | 152 |
| Die Hilfen: Jedes Detail ist wichtig .....        | 154 |
| Die Hilfsmittel.....                              | 158 |
| Schritt, Trab, Galopp und die<br>Übergänge .....  | 160 |
| Einfache Übungen, ganz schön<br>kompliziert.....  | 164 |

## **9 Springen und Ausreiten ..... 168**

|   |     |
|---|-----|
| Vom leichten Sitz zum ersten<br>Sprung .....            | 170 |
| Hindernisse richtig aufbauen.....                       | 174 |
| Vom einzelnen Sprung bis zum<br>Parcours .....          | 178 |
| Im Gelände: Der beste Ort für<br>Pferd und Reiter ..... | 180 |
| Zusammen ausreiten .....                                | 184 |
| Hindernisse im Gelände meistern .....                   | 186 |

## **10 Bodenarbeit – Zirkuskunststücke ..... 188**

|  |     |
|--|-----|
| Führen – (k)eine<br>Selbstverständlichkeit ..... | 190 |
| Spielregeln beim Führen.....                     | 192 |
| Im Führparcours.....                             | 196 |
| Keine Angst!.....                                | 200 |
| Kunststücke lernen.....                          | 204 |

## **11 Turniere – und viele andere Gesichter des Pferdesports ... 206**

|  |     |
|--|-----|
| Die ersten Reitabzeichen .....                 | 208 |
| Auf dem Turnier .....                          | 212 |
| Die vielen Gesichter des<br>Pferdesports ..... | 216 |
| Das Wichtigste zuletzt .....                   | 220 |
| <br>   |     |
| Die Autorin sagt: „Danke!“ .....               | 222 |

